



精诚仁和

山东第一医科大学附属省立医院

山东省立医院

SHANDONG PROVINCIAL HOSPITAL
AFFILIATED TO SHANDONG FIRST MEDICAL UNIVERSITY

—官方微信—

第5期 总第318期 全国优秀医院内部资料 山东省立医院编印 准印证号: (鲁)0000005号 (内部资料 免费交流)

山东第一医科大学附属省立医院成功举办首期“大思政讲堂”



为落实立德树人根本任务,提升临床教师思政引领力,构建“三全育人”新格局,优化育人实效,5月21日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)举办首期“大思政讲堂”,邀请全国知名儿科专家、医院原副院长汪翼教授作专题报告。校(院)党委副书记、医院党委书记吴向东主持报告会。校(院)党委宣传部常务副部长、新闻中心主任赵道强,医院党委委员、纪委书记张峰,省立临床学院副院长朱

强及200余名师生代表现场参加活动,校(院)各教学机构、临床学院610余名师生线上参加。

活动伊始,吴向东书记向80岁高龄仍坚守临床教学一线的汪翼教授表达崇高敬意和诚挚感谢,并简要介绍了汪翼教授从医执教取得的丰硕成果。

汪翼教授以《临床教学与思政教育》为题,从“医学誓言的思政传承与发展”切入,通过希波克拉底誓言、日内瓦宣言到中国医学生誓言

的演变,揭示了医学教育中“平等仁爱、生命至上”的永恒内核。她结合自身从医经历,深情回顾了吴阶平院士“多思探索创新”的治学精神、裘法祖院士“德不近佛者不可为医”的育人理念,以及省立医院杨亚超、苏应宽等前辈“海归报国、甘为人梯”的感人事迹,引发全场共鸣。

围绕课程思政建设,汪翼教授结合自身丰富的临床经验和教学实践,提出“课程思政四核”理念,即教学大纲需体现价值观引领,专业

讲授要同步思想启迪,实现显性教育与隐性教育统一,最终达成师生共情互动。她强调,通过教学查房、课堂授课、实习、见习等多种形式,将医德、医术、医风、伦理、法律等内容贯穿于每个教学环节。此外,她还介绍了诸如案例教学法、问题导向学习(FBL)、情景教学法等有效辅助学生学习积极性的教学方法。

吴向东书记在总结中指出,汪翼教授用多年的从医、从教、从研经历诠释了“大医精诚”的深刻内

涵,全体师生要以汪翼教授为榜样,不忘初心,严谨治学,正向引领,共同推进临床课程思政建设,培养更多德医双馨的时代新人。

首期“大思政讲堂”的成功举办,不仅是一次学术盛宴,更是一场思想洗礼。它标志着医院在深化教育教学改革,提升育人质量上迈出了坚实的一步。未来,医院将继续秉承“立德树人”宗旨,不断探索创新,为培养更多优秀的医学人才贡献力量。(教部)

医院召开2025年第一季度运营分析会

5月8日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)召开2025年第一季度医院运营分析会,分析研判发展形势,安排部署相关工作,进一步提振发展信心,全力推进下一阶段各项任务,确保完成全年目标。医院党委副书记、院长秦莹莹主持会议。校(院)党委副书记、医院党委书记吴向东总结讲话。

根据医院安排,医务部等6个职能部门汇报了医院第一季度医疗运行、财务运行、门诊运行、绩效考核、医保基金运行、医疗纠纷投诉信访等情况,指出了目前医院运行中存在的主要困难并提出了意见建议。医院党委委员、副院长王光彬,党委委员、副院长王默,党委委员、总会计师刘盈结合分管工作进行了点评,对下一步需要加强和推进的工作提出针对性要求。

校(院)党委副书记、医院党委书记吴向东在总结讲话中明确了

医院一季度运行中的亮点工作,分析了存在的问题,对做好二季度及全年工作提出了明确要求。他指出,一季度,医院主要业务量保持稳定增长,群众就医体验持续提升,全院上下以创建国家医学中心为总抓手,推动高质量发展呈现“稳中有进、进中提质”的发展态势。他强调,二季度是全年发展的攻坚期、突破期,各部门、各科室要准确把握形势,切实把开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育同抓好中心工作紧密结合起来,在狠抓质量安全、强化学术氛围、健全教学管理运行机制、加强运营管理等方面再出新招,全力以赴开展国家医学中心建设,以责任心、进取心、廉洁心锻造推动高质量发展的过硬作风,为全年目标的圆满完成注入强劲动能。

医院党委副书记、院长秦莹莹就抓好本次会议精神贯彻落实

提出要求。她强调,面对新形势新任务,一是要全面贯彻落实本次会议精神和决策部署,切实把思想统一到医院决策部署上来,以问题、目标为导向,对一季度数据进行认真研究、分析和思考,对标对表,持续改进。二是职能部门和业务科室负责人要提高站位,主动站在医院发展大局上考量,强化管理意识、责任意识,发挥好带头人作用,想问题、干事情出于公心,营造“想干事、能干事、干成事”的工作氛围,推动医院实现高质量发展新跨越。三是要构建制度体系建设全链条管理体系,建立一套科学规范、运行有效、考核严格、奖罚明晰的制度体系,持续推进医院治理现代化。

院领导、党总支书记、职能部门正副职、科级干部、大科正副主任、大科护士长、科室室副主任、护士长等参加会议。

(党委会办公室,医院办公室)

我院党委书记吴向东到胰腺病诊疗中心调研座谈

4月29日下午,校(院)党委副书记、医院党委书记吴向东实地调研胰腺病诊疗中心建设情况,就开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育进行调研座谈。医院党委委员、副院长王默,党委委员、总会计师刘盈,相关职能部门和胰腺病诊疗中心负责同志参加调研。

吴向东实地查看了胰腺病诊疗中心建设情况,听取了有关工作汇报,并与相关人员进行了座谈交流。

吴向东肯定了胰腺病诊疗中心前期工作。他指出,要以胰腺病诊疗中心建设为重要切入点,打造医院特色专病中心集群,推进国家医学中心创建布局,促进实现医院高质量发展。一是明确发展定位,要始终坚持“以人民为中心”的发展理念,举全院之力,整合优势资源,将胰腺疾病中心打造成为全省领先、在国内具有显著影响力的专病中心。二是发挥品牌效应。要做实胰腺病诊疗中心建设,不断提升医疗质量,持

续优化服务流程,加强人才梯队建设,推动医教研协同发展,打造多学科协作、多专业联动的特色鲜明的亮点品牌。三是做好支持保障,认真做好中国胰腺病学会胰腺疾病诊疗中心挂牌筹备相关工作,克服问题困难,形成组织架构、人员配置、绩效管理、文化宣传等全方位要素保障,促进软硬件水平总体提升,凝聚推动发展的强大合力。

吴向东强调,在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,是以习近平总书记为核心的党中央作出的重大决策部署。要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,深刻把握学、查、改等关键举措,检视查摆存在的问题不足,抓实问题整改,推动学习教育各项任务落实落细。要在提升学习教育实效上下更大功夫,聚焦目标要求,压实工作责任,将作风建设持续引向深入,以优良作风赋能医院高质量发展。

(党委会办公室 燕斌 朱经敏)

医院召开党委理论学习中心组会议



5月22日,山东第一医科大学附属医院(山东省立医院)召开党委理论学习中心组会议,集体学习习近平法治思想,并紧密结合深入贯彻中央八项规定精神学习教育,认真学习贯彻《党政机关厉行节约反对浪费条例》。校(院)党委副

书记、医院党委书记吴向东主持会议并讲话,医院党委副书记、院长秦莹莹及领导班子成员参加会议,各党总支书记以及部分职能部门负责人参加学习。

会议集体学习了《各级领导干部要做尊法学法守法用法的模范》《充分认识颁布实施民法典重大意义,依法更好保障人民合法权益》《信访工作条例》《党政机关厉行节约反对浪费条例》等篇目和法规条例。党委委员、纪委书记张峰,党委委员、总会计师刘盈,总务党总支书记王永杰就会议内容进行了交流发言,与会同志进行了认真

讨论,吴向东作总结讲话。

会议强调,学习领会习近平法治思想,必须吃透基本精神、把握核心要义、明确工作要求,做到学深悟透、融会贯通。要以习近平法治思想为引领,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,要将法治思维贯穿到医院工作的全过程各方面,严格依照法定权限、规则、程序行使权力、规范决策、履行职责,要强化医疗质量安全,在增强法治意识、严守法律法规、严格依法执业和落实诊疗规范等方面作出表率,纵深推进法治医院建

设。

会议要求,要从严从实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育,坚持原原本本、逐字逐句地深入学习《党政机关厉行节约反对浪费条例》,做到在思想上高度重视,在行动上严格落实,全面、准确地理解和掌握精神实质和具体要求。要进一步增强作风建设,牢固树立过紧日子的思想,树立节约观念、简朴意识,从严从简、精打细算,强化约束、严控支出,确保把有限的资金用在刀刃上,切实提升医疗服务水平,有效推进高质量发展。(党委办公室 燕斌 朱经敬)

我院举办第二期“省医精诚学术论坛”

5月22日,山东第一医科大学附属医院(山东省立医院)举办第二期“省医精诚学术论坛”,邀请北京大学第三医院党委副书记、科技成果转化办公室主任姜雪研究员和上海交通大学医学院附属第九人民医院党委副书记、科技成果转化办公室主任许锋研究员作报告,医院党委副书记、院长秦莹莹主持。党委委员、副院长王荣,部分科室主任、医护人员和管理人员等参加论坛。

姜雪研究员以《临床医院创新转化实践与思考》为题,详细介绍了北医三院高质量发展背景下构建成果转化体系的实践路径。他分享了通过有组织科研,成功打通“有的转”“可以转”“转得好”三个关键环节,推动成果转化走向产业化。他强调,临床医院不仅是生物医药创新的

源头,更是其发展的枢纽与终端,应当以推进前沿科技创新为核心,构建产学研深度融合和加速发展的“闭环技术转移模式”。

许锋研究员以《医疗卫生机构科技创新和成果转化探索》主题,系统阐述了通过强化顶层设计,搭建医工交叉融合平台、临床研究支撑体系和科技成果转化平台,构建科技成果转化创新生态的“九院模式”。她指出,当前医疗机构正处于临床研究与关键技术快速发展的黄金机遇期,医护人员应深耕临床一线,讲好科技成果转化故事,推动创新医学成果的转化与应用,形成具有影响力的诊疗技术和指南。

秦莹莹院长对两位专家的精彩分享表达了诚挚的感谢。她表示,大型综合医院既是临床研究的策源地,也是创新医疗成果

的需求端和验证场,提高科技成果转化水平,推动创新链、产业链、资金链和人才链“四链”深度融合,是我们义不容辞的责任。对标北医三院和上海九院先进经验,我院存在较大差距,下一步医院将理顺科技成果转化管理机制,加强转化专业人才培养,加大成果转化培育专项资金支持。她强调,医护人员要在临床工作中发现临床需求,解决临床问题,推动从实验室到临床,从基础研究到转化应用,从理论突破到实际落地的全链条研究,真正实现科研成果从书架到货架、实验室到手术室、动物房到药房的转变,从而提升临床诊疗水平和医疗服务能力,让创新成果惠及更多患者。

会上,专家与参会人员进行了热烈讨论和互动交流。

(科研部)

我院多名教学骨干入选山东第一医科大学教师教学发展团队

为全面加强教师队伍建设,提升教师教学能力与专业素养,构建高水平、多层次的教师教学发展体系。5月28日,山东第一医科大学(山东省医学科学院)教师教学发展中心举办“筑梦医学教育,共启发展新程”教师教学发展团队专家聘任仪式,正式公布并聘任了一批优秀教师、管理人员担任教学发展团队专家。

在此次受聘的专家名单中,我院多名教学骨干脱颖而出,成为校(院)教师教学发展团队专家,充分体现了医院在临床教育教学方面的综合实力与教学水平。本次受聘专家涵

盖多个教学培训组别,包括青年教师(含新任教师)培训组、现代教学方法培训组、课程建设培训组、教学竞赛培训组以及教学学术研究培训组等。

此次医院多位专家受聘不仅标志着医院在教师教学发展工作中的重要进展,也为今后进一步深化医教协同、推进教学改革,提升人才培养质量奠定了坚实基础。下一步,医院将继续积极配合校(院)教师教学发展中心工作,建立教师教学发展分中心,支持专家团队开展各项教学培训与研讨活动,持续提升教师教学能力和育人水平。

(教学部)

医院举办“安全用药 娃娃抓起”药房开放日活动

在六一国际儿童节来临之际,为普及安全用药理念、展现新时代药师风采,5月24日上午,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)药学部联合PSM山东省立医院工作站,响应北京药盾公益基金会联合开展“PSM药盾公益‘安全用药 娃娃抓起’药房开放日”活动的倡议,在中心院区成功举办“药房开放日”活动。12名小朋友在志愿者团队的带领下进行了一场别开生面的药学探索之旅。

本次药房开放日活动包括药房参观、体验、互动三个环节。药学部药品调剂科副主任赵翠荣带领小朋友们参观门诊西药房的设施设备,介绍了日常工作流程,明确活动过程中的注意事项和安全要求,使小朋友们充分了解了药师的工作内容。

在西药房,主管药师杨坤生动形象地通过实物展示和互动问答的方式向小朋友们介绍了什么是药品、药品的分类、剂型和来源,并采用趣味小实验的方法向小朋友们展示了普通片、缓释片和泡腾片在水中的崩解过程。小朋友们兴趣浓厚,特别是泡腾片瞬间产生的气泡让孩子们惊叹不已,直观的理解了不同药片的

作用特点。

药师董梅月通过讲解和现场展示向小朋友们科普药品的“身份证号”——药品追溯码,详细介绍了药品追溯码和药品商品码的区别,引领小朋友们自己寻找不同药品的追溯码,并展示了利用药品追溯码的扫码过程。同时,她向小朋友们介绍了药品调配、药品发放、用药交代的过程以及发药的注意事项。

小朋友们分组体验了发药机药品补药工作和“我是小药师”工作,深度体验调配、发药、用药交代以及追溯码扫码的工作流程,全面了解西药房的特色与规范。

在中药房,主管中药师王静讲解了植物、动物、矿物等中药,以及日常生活中常见的几味“药食同源”药材的药用功效。小朋友们体验了捣药筒和药匙的使用,增进了对中医药文化的认同。

截至目前,药学部已成功举办四届药房开放日活动,60余名小朋友参加活动。通过互动式科普教育和沉浸式体验,小朋友们更加深入地了解了药师职业,理解和尊重药师的工作,并树立合理用药的理念,在快乐中收获健康知识。(药学部)

医院举办科研诚信报告会

为进一步加强科研诚信建设,5月28日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)举办科研诚信报告会,邀请中心实验室主任技师、副研究员薄涛作报告,医院院长助理,科研部主任高贵德主持。部分科研工作者和研究生等参加报告会。

薄涛以《追求科学问题高线,严守科研诚信底线》为题,详细介绍了国家出台的学术不端

行为调查与处理制度,剖析了国家自然科学基金项目申报、评审及管理环节中的学术不端行为以及经费使用中的反面案例。他呼吁全体科研人员在科研工作和基金项目申请中,务必守住底线,不越红线,提升科研工作和学术研究的整体水平。

会议通报了过去五年医院科研诚信调查处理工作情况,明确指出医院近年来将科研诚信

监督与惩戒机制贯穿科研管理工作全过程,建立了完善的违规案件调查处理和通报等制度。会议强调,导师要对学生开展专门的学术规范教育,扣好学生从事科研工作的“第一粒扣子”,希望全体科研人员以反面案例为戒,珍惜学术声誉,坚决抵制学术不端行为,努力成为一名负责任的科研工作者。

(科研部)

第26期青年学术沙龙成功举办

5月12日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)成功举办第26期青年学术沙龙。本期沙龙邀请医院烧伤整形美容外科主任霍然教授作为主讲人,进行学术交流,激发青年科研人员创新活力。

霍然教授以《临床为基 科研教学为翼——大学附属医院医生的医教研融合之路》为题,通过典型病例分析,系统阐述了大学附属医院医生实现医教研

融合发展的路径。他结合临床罕见病例,深入剖析诊疗思路,强调临床医生要善于从实践中提炼科学问题,以临床需求为导向开展科学研究、临床教学、临床转化,在具体工作中实现医教研深度融合,同时实现个人向临床医师、临床教师、临床科学家复合身份的转变。霍然教授还就青年学者如何实现从临床医师到临床科学家复合人才的转型,与参会人员进行了深入交流。

青年学术沙龙是医院培养科研人才、促进学科交叉的重要平台,不仅为青年科研人员搭建了学术交流的桥梁,也为医院的科研发展注入了新的活力。未来医院将继续开展此类活动,为青年学者提供更多展示和交流的机会。同时,医院也将进一步优化科研激励机制,助力青年人才成长,推动医院整体科研水平的提升。

(科研部)

医院顺利通过“体外受精/胚胎移植及卵胞浆内单精子显微注射技术”试运行评审

5月13日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)“体外受精/胚胎移植及卵胞浆内单精子显微注射技术”(以下简称IVF-ET/ICSI技术)试运行评审会在奥体院区举行,医院顺利通过国家辅助生殖技术管理专家组现场评审。山东省卫健委妇幼健康处相关负责人主持会议。省立医院党委副书记、院长秦莹莹,党委委员、副院长王默,医院相关职能部门负责人参加评审会。

秦莹莹院长代表医院热烈欢迎评审专家,并介绍了医院生殖医学学科的发展概况。她指出,本次IVF-ET/ICSI技术项目试运行评

审,不仅是对医院辅助生殖技术水平的全面检验,更是推动学科高质量发展的重要契机。希望在各位专家的指导和帮助下,以评促建,实现医院辅助生殖技术的新突破。

生殖医学学科负责人王珊就科室概况、人员资质、IVF-ET/ICSI技术场地、设备、制度建设等方面进行了详细汇报。

专家组通过听取汇报、查阅资料、实地考察等方式,对医院辅助生殖技术开展条件进行了全面评估。专家组充分肯定了医院在IVF-ET/ICSI技术试运行准备工作中取得的成效,并就医学伦



理、技术规范、管理流程等方面提出了建设性意见。经综合评议,专

家组一致同意通过试运行评审。生殖医学科位于济南市历下

区经十路9677号省立医院奥体院区3号楼15层,建筑面积1300m²,设有门诊、男科实验室、胚胎培养室、人工授精实验室、手术室等辅助生殖技术操作单元,拥有先进的医疗设备,整体环境布局合理,就诊环境温馨舒适。科室现有女性不孕及生殖内分泌疾病、男性不育、护理、心理等方面专家,人才梯队合理,技术力量雄厚。科室目前已开展不孕不育症诊疗、女性内分泌诊疗、子宫输卵管造影、宫腔镜检查、各类精液检查、人工授精和试管婴儿等辅助生殖技术。

(生殖医学科)

手足与显微重建外科团队在世界显微重建外科学会2025年学术会议展示多项研究成果

近日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)手足与显微重建外科王增涛教授团队一行赴西班牙巴塞罗那参加世界显微重建外科学会(WSRM)2025年学术会议,向世界展示了我院手足与显微重建外科的多项研究成果和卓越水平。

大会期间,手足与显微重建外科团队王增涛、郝丽文、刘林峰、陈超、许兰伟等专家先后完成特邀演讲、大会发言、专题讲座、病例竞赛、主持等16项学术任务,内容涉及拇手指全形再造手术、显微外科临床解剖学、皮瓣外科、

淋巴外科等显微重建多个领域,全面展示了省立医院在该领域的顶尖实力与深厚学术底蕴,有力提升了省立医院手足与显微重建外科的国际声誉和影响力。

会议期间,手足与显微重建外科主任医师刘林峰应西班牙著名小儿骨科专家Francisco Soldado医生邀请,在巴塞罗那瓦尔德希伦大学医院(Hospital Vall d'Hebrón),运用拇、手指全形再造技术,成功为一名12岁西班牙女孩实施了高难度右手中指全形再造手术。该患儿8岁时在当地医院接受左足第二趾直接移植手术



但不幸失败,家人了解到省立医院拇手指全形再造团队在该领域

的独特技术和丰富经验后,慕名预约。此次手术吸引了来自巴西、

墨西哥及西班牙本地的多位医生现场观摩。

会上,手足与显微重建外科副主任医师陈超在本次WSRM大会“最具挑战病例竞赛”中,以中国首创的术式“手指四指缺损的全形再造”获得冠军。

未来,省立医院手足与显微重建外科将继续秉持创新发展理念,加强国际前沿技术交流合作,持续推动学科建设迈上新台阶,不断提升整体医疗服务能力,为推动健康中国建设、服务全球患者贡献“省医力量”。

(手足与显微重建外科)

医院成功承办中国创伤救治培训班

5月15日至16日,由国家创伤医学中心、创伤与化学中毒全国重点实验室和国家重大公共卫生中心、上海王正国创伤医学发展基金会、国家创伤医学中心教育培训专业委员会、CTCT专家委员会和《创伤外科杂志》联合主办,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)、中国创伤救治培训省域基地(山东)、山东省创伤中心、山东省创伤救治联盟共同承办的中国创伤救治培训班第396站在济南成功举行。省立医院党委副书记、院长秦莹莹,中国创伤救治培训班讲师、陆军特色医学中心创伤外科孙士锦教授,护理培训班讲师代表、北京大学人民医院创伤救治中心孙丽冰参加开幕式并分别致辞。省立医院创伤中心常务副主任李连欣担任主持。

秦莹莹院长在致辞中回顾了百年省医发展历程,展示了医院在创伤救治领域取得的优异成绩。她指出,此次培训将进一步提升区域创伤救治能力,为推动山东省创伤救治体系标准化建设提供专业支撑。医院将加快国家创伤区域医疗救治中心建设步伐,通过人才培养和技术创新,助力全省创伤救治能力提升。

此次培训班采取理论授课、案例讨论、技能操作、测试座谈以及电教片展示等多种培训形式,吸引了全国十余个省市的200余名医护人员参加。

培训期间,专家们结合丰富的创伤救治与教学经验,系统讲解了创伤概论、评分标准、重症处理、紧急手术及分部创伤救治等



规范理念与实用技能。通过电教片演示,重点展示了骨盆固定装置使用、急诊困难气道管理、超声引导下中心静脉置管、创伤填塞止血及开放腹腔镜手术等关键技术。此外,专家们结合严重创伤典型案例开展互动教学,帮助学员掌握规范、及时、高效的救治方法,学员们学习热情高涨,课堂互动积极,教学效果显著。

在workshop环节,专家们对学员开展了创伤救治操作技能的培训,培训围绕伤情评估、创伤小组协作、创伤急救ABC(涵盖急诊骨髓腔输液技术、经皮气管切开技术)和VSD三大技术模块展开,全方位呈现了规范、高效且实用的创伤救治理念与技术。

在互动答疑环节,专家们聚焦临床常见难题展开深度剖析,

通过引入典型案例,启发学员从多维度思考。学员们各抒己见,进一步加深了对各类创伤救治场景的理解与掌握。经过理论学习与实践操作,全体参训学员顺利通过考核,获颁培训证书。

培训期间,CTCT讲师团及部分学员30余人实地参观了省立医院应急医学中心综合楼,重点考察了急救中心(涵盖创伤抢救室与创伤复苏单元)、创伤重症病区以及创伤中心一、二病区。李连欣教授结合医院创伤中心建设经验,系统讲解了严重创伤患者从“院前急救-院内救治-专科治疗”的全流程闭环管理,详细介绍了智能化分诊预警系统与数据上报质控机制,以及创伤重症病区和康复单元的运作模式。

(创伤中心)

医院科研门诊服务升级 助力医教研协同发展

为全面提升医院科研创新能力,助力医教研协同发展,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)优化升级临床研究方法学门诊、科研论文指导门诊、专利指导门诊服务流程,为全院职工和学生提供更专业、更便捷的科研指导服务。

省立医院自2021年起创新性开设三大科研门诊服务,提高医院职工和学生的科研能力。本次调整实行“线上预约+精准对接”新模式,所有门诊均

采用预约制,申请人员提前一周将咨询问题发送至指定邮箱(申请模板详见医院办公平台-公共资料-科研部),医院组建跨学科专家团队提供综合指导。

门诊时间与地点

临床研究方法学门诊

临床研究方法学门诊主要为医院科研人员和学生提供研究选题、研究设计、数据统计分析等方面指导。

中心院区

时间:周二、周四14:00-16:30

30

地点:科教南楼300室

奥体院区

时间:周三14:00-16:30

地点:诚和楼323室

预约电话:68776025

邮箱:slylxkx@163.com

科研论文指导门诊

科研论文指导门诊主要从论文写作方法、格式和引用规范、版权伦理和学术不端等方

面,解答科研人员和学生科研论文写作中遇到的各类问题。

中心院区

时间:周三14:00-16:30

地点:科教南楼300室

奥体院区

时间:周二14:00-16:30

地点:诚和楼226室

期刊中心

时间:周四14:00-16:30

地点:期刊中心208室

预约电话:88923556

邮箱:kylwzdmz@163.com

专利指导门诊

专利指导门诊针对专利挖掘、专利布局、技术交底书撰写等问题,提供解决方案。

中心院区(双数月份)

时间:周三9:00-11:00

地点:科教南楼300室

奥体院区(单数月份)

时间:周五9:00-11:00

地点:诚和楼323室

联系电话:68776083

邮箱:sdslytcto@126.com

(科研部)



我院举办“科普同襄行,智启健康路” 5·12国际护士节科普宣传活动

为积极响应国家“健康中国2030”战略,倡导和普及文明健康生活方式,提升全民健康素养,在第114个国际护士节到来之际,5月12日上午,我院联合山东省护理学会在济南市槐荫区槐荫广场和济南高新区开心麻花剧场广场同步举办“科普同襄行,智启健康路——自我管理守护健康”科普公益活动。山东省护理学会秘书长郭明兴,副秘书长白玉静、王声韵、姜立会,省立医院党委委员、副院长王荣,护理部主任杨丽娟、副主任孔冬等参加活动。省立医院两院区四十余个

护理专业委员会、护理学术组及相关科室的百余名护理与医疗专家参加活动,围绕科学体重管理、如何进行心肺复苏、急救设备的正确使用、儿童保健、慢性病及常见病的预防等主题,通过互动体验、专业指导等形式为现场群众提供了专业细致的健康指导。

活动现场气氛热烈,各健康服务区人流如织。在专家咨询区,咨询常见病的群众络绎不绝,专家一对一耐心解答,全方位指导群众健康。在血压、血糖测量及耳穴压豆服务区,现场群众有序接受健

康筛查和中医特色护理服务。在急救技能区,护理专家通过情景模拟的方式,生动演示了中暑急救、低血糖处置、儿童溺水及气道梗阻等突发情况的专业处理方法,现场群众纷纷加入到实操的队伍中,学习急救要领。在体重管理区,专家团队借助膳食宝塔模型,深入浅出地为群众讲解科学饮食搭配原则,并针对不同人群制定个性化的“膳食+运动”健康管理方案。活动特别设置的有氧减脂操互动环节将现场气氛推向高潮,在护理人员的带领下,现场群众随着动感音乐尽情

舞动,在欢乐的氛围中体验科学运动的魅力。

本次活动精准对接群众健康需求,惠及群众500余人,彰显了护理团队的专业价值以及在健康科普中的重要作用。未来,省立医院护理团队将持续深化落实《全民科学素质行动规划纲要(2021-2035年)》要求,进一步推动优质护理资源下沉,让专业健康服务惠及更广泛人群,为提升全民健康素养,助力健康中国建设贡献护理力量。

(护理部)

消化内科党支部 举办炎症性肠病(IBD)义诊活动

2025年5月19日是第16个“世界炎症性肠病日(World IBD Day)”,今年的主题为“IBD无国界——打破禁忌,畅所欲言”。5月19日,我院消化内科党支部在中心院区门诊楼一楼大厅举办世界炎症性肠病日义诊活动。

在义诊活动现场,消化内科党支部书记、科主任许洪伟,炎症性肠病亚专科组长、主任医师郝菁华,副主任医师李

宾、于淑霞、刘瑾,医师李凤娇积极为群众提供炎症性肠病(IBD)相关的医学专业咨询服务,并进行精准专业指导。消化内镜室护士长石秀菊、消化内科护士长高秀娟及护士马芳芳、王寒妹等利用展板、宣传册及调查问卷等形式,向群众普及炎症性肠病(IBD)的常识。活动现场咨询者络绎不绝,给予一致好评。

炎症性肠病(IBD)是一种由多种原

因引起的慢性非特异性肠道炎症性疾病,包括溃疡性结肠炎和克罗恩病。流行病学资料显示,十余年来我国炎症性肠病患者人数呈逐年上升趋势,给社会、家庭和个人生活带来了极大影响。加强对IBD患者的健康教育,可以提高患者对这一疾病的正确认知和自我管理,同时,通过医患沟通和交流,可以更好的推动炎症性肠病防治工作的开展,让更多的

IBD患者从中获益。

此次活动提高了公众对IBD的认知水平,增强了患者的自我管理能力,促进了医患之间的有效沟通,推动了IBD防治工作的深入开展。未来,医院将继续开展此类公益活动,为IBD患者提供更优质的医疗服务,助力健康中国建设。

(消化内科)

疼痛科党支部 开展“健康科普-专家走基层”义诊活动

5月10日,我院疼痛科党支部专家团队一行6人,前往仲官镇崔家庄村民委员会,开展“疼痛知识科普-专家走基层”活动,为当地村民普及疼痛疾病知识并进行现场义诊。

在义诊活动现场,疼痛科宋文阁教授、傅志俭教授,主任医师马玲,副主任医师王瑞楠及护理人员,为村民

提供了专业细致的诊疗、科普宣教等服务。专家们为村民提出了合理化诊疗建议,针对个体情况制定个性化诊疗方案,提高村民对疼痛疾病的认知水平,改善疼痛患者的生活质量。

宋文阁教授表示,慢性疼痛是一种疾病,只有通过规范科学的治疗才能得以缓解和治愈。疼痛科目前已经

形成以脊柱源性疼痛、神经病理性疼痛和癌性疼痛等特色优势研究方向,尤其在各类难治性疼痛的诊断处置方案上不断探索创新,取得了令人鼓舞的成果,改善了患者生活质量,吸引了国内多地患者前来诊治。

义诊团队成员还为村民们免费测量血糖、普及疼痛防治知识,引导群

众正确认识疼痛、重视疼痛、管理疼痛,帮助大家树立“早预防、早诊断、早治疗”的健康理念。活动现场共有近百名村民接受诊疗,村民们纷纷表示:“省级专家来到家门口看病,既方便又贴心,希望这样的活动能经常举办!”

(疼痛科)

手足与显微重建外科党支部 举办“领航工程”活动

近日,我院外科党总支手足与显微重建外科党支部携手学校(院)2022级临床医学本科10班辅导员和全体同学举办“领航工程”活动。

手足与显微重建外科副主任郝丽文为同学们介绍了科室的创建与发展

概况,讲解了手足与显微重建外科党支部书记王增涛教授带领科室团队赴西班牙巴塞罗那参加世界显微外科学会(WSRM)2025年学术会议取得的优异成绩,全面展示了医院在该领域的顶尖实力与深厚学术底蕴。郝丽文

结合医学生成长需求,鼓励学生早日深入临床一线,观摩手术过程、参与病例讨论,将理论知识与实际操作紧密结合。

此次“领航工程”活动的举办,通过分享手足与显微重建外科在国际显

微外科领域的突破性成就和先进经验,激励了医学生坚定专业信念,勇攀医学高峰。下一步,手足与显微重建外科党支部将持续推进院校联动,以党建促业务,助力培育新时代医学人才。

(手足与显微重建外科)

推拿科党支部赴梁山县 开展义诊及主题党日活动

5月24日,我院儿科中医党总支推拿科党支部一行13人,赴梁山县拳铺镇与梁山县中医院联合开展“党建引领聚合力 多方赋能惠民生”义诊及党建双联共建活动。

活动伊始,省立医院推拿科与梁山县中医院共同建立“齐鲁张氏推拿流派中医药特色技术”传承推广工作站。省立

医院推拿科主任王强向当地医务人员赠送齐鲁张氏推拿流派相关书籍并介绍了科室情况及送医下乡活动情况。

在省派拳铺镇第一书记协调下,慕名而来的就诊群众一早就在义诊现场排起了长队,省立医院推拿科的专家们细心地为当地村民询问病史、查体、诊疗,制定治疗方案,交代日常注

意事项。专家们现场接诊当地患者近百人次。

义诊结束后,支部党员到拳铺镇“人大代表之家”开展主题党日活动。在纪念馆展厅内,党员们通过观看珍贵的历史照片、雕塑和文献资料,了解了人民代表大会制度的发展脉络,重温了革命烈士忘我求真的革命事迹。支部党员

纷纷表示,要继承和发扬革命先烈敢于担当、无私奉献的精神,始终坚持“人民至上、生命至上”,赓续红色血脉,将党建与业务深度融合,以高质量党建推动医疗服务水平提升,发挥中医药临床特色,用实际行动为医院高质量发展做出积极贡献。

(推拿科党支部 陈俊印)

党宁宁教授当选山东省医学会 皮肤性病学分会主任委员

近日，山东省医学会皮肤性病学分会第十二届委员会第一次全体委员会议在济南召开。会议选举产生新一届委员会，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）皮肤科

主任党宁宁当选皮肤性病学分会主任委员。

会上，山东省医学会驻会副会长、组织工作委员会主任委员张林到会讲话，省医学会监事长刘岩代表监事会监督选

举过程。根据《山东省医学会专科分会管理办法》等相关规章制度要求，经各省级医疗卫生单位、市医学会推荐和民主投票，选举产生皮肤性病学分会第十二届委员会，党宁宁当

选为主任委员，李国圆等当选副主任委员。

党宁宁教授作就职发言表示，在未来的工作中，坚持“党建引领发展，提升管理效能；强化学术引领，推动学科创新；夯

实基层能力，促进均衡发展；践行社会责任，激发学科活力”，努力为全省皮肤科同道搭建共同交流、共同学习、共同提升的学术平台，为健康山东建设贡献新的力量。（皮肤科）

我院感染控制专业获批山东省公共卫生重点专科

近日，山东省疾病预防控制中心、山东省卫生健康委员会等发布2024-2025年度山东省公共卫生重点专科建设单位名单，我院感染管理办公室申报的消毒与感染控制（医院感染控制方向）专科

位列其中。

消毒与感染控制专科团队由感染管理办公室牵头，联合临床医学检验部、公共卫生科等多学科力量组建而成。团队拥有11名以上高级职称专家，涵盖流行病与卫生统计

学、临床医学、检验学、临床微生物学、基础医学、护理学等专业领域。通过持续创新实践，团队目前已构建系统化、快速响应的院感防控体系，并多次参与全国及全省重大传染病防控和院感暴发应急处

置工作。

未来，消毒与感染控制专科团队将按照“高起点、高效率、高质量”要求建设，促进临床医学与公共卫生学科交叉融合，强化医防协同；加强人才队伍建设，深化院感防控研

究，加速成果转化；重点突破新发传染病、环境健康风险、生物安全等前沿领域；打造具有持续创新能力的重点公共卫生专科。

（感染管理办公室）

我院成功完成全省首例 心脏跳动非体外循环下微创人工心脏植入术

近日，我院心外科团队成功实施全省首例“心脏跳动非体外循环下的微创人工心脏植入术”。该手术突破传统技术限制，在不使用体外循环、ECMO的情况下完成，患者术后恢复良好顺利出院。该手术的成功应用标志着省立医院在心衰外科治疗领域已达到国内领先水平。

来自泰安的61岁张大爷有十多年心脏病史，13年的糖尿病史，曾接受两次冠状动脉支架植入术，患有慢性心力衰竭（心功能IV级）及广泛心肌缺血。2025年3月，经省立医院医学评估显示，张大爷的INTERMACS分级为4级，属于终末期心衰高危人群，同时合并有二尖瓣关闭不全、肾功能

不全、动脉粥样硬化等多重严重问题，病情危急。对于张大爷而言，人工心脏（LVAD）植入术是延续生命的希望。然而，传统的人工心脏植入手术需要依赖体外循环和ECMO支持，手术创伤大，并发症多，对于张大爷这样基础条件较差的患者而言风险极高。

面对这一严峻挑战，省立医院邀请我国著名心血管外科专家、天津泰达国际心血管病医院院长刘晓程教授来院指导。刘晓程院长为人工心脏MDT团队进行专项培训。心外科、心内科、麻醉手术科、心脏超声科、临床药学科、医学影像科、康复医学科、临床营养科及临床医学检验部等相关科室的骨干参加。培训内容从术前评

估到术中操作，从应急预案到术后管理，涵盖手术的每一个关键环节。

手术正式开始，心外科副主任王正军带领手术团队在刘晓程院长团队的指导下，采用“胸骨上段+左胸小切口”的微创入路方式。通过左胸小切口进入胸腔后，团队在正常跳动的心脏中植入人工心脏，之后经胸骨上段小切口完成人工血管与升主动脉吻合。心脏跳动、非体外循环下，手术完全避免了心脏停跳和体外循环副损伤，最大限度地保护全身脏器功能，加速张大爷术后康复。而“微创”的入路方式，避免了常规正中开胸胸廓完整性的破坏，降低了手术创伤，有助于术后呼吸功能的恢复，大幅缩短

了张大爷术后重症监护室滞留时间和住院时间。

整个手术过程中，完全避免了体外循环和ECMO的使用。手术团队凭借精湛的技术和默契的配合，在张大爷心脏持续跳动的情况下，精准地完成了人工心脏的植入。术中出血量不足200毫升，全程未进行输血，张大爷的心脏功能始终保持稳定。

术后，张大爷被转入心外科ICU，由专业的医护团队进行24小时监护。在多学科团队人员的共同努力下，术后第二天早晨，成功为张大爷拔除了气管插管，可正常进食。术后第三天，张大爷已经能够在医护人员协助下下床活动。术后一周，张大爷的心功能指标明显改善，活动耐力显著提高。术后三周，经过全面评估，张大爷顺利出院，与家人团聚。

“这种手术方式颠覆了传统的人工心脏植入理念，适用于部分终末期心脏病患者。”王正军表示，“它不仅避免了体外循环可能引发的全身炎症反应，还大幅降低了血栓、感染等并发症的风险，为患者术后的快速康复奠定了坚实基础。”

据了解，目前国内仅有少数几家顶尖的心脏中心能够开展此类高难度手术。下一步，省立医院将建立完善的人工心脏植入患者随访体系，通过长期随访积累更多临床数据，为技术的进一步优化提供科学依据。

（心外科 马晓春）

填补省内空白 我院创新食物中毒检测技术 精准诊断一例罕见“豆角”中毒患者

近日，我院临床医学检验部首次使用基于质谱平台的食物中毒检测技术精准诊断一例罕见误食“豆角”中毒患者，助患者转危为安。

患者为菏泽市一名83岁老人，晚餐后突感身体不适，恶心并觉心悸。遂服用含化速效救心丸，但症状未见缓解，反而出现肢体发抖，意识变差。家属及邻居见患者症状严重，立即拨打120送往当地医院。患者入院后呼吸急促、意识不清、呼之不应，但各项体格检

查未见明显异常，追溯病史，家属诉患者晚饭进食白菜、茄子、杂粮豆角粥等，但共同进餐的家属并未出现不适感。面对棘手的病情，医生只能认为不排除食物中毒的可能性。但考虑到当地没有相关食物中毒检测能力，为进一步明确患者病因病情，当地医院立即联系省立医院求助检测。

在全面了解患者的情况后，省立医院临床医学检验部实验室决定采用偏向植物毒素的食物中毒检测方案，并针对性地优化改良检测技术，快速准确地得到检测结果。最终，患者血液检出“鱼藤酮”的特征离子色谱峰，且保留时间和离子丰度比在规定范围之内，进一步定量分析显示患者血液中鱼藤酮浓度高达10.62 ng/mL。而鱼藤酮天然存在于多种植物中，尤其是在形似“豆角”的豆薯子中最为常见。鱼藤酮通过抑制线粒体功能，可导致细胞缺氧、代谢性酸中毒、神经系统损害，中毒症状包括呕吐、腹泻、中樞

神经系统抑制、心律失常、呼吸抑制等。

向当地医院出具检测报告后，实验室再次向家属求证“豆角”来源，家属这才想起来一个细节，当晚熬粥用的是患者白天从地里采摘的野生“豆角”，而且当晚只有患者本人食用了此豆角粥。至此，患者食物中毒的真实原因已明确。

食物中毒是一个全球性的公共卫生问题，由植物性、动物性、化学性等多种因素导

致。临床食物中毒检测特别是植物毒素、动物毒素和真菌毒素检测目前仍然是难题。2024年以来，省立医院临床医学检验部对毒（药）物检测技术进行创新优化，已成功实现近40种日常容易接触的各类食物中毒毒素的精准快速检测，标志着医院在人群亚健康及中毒检测领域取得了新的突破，填补了省内空白，达到了国内先进水平。

（临床医学检验部）

内分泌糖脂代谢与脑老化教育部重点实验室 举办第四届“医学研究科普开放日”活动

为普及健康科学知识，揭开代谢与体重管理的奥秘，近日，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)内分泌糖脂代谢与脑老化教育部重点实验室，联合省立医院内科党总支内分泌代谢病党支部、山东省糖尿病与代谢疾病临床医学研究中心、内分泌与代谢性疾病山东省工程研究中心、内分泌代谢性疾病干细胞与基因治疗山东省工程研究中心，共同举办主题为“科学减重—解码代谢奥秘”的第四届“医学研究科普开放日”活动。山东第一医科大学(山东省医学科学院)药学专业学生走进实验室，参与讲座、实地参观并互动体验，进行了一场代谢科学探索之旅。

主题讲座环节，学生们聆听了两场内容扎实、逻辑清晰的科普报告。在《体重管理的重要性》报告中，内分泌代谢病专家表示，脂肪不仅是储能组织，更是活跃的内分泌器官，过度堆积会紊乱脂质代谢，升高血脂水平，进而诱发糖尿病、动脉粥样硬化等慢性疾病，甚至影响大脑功能。肥胖是身体的“预警信号”，不容忽视。《科学减重》聚焦青少年群体的健康需求，介绍了科学、安全、可持续的减重路径。讲座中强调“节食可能伤身，药物风险不可忽视”，应倡导“合理饮食+规律运



动+充足睡眠”的生活方式，从源头预防肥胖问题。

讲座结束后，学生们实地参观实验室，亲身体会科研工作的严谨与魅力。在生物样本库，工作人员介绍了用于代谢性疾病研究的“信息宝库”——数以万计的血液与组织样本在液氮罐中深度保存，承载着揭示疾病机制的关键数据。在内分泌荣誉展厅，学生们通过展示的实验历史、研究成果与学科发展，全面了解了代谢研究的前沿动态。在实验动物观察区，学生们学习了动物模型在医学研究中的关键作用，并了解了动物实验的伦理规范，进一步认识到科研工作的社会责任。在标准化代谢性疾病管理中心(National Metabolic Management Center, MMC)，学生们体验了代谢疾病的智能诊疗流程。通过现代化设备与信息化系统，学生们了解到如何根据个体特点制定个性化体重管理方案，实现代谢调节与健康改善。此次体验不仅让同学们直观感受到了科研成果的临床转化价值，也加深了对“医研结合”理念的理解。

内分泌糖脂代谢与脑老化教育部重点实验室主任赵家军教授在活动总结中表示，代谢健康关乎全民福祉，希望通过科普开放日播撒科学种子，未来携手新生代力量共同应对慢病挑战。实验室将持续面向公众开展特色科普活动，推动代谢医学知识普惠化。

本次活动得到了山东第一医科大学、省立医院、中国生物化学和分子生物学会脂质与脂蛋白专业分会、中国生物化学与分子生物学会代谢专业分会、中华医学会内分泌学分会和中国病理生理学会动脉粥样硬化专委会的支持。实验室将继续面向公众开展高质量、特色化的科普活动，推动代谢医学知识普惠化，为健康中国建设做出积极贡献。

(内分泌代谢病科)



科学预防、筛查与干预 共同守护青少年脊柱健康

脊柱侧弯的认识和自测

随着社会的不断进步，电子产品的普及与应用日益广泛，也导致颈椎、腰椎疾病患者数量的显著增长。脊柱侧弯的病例呈现急剧上升的趋势。据中华预防医学会脊柱疾病预防与控制委员会前期流行病学调查数据，结合权威杂志、国内专家共识，预计目前我国中小学生发生脊柱侧弯人数已经超过500万，并且还在以每年30万左右的速度递增。脊柱侧弯已经继肥胖、近视之后，成了危害我国儿童青少年健康的第三大疾病。

脊柱侧弯不仅影响青少年的体态美观，更可能对其心肺功能、消化系统乃至心理造成成长后的不良影响。社会各界应高度重视脊柱侧弯问题，加强科普宣传，提高公众尤其是家长和学校的认识，通过科学合理的预防、筛查与干预措施，共同守护孩子们的脊柱健康，为他们的成长之路保驾护航。

认识脊柱侧弯

健康的脊柱从后面看应该是一条直线，并且躯干两侧对称。如果从后面看双肩不等高、后背左右不平衡现象，就应怀疑“脊柱侧弯”，应拍摄站立位的全脊柱X线片。根据国际脊柱侧弯研究学会的标准，如果站立位脊柱正位X线片上的弯曲角度(Cobb角)大于10°，就诊断为脊柱侧弯。

早期脊柱侧弯畸形常不明显，不容易引起注意。脊柱侧弯常在骨骼发育成熟前进行性加重，生长发育期畸形发展迅速，可影响生长，出现身高不及同

龄人、双肩不等高、胸廓不对称、女孩双乳发育不均匀、一侧腰部皱褶皮纹、体型不美观等问题，严重时可能导致心肺功能受损。如果出现骨盆倾斜变形，脊柱偏离中线，身体不平衡，后期可引起身体各部位的疼痛，也可能产生心理疾病影响学业。

患者成年后形成结构性脊柱侧弯难以恢复，进而影响就业、参军甚至婚恋。我们一定要关注儿童发育的第一个高峰期7-8岁，第二个高峰期13-14岁，早期发现孩子脊柱侧弯的问题，早发现、早干预，控制侧弯的发展避免压迫神经。

居家自我检测

目测您孩子的体态，家长



可以使用前屈试验，让孩子脚跟并拢，双腿伸直，躯干前屈90°，双手合十，上肢垂直于地面。家长观察脊柱两侧是否对称，如果有脊柱变形和肋骨抬高，会出现两边不对称，在医学上称为“剃刀背”畸形，考虑存在脊柱侧凸的可能，需要去医院进行进一步的检查。

脊柱健康常见问题及误区

脊柱，作为身体的支柱，它由颈椎、胸椎、腰椎、骶骨和尾骨通过韧带、关节及椎间盘紧密相连，支撑我们的身体，保护内脏与脊髓，并赋予我们灵活

的运动能力。脊柱的独特构造包括四个自然弯曲——颈曲、胸曲、腰曲及骶曲，这些弯曲共同构成了脊柱矢状面的S形轮廓，确保了我们的身体能够保持直立及正确的姿态。然而，长期的不良姿势或疾病可能破坏这些生理弯曲，导致脊柱问题，如侧弯等，进而引发一系列健康困扰。近年来，颈椎病和腰椎病患者日益增多，且年龄层逐渐降低，因此，将脊柱健康视为基本常识，并培养孩子从小养成保护脊柱的良好习惯至关重要。同时，家长和教育工作者也应该加强对青少年脊柱健康的关注和引导，帮助他们树立正确的健康观念，深入学习相关知识，共同守护好这一生命之柱，这将为他们的长远健康奠定坚实基础。

青少年不会有腰痛

电子产品的普及使得青少年成为其忠实用户和主要的消费群体，处处可见“低头族”和“葛优躺”的不良体态现象，腰背痛的发病越来越趋向于年轻化。或许有人会质疑，为何讨论青少年腰背疼痛时要强调体态?原因在于除了外伤外，脊柱出现异常是诱发青少年腰背疼痛的主要因素。脊柱作为身体的核心支柱，其周围环绕着复杂的肌肉网络，长期的不良姿势会导致肌肉力量失衡，进而促使脊柱形态改变。这种失衡可能表现为姿势性脊柱侧弯或驼背，一旦形成习惯性错误姿态，肌肉将记住这种错误模式，肌肉反而会认为正确的姿势是错的!因此，预防胜于治疗。比起事后艰难矫正，更应该在初期就积极介入。青少年正处于生长发育的关键期，树立正

确的脊柱健康意识，深入了解并关注脊柱健康，是保护其免受腰背疼痛困扰的重要前提。

可以自愈的驼背

驼背是无法顺其自然就能恢复正常的，只会越来越严重。

驼背是一种主要由于背部肌肉无力产生的脊柱前后弯曲异常。松弛的肌肉没有足够的力量将脊柱拉回到正常的生理位置，同时青少年的骨骼有机物成分比较多，韧性比较好，容易发生变形。严重的驼背除了引起患者心理上的痛苦，还可能产生畸形和功能障碍。青少年需要加强背部肌肉的锻炼，注意平时的学习姿势，避免睡过软的床铺，从而保持脊柱的平稳，预防驼背，通过加强脊柱与肩胛之间的肌肉力量来矫正驼背。

过于肥胖会导致脊柱侧弯

只从生物力学的角度来看，腹部脂肪的增加，重量从脊柱开始传导，给脊柱周围的肌肉和软组织都带来了很大的负担。腰椎前凸增加，导致脊柱的负荷增加，脊柱的使用年限会缩短。所以过于肥胖会让脊柱的退行性进展的速度加快。如果体重增加而肌肉力量没有相应提高，很可能会发生肌肉无法支撑体重，无法保持人体处于正确的姿态，容易发育成扁平足、膝内外翻以及膝关节内、外翻等异常，随着生长发育的定型即便是减重后也很难恢复到正常状态。我国的青少年普遍存在缺乏锻炼、不规律生活习惯等诸多问题，这些都是出现单纯性肥胖的原因。养成规律的日常运动习惯，每天的运

动不仅可以增强肌肉力量和关节的灵活性和稳定性，还会让人积极向上，充满活力。

补钙可以预防脊柱侧弯

当钙摄入不足时，骨骼的生长发育就会迟缓，耐受性和支撑力就会下降，负荷增加时，就会出现脊柱侧弯的一些症状。青少年可以在每天的饮食中多选择含钙量高的食物，当身体出现缺钙的症状时，及时合理的增加钙的摄入。

高跟鞋和脊柱侧弯的关系

高跟鞋凸显了女性的曲线美，但给脊柱造成了很大的负荷，人体重心前移，腰曲增大，骨盆前倾等下交叉综合征状况出现，往上累及胸椎出现小关节紊乱，骨骼发育不成熟的女孩不适合穿高跟鞋，选择跟高3cm以下的鞋子为宜。

建议不要每天穿同一双高度的鞋子，可以选择不同高度的鞋子轮换着穿，走路时将重心放在脚后跟，增大髋后伸展角度。

经常翘二郎腿会导致脊柱侧弯

翘二郎腿会影响下肢血液回流，骨盆两侧不等高，腰椎后凸，出现驼背的症状。应力的不平衡对于成年人会加速结构的退变，对于处在生长发育阶段的青少年，翘二郎腿更易形成双腿不等长、驼背等问题，甚至出现姿势性脊柱侧弯，但是直接导致相关的脊柱侧弯没有一个相应的诊断。

平衡和对称是脊柱的最爱。爱脊行动，从调整坐姿，定时变换腿型时间开始。

(康复医学科 王颖)

【劳动我最美】

“光荣属于劳动者，幸福属于劳动者”

——定格最美瞬间，致敬医务工作者

热烈庆祝中华全国总工会成立100周年。在五月和煦的风中，我们迎来属于劳动者的节日——第134个“五一”国际劳动节。在山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)，有这样一群追光者：他们是重症监护室里的生命守护者，是病床旁谛听生命之音的“提灯者”，是实验室里探寻生命密码的执着目光。他们以白衣为甲在生命的战场书写医者担当。

“光荣属于劳动者，幸福属于劳动者”，让我们用镜头聚焦这片生命港湾，记录那些浸透汗水却闪耀星光的瞬间。

儿科门诊



一大早，儿科诊室便忙碌起来。医生仔细询问患儿病情，耐心解答家长的疑问，精准诊断、治疗。输液室里，护士们熟练地为患儿进行穿刺，温柔地安抚着因病痛而哭闹的孩子。在她们精心呵护下，孩子们紧张的情绪逐渐缓解。在这里，他们时刻准备着应对各类突发的儿童急症，从热性惊厥到药物中毒，争分夺秒地与病魔赛跑，为患儿的生命健康筑牢防线。



产科



晨光微熹的产科病房，一名身着浅粉碎花护士服的产科护士正俯身于新生儿护理台前，双手如春风般轻柔地以专业而温情的节奏抚触新生儿身体，目光凝注间流淌着对生命的敬畏，口罩上方弯起的眉眼漾起爱的涟漪。这是无数个生命初啼的清晨，白衣天使使用专业与柔情编织的守护之网。“五一”国际劳动节的晨钟敲响时，她们依然在恒温26℃的病房里以指尖传递生命的温度，用日复一日的照护诠释“爱岗敬业”的深度。



小儿重症医学科



劳动节前夕的深夜，小儿重症医学科的无影灯下，一群白衣天使正与“死神”展开惊心动魄的较量。监护仪闪烁的曲线映照着医护人员紧绷的面庞，病床上躺着年仅8岁的暴发性心肌炎患儿——此刻他的心脏正借助ECMO(体外膜肺氧合)与血液净化设备维持着生命体征。

这是拍摄于凌晨1点10分的照片，经过连续6小时的严密监护，当朝阳穿透监护室玻璃时，患儿的心跳终于恢复平稳节奏。



护理人员为长期住院的危重患儿进行头部清洁护理，用温热的纱布轻柔擦拭患儿发间。



在紧急气管插管的关键时刻，他们展现出的劳动精神和精湛技艺，是对患者生命最高的尊重和守护。在紧张的抢救环境中，医护配合抢救，心肺复苏、气管插管、接呼吸机，每一次心跳加速，每一次呼吸急促，都是与时间赛跑，与“死神”的较量。当患儿呼吸心跳恢复，所有人心的才算放下。

临床医学检验部 临床基础检验科



在奥体院区临床基础检验科，对一位辗转多家医疗机构来院就诊的罕见血液肿瘤患者的外周血细胞形态、检验人员展开深入讨论。临床检验人员需在数以万计的血细胞形态中仔细搜寻为数不多的血液肿瘤细胞。这一过程，不仅需要检验人员具备扎实的形态学知识，更得有超乎常人的细心与耐心。看似普通的血常规检查，在检验人员的显微镜下，却是率先诊断或排除血液肿瘤的“利器”。

临床医学检验部 分子诊断中心实验室



作为疫情防控、病毒诊断、遗传病诊断和肿瘤早期的重要支撑，临床医学检验部分子诊断中心实验室承担着高风险、高标准的检测任务。当某种病原微生物含量极少时，传统的检测方法难以检出，但通过PCR技术可将DNA片断扩增到百万倍以上，能精确检测出病毒在患者体内存在的数量，是否复制，是否传染，传染性有多强，及时判断病人最适合使用哪类抗病毒药物，判断药物疗效如何，有利于各种感染性疾病的病原学诊断，从而为临床治疗提供可靠的检验依据。节日期间，分子诊断中心实验室全员轮班值守，确保急诊检测、发热门诊筛查、肿瘤患者基因监测等需求得到及时响应。每一份样本背后都是一个家庭的期待，他们必须分秒必争，为临床诊疗提供了坚实保障。



神经内科



有人称护士是“提灯者”，但她们更是生命的谛听者，神经内科奥体院区病区的护士在仪器数据与人间冷暖的交织中，以专业知识过滤杂音，用共情之心解读患者需求。

院前急救科



院前急救工作是一项需要高度专业技能和快速反应能力的工作。他们可能需要在恶劣的天气条件下紧急救援，可能需要面对心脏骤停、严重创伤、中风等各种紧急情况，在最短的时间内做出正确的判断和处理，以保护患者的生命安全。他们的工作直接关系到患者的生命安全，每一次成功的急救都是对他们辛苦付出的最好回报。

从关键时刻的冲锋陷阵，到平日的默默坚守，变的是四季流转的病患面孔，不变的是“精诚仁和”的炽热初心。当监护仪的曲线划过漫漫长夜，当康复患者的锦旗缀满走廊，当患儿露出甜美的微笑——山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)的每一位劳动者，都在用双手托举起生命的重量。让我们向所有与疾病鏖战，同时间竞速，为希望守夜的平凡英雄致敬！你们在奋斗中流淌的汗水，终将汇聚成照亮人间的最美星河！
(工会)

2025年职工羽毛球乒乓球团体赛暨『省医创新人才』友谊赛 强体魄促创新,省医职工展风采 医院成功举办

为全面展示医院职工团结拼搏、昂扬向上的精神风貌,5月17日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)2025年职工羽毛球乒乓球团体赛暨“省医创新人才”友谊赛在济南市工人文化宫职工健康运动中心举行。校(院)党委副书记、医院党委书记吴向东和省总工会宣教部部长、一级调研员李景文为比赛开球,省医务工会副主席周瑞参加开幕式,医院党委委员、副院长肖伟致开幕词,医院工会主席董华主持开幕式。



肖伟在致辞中表示,医院举办此次赛事,一方面是为增强职工体质、丰富文化生活,另一方面是要通过赛场上的互动交融,增进友谊。今年设置的“省医创新人才”友谊赛,是医院人才强院战略的生动实践。希望各位专家人才在场内的挥拍竞技中营造“尊才爱才惜才”的浓厚氛围,同时在赛场外也能交流智慧、碰撞灵感,让竞技热情转化为学科创新的火花。



工会九个分会代表队的领队、教练、运动员和“省医创新人才”代表近200人参加比赛。赛场上,选手们个个精神饱满,热情昂扬。决赛中,选手实力相当,争夺异常激烈,队员们充分发扬奋勇争先、顽强拼搏的精神,比赛精彩纷呈。



党委委员、副院长肖伟
颁发优秀组织奖



院羽毛球协会负责人邢翠燕
为羽毛球团体前3名颁奖



院乒乓球协会负责人满勇
为乒乓球团体前3名颁奖

本次比赛展现了职工团结友爱、拼搏向上的精神风貌,进一步增强了职工的凝聚力和战斗力,有力推动了医院高质量发展。

