



精诚仁和

山东第一医科大学附属省立医院
山东省立医院 SHANDONG PROVINCIAL HOSPITAL
AFFILIATED TO SHANDONG FIRST MEDICAL UNIVERSITY



—官方微信—

第3期 总第316期 全国优秀医院内部资料 山东省立医院编印 准印证号:(鲁)0000005号(内部资料 免费交流)

医院党委安排部署开展 深入贯彻中央八项规定精神学习教育

3月24日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)召开党委会,研究部署开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。校(院)党委副书记、医院党委书记吴向东主持会议并讲话。

会议指出,在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,是以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业发展全局出发作出的重大决策部署,是党的政治生活中的一件大事。

件大事。全院各级党组织和党员干部要认真学习领会习近平总书记关于加强党的作风建设的论述,学习领会和贯彻中央八项规定及其实施细则精神,切实开展好深入贯彻中央八项规定精神学习教育,以作风建设新成效推进医院高质量发展取得更大突破。

会议强调,要把开展学习教育作为重要政治任务,坚持聚焦主题、简约务实,不分批、不划阶段,一体推进学查

改,融入日常,抓在经常。

一是要切实推动学习教育走深走实。要切实增强开展学习教育的思想自觉、政治自觉、行动自觉,快速响应、抓紧行动,精心组织、周密实施,将学习教育同贯彻落实中央重大决策部署结合起来,同深入推进党风廉政建设和反腐败斗争结合起来,同深入推进党纪学习教育常态化长效化结合起来,同配合大学巡视结合起来,推动广大党员、干部持之以恒学纪、知纪、

明纪、守纪,全面建设政治清明、干部清廉、医风清正的医院环境。

二是要层层压紧压实责任。医院党委书记履行第一责任人职责,班子成员认真履行好“一岗双责”,抓好分管领域的学习教育,确保学习教育抓深抓实不走样。各党总支要对所辖党支部进行全覆盖、全过程指导,制定具体计划,强化责任,抓好落实。各党支部要认真履行直接教育、管理、监督党员的职责,在学习

教育中积极发挥作用,医院上下形成齐抓共管合力。

三是要力戒形式主义。以严实作风开展学习教育,成立工作专班,制定工作方案,加强宣传引导,在注重实效、提高质量上下功夫,坚决防止形式主义。要把深化整治形式主义为基层减负的要求贯穿学习教育全过程,确保学习教育不空不偏、不走过程,确保取得好的效果。【组织人事部(人才工作办公室) 宣传部】

山东第一医科大学附属省立医院召开 党委理论学习中心组会议



3月27日上午,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)召开党委理论学习中心组会议,集中学习贯彻全国两会精神。会议由校(院)党委副书记、医院党委书记吴向东主持,党委班子成员、党总支书记以及部分职能部门负责人参加学习。

会议集中学习了政府工作报告以及十四届全国人大三次会议精神。党委委员、副院长王光彬,党委委员、副院长王默,保健党总支副书记王建春就会议内容进行了交流发言,与会同志

进行了认真讨论,吴向东总结发言。

会议指出,今年的全国两会是实现“十四五”规划目标收官之年召开的重要会议,政府工作报告提出了一系列实实在在的惠民举措,承载了党和政府为人民谋幸福的坚定决心。全国两会为今后的奋斗掀开崭新篇章,为建设健康中国注入强劲动力。

会议强调,全院上下要把学习贯彻全国两会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,要深刻领会两会精神实质,

切实把思想和行动统一到中共中央决策部署上来。要时刻践行以人民为中心的发展理念,以国家医学中心创建为目标,持续完善医疗服务体系,不断提升医疗服务质量。要凝聚共识,强化担当,以“时时刻刻中刺,久久为功远征”的心态和“挑起重担走在前”的姿态,抓好各项工作落实,加快推进医院高质量发展,为新时代社会主义现代化强省建设和保障人民群众生命健康作出新的更大贡献。

(党委会办公室 燕斌 朱经敏)

省委第四巡视组巡视山东第一医科大学 (省医学科学院)党委工作动员会召开

根据省委关于巡视工作的统一部署,近日,省委第四巡视组巡视山东第一医科大学(省医学科学院)党委工作动员会召开。会前,省委第四巡视组组长于涛主持召开与山东第一医科大学(省医学科学院)党委书记刘思金见面沟通会,传达了省委主要负责同志关于巡视工作的讲话精神,通报了有关工作安排。会上,

于涛作了动员讲话,对做好巡视工作提出要求。刘思金主持会议并讲话。

于涛指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央坚持把教育作为国之大计、党之大计,坚持教育优先发展,作出加快教育现代化、建设教育强国的重大决策。对省属本科高校党委开展巡视,充分体现了省委对高等教育的高度重视,是加强党对高校的全面领导、督促做到“两个维护”的重要举措,是推动高校坚持社会主义办学方向,切实履行职责使命的实际行动,是坚持严的基调、推动落实全面从严治党政治责任的重要体现,是深化新时代高等教育综合改革、推动教育强省建设的现实需要。山东第一医科大学(省医学科学院)党委要提高政治站位,深刻认识巡视工作的重要意义,自觉接受监督,积极支持配合省委巡视组工作,共同完成好省委交给的任务。

刘思金表示,本次省委巡视是对校(院)党委的“政治体检”,充分体现了省委对校(院)工作的高度重视,对校(院)干部队伍的严格要求和关心爱护。校(院)党委将以高度的政治自觉,诚恳接受巡视监督,以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。坚持高标准严要求,坚决落实巡视要求,同题

共答、同向发力,全方位做好支持配合等各项工作。坚持从严从实标准,扎实抓好整改落实,以巡视整改促进工作,以工作成效体现巡视成果。校(院)党委成员要坚持以身作则,切实发挥好表率作用,带头接受监督检查,带头查摆问题,全力配合巡视组完成好巡视任务。

省委巡视组将开展为期两个半月左右的现场巡视,受理信访时间截止至2025年6月5日。为便于干部群众反映情况,巡视组建立了多种联系方式。联系电话:0531-66663330,19853196112,接听电话时间为:工作日8:00—18:00;寄信地址:济南市A231号邮政信箱;网上邮箱:登录山东省纪委监委网站,在“巡视巡察”专题中点击“十二届省委第七轮巡视邮箱”,按照提示内容输入即可;巡视组还设置了7个信箱,分别位于山东第一医科大学济南校区(济南市槐荫区青岛路669号)校医院南门口西侧,秋实苑餐厅北门口处,实验楼东门北侧立柱处;泰安校区(泰安市长城路619号)行政办公楼东侧消防出口处,泰山厅餐厅南门口西侧;附属肿瘤医院(济南市济南路440号)连廊2楼日间手术室东侧35米处,6号楼1楼大厅西南角。根据巡视工作条例规定,省委巡视组主要受理反映山东第一医科大学(省医学科学院)党委领导班子成员、省委管理的其他干部及下一级主要负责人(均含已离退休、已调离)的问题以及巡视工作有关的信访事项。对其他党员干部的举报反映,将按干部管理权限办理;对其他与巡视工作无直接关系的申诉求类、意见建议类、涉法涉诉类信访问题,将按程序移交有关部门单位处理。山东第一医科大学山东省医学科学院

中科院刘光慧研究员应邀来我院作前沿学术报告



3月31日,中国医学科学院咨询委员会学部委员、中国科学院动物研究所研究员、衰老与再生领域学者刘光慧应邀访问我院,并作题为《衰老的编程与重编程》的学术讲座。医院党委副书记、院长秦莹莹主持讲座,医院各科室临床医生、科研人员、研究生等近300人参会。

刘光慧研究员系统介绍了其团队在衰老生物学领域的最新研究成果,重点阐述了表观遗传编程在衰老进程中的关键作用,以及如何通过重编程技术(如干细胞干预、基因调控等)逆转衰老相关的器官退化。他结合团队的研究成果,深入浅出地解析了衰老的可塑性及潜在干预策略,并展望了这些基础研究在老年性疾病治疗中的应用前景。

在互动环节,秦莹莹院长及临床科研专家

就衰老研究中的临床应用前景以及与我现有研究方向的结合点等问题,与刘光慧研究员进行了热烈的研讨,就未来在衰老相关疾病生物样本库建设、临床前研究合作等方面进行交流。

秦莹莹院长对刘光慧研究员的精彩讲座表示衷心感谢,她指出,此次讲座为医院的科研和临床工作带来了新的启发和思路。通过产学研医的深度融合,不仅能够提升医院的科研水平和医疗质量,更能为广大患者带来新的希望和福祉。希望医院各科室积极与刘光慧及其团队展开合作,借助中国科学院动物研究所在衰老研究领域的领先技术和科研力量,结合医院丰富的临床资源,在衰老相关疾病的防治研究方面取得新突破。(组织人事部(人才工作办公室) 科研部)

医院召开安全生产委员会办公室工作会议

为进一步加强医院安全生产工作,3月5日上午,两院区以视频连线的形式同步召开安委办工作会议,传达上级有关通知精神,分析医院安全生产形势,对下一步做好安全生产工作作出安排。党委委员、副院长肖伟参加会议,党委委员、副院长、安委办主任张悦领主持会议并讲话。

会议强调,要紧密结合当前安全生产形势,深刻认识做好安全生产工作的极端重要性,始终绷紧安全生产“弦”,严格落实安全责任,保持医院安全生产形势的持续稳定。

一要提高思想认识,强化责任落实。要牢固树立安全发展理念,坚持“底线”思维,坚决克服麻痹思想、侥幸心理,按照医院划分的六大区域,各区域负责人

切实担负起第一责任人职责,全面梳理责任区内存在的风险隐患和薄弱环节,采取有力有效举措,不间断地进行排查整治,把安全责任落实到具体工作中。

二要突出工作重点,强化安全风险管控。要按照“三管三必须”的要求,对照工作职责,密切关注门诊楼、病房楼、食堂、学生宿舍等人员密集场所和水、电、气等重点部位,采取有力措施加强各类风险管控;扎实做好危险化学品、易燃易爆品的购买、储存、使用、废液处理等各个环节的安全管理;加强对建筑工地、电梯、氧气站、承压锅炉、高压氧舱等重点部位安全的监督检查,以强有力的检查整治,推进安全工作的落实。

三要高度重视消防安全,强化平安医院建设。要加强消防设施维护保养,确

保安全标识明显,安全通道畅通,消防设施设备齐全有效,坚决杜绝锁闭安全出口、违规占用避难间、电瓶车违规充电等问题;要积极开展自查自纠,完善应急预案,细化防范措施,加强应急处置演练,主动与公安机关对接,建立快速联动机制,提升应急处置能力。

四要加强对工作协调,强化隐患排查整治。各相关部门要形成合力抓安全,针对前期安全生产大检查和日常安全检查中存在的问题,建立工作台账,认真对照销号,通过全覆盖、拉网式排查整治,将问题解决在萌芽状态,确保医院安全生产形势持续稳定。

两院区安委办办公室成员及相关部門人员参加会议。

(保卫部 王进善)

党委委员、副院长王荣开展专岗专科护士管理专题调研暨行政查房

为进一步加强医院专科护理人才队伍建设,更好地规划专科护士的培养与管理,促进专科护理工作的可持续发展,3月19日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)党委委员、副院长王荣以“专科护士管理与临床实践”为主题,开展行政查房与调研座谈。医院办公室、护理部、医务部、门诊部等职能部门相关人员及专岗专科护士代表参加。

王荣副院长一行首先来到专科护理门诊伤口造口门诊和糖尿病专科护理门诊开展行政查房,听取专岗专科护士工作汇报,详细了解专科护理门诊运行现状。调研中,王荣副院长对专科护理工作给予了充分肯定,同时重点就优

化专科护理门诊运行机制,更好地整合优质医疗资源,提升服务质量等问题进行现场办公,研究改进措施。

为更加全面地调研专岗专科护士发展需求,倾听专科护士“心声”,实地调研后,王荣副院长与医院15个专科的24名专岗专科护士代表进行了现场座谈。座谈会由护理部主任杨丽娟主持,与会人员围绕专科护理工作实践、专科发展、科研教学等内容展开讨论,畅谈个人成长和职业发展,并就医院专科护理队伍建设和专业价值提升等提出建设性建议。

王荣副院长对专岗专科护士在临床工作中起到的重要作用给予了高度

评价。他指出,专科护理的发展对医院核心竞争力的提升具有基础性作用,广大专岗专科护士要充分发挥专业优势,不断加强专科新理论、新技术的学习和开展,勤于思考,大胆创新,在专科护理领域从“跟跑”、“并跑”到“领跑”,致力成为“不可替代”的护理专家;相关职能部门要围绕专科护理工作发展需求,在医院层面完善相应的配套支持和保障体系,持续优化专科护士的培养与管理方案,集中力量探索专科护士发展的长效机制,推动专科护理在提升临床服务质量、提高患者满意度、改善患者就医体验等方面发挥更重要的作用。

(崔宋 高倩)

医院组织开展医学科技奖励申报系列讲座

为进一步提升医院科研创新实力,全方位提高医学科技奖励申报质量,扎实推进医院2025年度科学技术奖申报工作,近日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)组织开展了医学科技奖励申报系列讲座。医院2025年度奖励申报项目团队骨干成员参加讲座,院长助理、科研部主任高贵德主持讲座。

3月14日下午,医院邀请上海交通大学医学院附属仁济医院学科与成果办主任、科研处副处长杨帆教授以“科研奖励申报体会与感想”为主题,围绕如何科学、精准地凝练和总结科研成果创新点,有效提升申报质量等内容进行精彩讲座。杨帆教授着重剖析了进步奖项目概况,创新点、客观评价以及应用情况的撰写要点,并针对如何充实科学技术进步奖应用情况,提出了具有针对性和可操作性的建议。

3月13日上午,医院科研部研究员王丹主持讲解“2025年省奖申报注意事项”。王丹紧扣提名通知及申报指南,结合过往申报过程中的常见问题及奖项申报管理经验,对省奖申报注意事项、提名书填写规范以及形式审查要点等进行了全方位、深层次地剖析,针对提名书各部分内容的撰写细节以及申报所需附件的准备工作,给出了切实可行的建议,并就论文发表时间、应用证明出具、公示要求等相关问题,逐一为项目组成员答疑解惑。

高贵德在主持讲座时着重强调了科研奖励培育管理在医院高质量发展中的重要作用。他指出,我院近年来采取了一系列有力举措,精准发力,科研平台建设成绩斐然,高水平成果产出屡创新高,但标志性成果产出仍存在提升空间。各申报团队要深入研读申报注意事项,精准掌握各项申报要求,精心打磨相关材料,做到精益求精;要充分汲取杨帆教授的专业指导意见,进一步优化科研成果内容,力争在本年度的奖励申报中实现新的突破,斩获更为优异的成绩。

通过医学科技奖励申报系列讲座,我院科研团队对奖励申报流程、要点以及成果凝练技巧有了更为清晰深入的认识,各项目团队将充分运用所学,精心准备,奋力冲刺,助力医院医学科技奖励申报工作取得新成就,为医院高质量发展做出积极贡献。(科研部)

医院构建手术风险AI大模型助力围手术期管理升级

近日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)自主开发出手术风险AI大模型,为提升围手术期质量安全、降低手术风险,构建起科学化、精细化的手术风险管理体系提供了有力支持。

该模型基于DeepSeek大模型,融合RAG(检索增强生成)技术开发完成。开发团队构建了涵盖海量医学文献与历史病例数据的知识库,通过语义分块、词性标注、句法分析、QA提取等自然语言处理和对比学习技术实现对数据全面治理和深度解析。

同时,该模型引入领域自适应机制,针对医学领域的专业性开展预训练,使模型深度理解医学知识体系、语言习惯与临床逻辑,经过多轮优化与调试,最终成功构建手术风险AI大模型。

手术风险AI大模型嵌入围手术期信息系统,可自动采集患者的病历记录(病史、手术史、用药史)以及生命体征(心率、血压、体温、实验室检查数据等)多维度数据,并根据拟施术式进行综合运算和分析。它能够精准识别潜在危险因素,如高血压、糖尿病等基础疾病对围术期管理的

潜在影响,提示并监测各类并发症的发生风险,进而生成全面的手术风险评估报告。这份报告不仅涵盖了手术过程中可能出现的各类风险,如出血、肺部感染、心律失常等,还针对这些风险给出了详细的应对建议,为麻醉方案的制定和术前管理提供了有力的指导。

手术风险AI大模型的构建不仅提升了手术质量安全水平,还为患者带来了更优质、更安全的医疗服务,标志着医院在医疗智能化道路上迈出了坚实的一步。

(医务部 贾伟伟)



全省首例!我院李伟教授团队完成国家重点研发计划

3月7日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)骨科李伟教授完成山东省首例个性化定制假体膝关节置换术。此次手术是李伟教授团队参与的2023年度国家重点研发计划——使用高适配3D打印定制式人工膝关节进行关节置换的重要成果。



根据术前规划,为患者个性化定制的3D打印关节模型及截骨导板。

作为山东省唯一参与该重点研发计划的团队,在医学影像科王锡明教授团队的支持下,基于术前影像检查(X线、CT和MRI)进行充分的术前评估和截骨导板、假体的设计,李伟教授团队为患者“量身定制”最适配的膝关节,不同于以往定制关节仅分析CT数据,无法评估软骨因素从而影响手术精确性。该手术仅26分钟便顺利完成,进一步实现了科室手术“精准化”“个性化”“微创化”发展的目标。

李伟教授介绍,该项创新技术相较于以往,具有明显优势。与常规截骨导板仅仅采用CT数据,软骨无法准确评估相比,新的个性化定制截骨导板采集CT和MRI的数据,呈现全真实世界,不需要去除软骨,术中发现截骨导板与截骨面完美贴合,完成更加精准的截骨。相对于传统膝关节置换会有较高比例的髌股关节不匹配问题,如膝前痛、摩擦声等,该定制假体的股骨前髌是根据髌骨形态个性化设计的,有良好的髌骨适配,术前根据患者髌骨大小及运动轨迹,调整股骨侧假体髌间位置的形状,使得患者髌骨仅进行轻度修整即可获得良好的髌

骨轨迹,即“友好型髌股关节设计”。从图片中可以看出,定制膝关节假体对于股骨和胫骨面的匹配更加完美,解决了多年来膝关节假体型号固定,医生经常需要在术中针对匹配问题妥协的局面。同时,使用股骨远端导板截骨,不需要开髓,能够有效避免股骨髓腔的破坏,有效减少患者术后出血。

术后患者恢复良好,当天即下地锻炼。术后X线检查显示匹配良好,具有良好的角度和力线。下一步,科室将继续完善相关病例持续应用,为患者提供新的治疗途径。



手术团队

省立医院骨科是山东省最早、国内较早成立的骨关节疾病诊治专科,专业技术能力长期处于国内第一梯队,多项技术处于国内领先水平,是国内一流关节外科临床、科研、教学、培训中心之一。除了常规的髌、膝、肩、肘、踝关节置换和关节镜手术,科室尤其擅长复杂关节置换及翻修术、关节置换术后感染等疑难病例的诊治,如强直性脊柱炎多关节骨性强直的关节同期置换、类风湿性关节炎多关节严重畸形的关节置换、成人Crowe IV型先天性髌关节脱位的全髌关节置换等,诊治水平在国内名列前茅。

多年来,科室重视创新与发展,广泛开展的3D打印金属补块重建膝关节翻修术中的严重骨缺损、医工结合复杂病变的3D打印定制假体、PSI 3D打印导板及便携式导航等国际先进技术,极大地提高了关节翻修等复杂手术的治疗效果,获得了社会广泛认可和赞誉。科室多次举办复杂髌、膝、肩关节置换研讨会、人工关节置换培训班、运动医学专题培训班等,培养了大批关节外科人才。(骨关节科)

我院齐芳华连续5年入选爱思唯尔“中国高被引学者”榜单

3月25日,爱思唯尔(Elsevier)正式发布2024“中国高被引学者”(Highly Cited Chinese Researchers)榜单,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)中医科齐芳华副主任医师连续5年入选中西医结合学科榜单,为该年度山东省中医药领域唯一入选者。

齐芳华副主任医师主要从事肿瘤的中西医结合临床和基础研究,发表SCI收录论文39篇,H指数20,被引2280次。齐

芳华副主任医师秉持科学精神,刻苦钻研,锐意进取,在中西医结合领域取得了优异的成绩。

爱思唯尔“中国高被引学者”榜单自2015年首发,至今是第十一次发布。此榜单以全球权威的引文与索引数据库Scopus,分析中国学者的科研成果。2024年“中国高被引学者”上榜共计6388人,来自547所高校、企业及科研机构,其中医学领域上榜769人,细分临床医学领域上榜329人。



齐芳华

医学博士,副主任医师,硕士研究生导师,山东省优秀中医临床人才,齐鲁扁仓中医药人才。兼任中华中医药学会肿瘤分会委员,中华中医药学会血液病分会委员,山东省中医药学会肿瘤分会常务委员,山东省老年医学会中医肿瘤分会常务委员等。主要从事肿瘤

的中西医结合治疗,致力于中药辅助抗肿瘤或改善肿瘤相关并发症的临床和基础研究工作。目前主持完成国家自然科学基金1项、山东省自然科学基金1项、山东省中医药科技发展计划1项,参与国家级及省级课题多项,获中华中医药学会科学技术奖三等奖1项,山东省科技中医药科学技术奖二等奖1项,发表SCI论文39篇,H指数20,被引2280次。2020-2024年连续5年入选爱思唯尔发布的“中国高被引学者”榜单。(中医科,科研部)

“卒往知来,立启新章——中国卒中学会脑血管病高层学术会议(济南站)”在济南召开



近日,由中国卒中学会主办,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)协办的“卒往知来,立启新章——中国卒中学会脑血管病高层学术会议(济南站)”在济南召开。会议邀请美国国立神经病与中风

研究所(NINDS)研究发起者、美国心脏协会/美国中风协会(AHA/ASA)中风委员会主席、美国南加州大学凯克医学院Patrick Lyden教授进行专题报告。省立医院党委委员、副院长王默参加会议并致辞,省立医院神经内科副主任兼东院神经内科主任孙钦建担任大会主席。

王默副院长在致辞中表示,1995年,美国国立神经病与中风研究所(NINDS)溶栓研究发表,标志着急性缺血性脑卒中中静脉溶栓开启新里程。30年来,卒中领域的各项研究不仅推动了全球医学的进步,更为无数脑卒中患者带来了希望与新生。卒中作为全球范围内致残和致死的主要原因之一,其防治工作任重道远。面对卒中发病率居高不下,卒中救治的“时间窗”问题以及

卒中后的康复和长期管理等问题,希望广大同仁从疾病机制出发,以患者为中心,提高再灌注治疗率,助力百万减残工程的落实。

Patrick Lyden教授回顾了NINDS研究30年来卒中领域静脉溶栓的发展历程,多次强调“时间就是大脑”的理念,呼吁全社会关注卒中的早期识别和治疗,以减少卒中对患者和社会的危害。他表示,卒中救治系统的建立需要医院、政府、社区和患者等多方协作,共同提高卒中的救治水平。

会上,首都医科大学附属北京天坛医院米东华教授就《急性缺血性脑卒中再灌注指南2024》的关键要点做了深度解析,青岛大学附属医院李鑫教授以临床常见的《轻型卒中溶栓策略》为题,透彻分析轻型

卒中患者的优化治疗方案。省立医院李继锋教授、济宁市第一人民医院闫中瑞教授、烟台市烟台山医院唐剑华教授、胜利油田中心医院张立功教授围绕以上话题展开了热烈讨论,提出了建设性意见。

本次会议旨在进一步推动脑血管病领域的学术进步,促进知识共享与经验交流,为山东省脑血管病领域的专家学者提供一个高水平的交流平台,吸引了来自山东省各市120余名专家学者及临床医生参会。会议的成功举办不仅增进了国内外卒中领域同行之间的交流与合作,也促进了脑血管病诊疗技术的进步和发展,为临床医生提供了学习机会,将进一步推动我国脑血管病防治事业迈上新台阶,为患者健康保驾护航。(神经内科)

我院荣获2025年度山东第一医科大学大学生医学技术技能大赛临床医学专业竞赛团体一等奖、9人次单项奖



3月1日,2025年度山东第一医科大学(山东省医学科学院)大学生医学技术技能大赛临床医学专业竞赛在济南主校区举行,来自12所附属医院和教学医院的48名选手参加比赛。在省立临床医学院副院长朱强、教学部主任王波等带领下,我院代表队凭借扎实的理论功底、熟练的操作技能和精诚的团队协作精神,荣获团体一等奖。王溢琳、王艺茹、刘鑫茹、殷伟青4位选手荣获换药术、静脉采血、心肺复苏、后穹窿穿刺、创伤急救共5项、9人次单项奖。

本次竞赛由医院管理与疾病控制部主办,临床与基础医学院承办。竞赛重点考察

临床医学的基本理论、基本知识、基本技能,强调学生临床思维、医学人文关怀与团队协作等综合素质。竞赛共设置团体特等奖1名、一等奖2名、二等奖4名和三等奖5名。根据各参赛队伍在每项操作中所获成绩设置单项奖。

我院高度重视此次比赛,省立临床医学院副院长朱强、医院教学部主任王波多次到现场指导参赛队员。医院教学部、临床技能培训中心共同制定培训计划,并邀请临床科室优秀带教老师,充分利用周末、工作日晚间等休息时间对选手进行培训、考核、选拔,再培训、再考核、再培

训。经过多方共同努力,选手们在临床医学技术技能方面有了质的飞跃。最终,王溢琳、王艺茹、刘鑫茹、殷伟青4位选手脱颖而出,代表医院参加校(院)医学技术技能大赛,取得优异成绩。

医院代表队在本次竞赛中取得的优异成绩,展示了医院近年来在推进医学教育发展、培养医学人才质量等方面举措取得的突出成效。下一步,医院将继续以新时代医学教育高质量发展为目标,进一步更新教学理念、创新教学方法、深化医学教育改革,为培养更多卓越医学人才贡献力量。(教学部)

吴向东参加所在党支部组织生活会

3月21日上午,校(院)党委副书记、医院党委书记吴向东参加所在的医院党委办公室党支部2024年度组织生活会,与支部成员共同开展政治理论学习,剖析查摆问题,制定整改措施,并就加强基层党组织建设提出指导意见。

会上,党支部书记负责同志代表支部委员会通报了查摆问题的情况,支部党员严肃认真地开展了批评和自我批评。

吴向东指出,这次组织生活会准备工作充分,查摆问题深刻,下一步要真抓好整改落实。

吴向东强调,要深入学习

贯彻习近平总书记关于“党性是共产党人修身养性的必修课”的重要论述,把加强党性修养作为终身课题,在健康中国、健康山东、医院高质量发展建设实践中锤炼政治品格。要永葆绝对忠诚的政治本色,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”。要锤炼守正创新的理论品格,系统学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,将学习成果转化为破解医院发展难题的有效举措。要恪守清正廉洁的纪律底线,切实扛起全面从严治党政治责任,做到守



土有责、守土负责、守土尽责。要以巡视整改为契机,将严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去,为医院高质量发展营造风清气正的政治生态和干事创业环境。要涵养崇德向善的精神境界,自觉践行社会主义核心价值观,以高尚的医德医风和良好的职业操守,树立医院的良好形象,赢得患者和社会的信任。希望党委办公室党支部当好“排头兵”,深化理论武装,强化大局意识,锤炼过硬作风,持续提升“三服务”工作质效,为医院高质量发展作出新的更大贡献。

(党委办公室党支部)

我院与山东大学齐鲁医院、山东省血液中心联合开展支部共建活动

为探索“党建、业务”合作新模式,3月25日,我院输血科党支部、山东大学齐鲁医院病理输血党支部与山东省血液中心业务党支部共同开展“党建引领聚合力 支部联建踏新程”系列活动。山东省血液中心党委委员、副主任尹颀,我院医技党总支副书记曹云凤,输血科党支部书记李浩、副书记浑守永,山东大学齐鲁医院病理输血党支部书记马现君等参加活动,山东省血

液中心业务一支部书记张维源主持。尹颀副主任、曹云凤书记分别发言,进一步明确了党建引领在推动输血医学事业发展中的关键作用,希望以此此次活动为契机,加强各单位的交流与合作。各支部书记及相关部门负责人围绕党建如何引领业务发展展开深入交流,分享党建工作的经验与心得。山东省血液中心供血科科长安立分享了采供血安全与应急保障经验,

为临床用血安全提供了有益借鉴。同时,活动围绕临床用血管理、疑难血型配型案例、“智慧输血”信息化建设等进行深入讨论,为推动输血医学领域发展建设提供了新经验、新思路。

会上,山东省血液中心业务三支部与我院输血科党支部、齐鲁医院输血科党支部签署共建协议,进一步加强“党建+业务”合作。

此次活动以“以党建为引领,深化

业务协作,共筑血液安全防线,践行‘人民至上、生命至上’宗旨”为主题,旨在加强我院输血科、山东大学齐鲁医院输血科及山东省血液中心党建与业务交流,推动输血医学领域资源共享,进一步提升党员责任意识,强化输血安全与无偿献血公益宣传,深化血液安全及应急保障领域的融合,推动各项工作再上新台阶。

(输血科 王丽)

医学影像科开展“关爱女性,乳影先行”社区义诊活动

2025年3月8日是第115个“国际劳动妇女节”,为进一步提升女性乳腺癌防治意识,提高乳腺筛查普及率,全面呵护女性身心健康,落实山东省医师协会“健康科普基层行”活动要求,3月7日,我院医学影像科专家团队携手济南南郊医院,在十六里河街道秀智社区开展以“关爱女性,乳影先行”为主题的义诊活动。

活动中,我院乳腺影像诊断亚专业组

主任医师王翠艳等专家认真倾听患者疑难问题,了解患者病情和诊治过程,解答患者的困惑,对下一步需要进行的检查或治疗提供个性化建议。针对群众普遍关心的问题,如乳腺疾病的预防措施、乳腺癌筛查方法、乳腺癌预后如何等,专家们从各自专业的角度进行耐心解答,开展乳腺筛查科普宣教活动,普及“早期发现、早期诊断、早期治疗”理念以及乳腺癌预防

措施,增强女性朋友的防范意识。南郊医院内科、耳鼻喉科、康复科及骨科的医护团队也现场为社区居民提供咨询、诊疗服务。南丁格尔志愿护理服务队的志愿者们还为居民免费测量血压,引导大家在平时生活中养成健康的生活方式。

本次义诊活动是我院医学影像科举办的第四次国际妇女节义诊公益活动,由乳腺影像诊断亚专业组组织实施。乳

腺影像诊断亚专业组依托科室内高场MRI、乳腺钼靶、乳腺专用CT等先进的乳腺影像设备,常年承担门诊及住院病人的影像检查、乳腺癌术前定位和活检、乳腺筛查及远程会诊等任务,积累了丰富的经验。此次义诊活动通过面对面交流,让更多人了解乳腺疾病防治知识,传播科学理念,消除疾病误区,营造了关爱女性健康的良好氛围。(医学影像科)

我院小儿外科专家团队在东明县开展“关爱儿童健康,健康科普基层行”义诊活动

3月22日-23日,我院小儿外科专家团队联合山东省医师协会小儿腹腔镜外科医师分会奔赴东明县人民医院,开展“关爱儿童健康,健康科普基层行”公益活动。此次活动涵盖义诊服务、技术培训和手术示教等内容,为当地群众送去了省级优质医疗资源。

义诊现场,我院小儿外科首席专家吴荣德教授、小儿外科刘伟主任等6位专家,凭借丰富的经验和精湛的医术,迅速而准确地诊断各种病症。无论是疝气微创治疗、先天畸形矫正,还是新生儿黄疸

不退、青春期孩子生殖器发育异常等问题,专家们都耐心细致地解答,让家长们紧锁的眉头逐渐舒展。在短短一小时内,义诊现场便接诊了30余名患儿,“省城专家就是不一样!孩子看病不用往济南跑了!”一位抱着婴儿的奶奶激动地说。

在学术交流环节,面对县医院及下属乡镇卫生院近300名参会基层医务人员,省立医院专家团队倾囊相授,从3mm戳孔精准操作到单部位腹腔镜手术技巧,从术后并发症预防到快速康复理念,满满的干货让乡镇卫生院医生直

呼“解渴”!“以前只在文献里见过的技术,今天亲眼见到了!”现场乡镇卫生院医生边拍照记录边感慨。

23日清晨,东明县人民医院手术室成为“技能加油站”。吴荣德教授带领专家们以精湛的技艺和规范的操作流程,为现场观摩的医护人员带来了一场生动的教学示范。在手术间隙,专家们结合实际病例,详细讲解手术要点、注意事项以及术后康复等知识,指导提升当地小儿外科手术水平。

东明县卫健局副局长李瑞臣、东明

县人民医院党委书记潘成佩、山东省医师协会业务一部主管王延龙等参加活动并予以高度评价。吴荣德教授表示,小儿外科将充分发挥我院“万名医护进乡村”活动派驻基层医务人员的作用,协助山东省医师协会小儿腹腔镜外科医师分会开展活动,加强与各基层医疗单位的联系,为基层医疗单位提供包括医疗技术支持、双向转诊会诊、医师进修培训等全方位的指导与帮扶,助力基层临床服务能力提升,推动区域小儿外科诊疗规范化发展。(小儿外科)

中医科党支部与双报到社区联合开展党建活动

3月24日下午,我院儿科中医党总支中医科党支部部分党员与济南市槐荫区南辛庄街道中共济南二机床集团有限公司职工医院党支部委员会联合开展党员“双报到”活动。

此次活动围绕“服务群众,共筑健康社区”主题,通过医疗知识普及、健

康义诊等形式,将中医药健康服务送到社区居民身边。

活动现场,中医科主任医师赵林、副主任医师孟红艳、护士长裴文健、主治医师纪凌云认真聆听居民的健康诉求,详细询问居民的生活习惯、过往病史,仔细观察舌苔、脉象,为他们进行

中医体质辨识,并结合个人情况给出针对性的治疗建议和日常保健方案。居民纷纷表示,医生的讲解不仅专业,还十分贴心,让他们对自身健康状况有了更清晰地认识。

此次联合党建活动,让社区居民在家门口享受到了优质的中医药服

务,提升了居民的健康意识,同时增强了中医科党支部的凝聚力和党员的服务意识。中医科党支部与双报到社区将继续深化合作,开展更多丰富多彩的党建活动,为构建健康、和谐的社区环境贡献力量。

(中医科)

我院成功承办第三届黄河流域皮肤病论坛

3月14日-15日,由山东省卫生健康管理研究中心、山东省康复医学会主办,我院承办的第三届黄河流域皮肤病论坛暨省立医院皮肤科百年庆典在济南成功举办。校(院)党委副书记、医院党委书记吴向东,上海交通大学医学院附属瑞金医院终身教授、中华医学会皮肤病学分会第十四届主任委员郑捷,中国医学科学院皮肤病医院院长、中华

医学会皮肤病学分会第十五届主任委员陆前进,附属皮肤病医院院长、中华医学会皮肤病学分会候任主任委员张福仁,空军军医大学西京医院、中国医师协会皮肤科医师分会会长王刚,中南大学常务副校长陈翔分别以《皮肤病学前沿热点与展望》《山东皮肤科发展历史和展望》《大疱性类天疱疮的治疗难点与对策》《代谢与银屑病研究进展》为题做大会报告。山东第

一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)党委书记孙志坚、山东省医师协会常务副会长任勇、山东大学齐鲁医院皮肤科主任医师孙青、省立医院皮肤科主任医师张莉担任主会场主持。会议设置银屑病专场、特应性皮炎专场、青委专场、疑难危重病例专场等分会场。会议期间还举行了省立医院皮肤科百年庆典,回顾了科室百年发展历程,展示了辉煌成就,激励新一代皮肤科医务人员继承和发扬优良传统,为皮肤病事业的发展贡献力量。

本次会议为黄河流域乃至全国皮肤科同仁搭建了高水平的学术交流平台,促进了区域间学术合作和资源共享,将进一步推动全省乃至全国皮肤病学科发展和诊疗水平提升。

(皮肤科)

我院召开环境医学与围产医学科科研合作专题研讨会

3月7日,我院召开环境医学与围产医学科科研合作专题学术研讨会。会议聚焦孕期环境暴露对母婴健康的影响,旨在搭建跨学科研究平台,推动围产医学精准化发展。我院党委委员、副院长王荣参加会议并致辞,院长助理、科研部主任高贵德主持会议,中国科学院生态环境研究中心廖春阳教授团队与我院产科、新生儿科、小儿肾脏风湿免疫科、临床医学检验部优生遗传室、病理科、医学影像科等围产医学多学科团队专家参会。

王荣在致辞中表示,我院产科和儿科是国家临床重点专科,多年来同时肩负着山东省危重孕产妇救治中心和山东省危重新生儿救治中心的使命与职责,在高危儿的临床救治与围产期综合管理等方面拥有扎实的临床工作基础。希望产科及相关多学科团队以今天的研讨会为契机,探究围产期管理中的临床问题与科学问题,通过环境医学与临床研究的深度融合,建立科研合作路径,使我院围产医学的学科高质量发展和人才梯队培养再上新台阶!

在学术报告环节,中国科学院生态环境研究中心副研究员朱青青介绍了环境化学与环境毒理全国重点实验室的成员构成、重点成果以及未来研究方向规划。翁雪豆博士系统阐述了“典型内分泌干扰物暴露筛查及其与女性不良生殖结局的关系”的研究。董景存博士带来环境金属元素暴露的胎盘毒性机制与不良妊娠结局研究的最新突破等信息。我院博士后杨翠红介绍新生儿科牵头的

中国北方新生儿协作网及早产儿母婴队列研究成果,探讨孕期并发症和环境暴露因素与子代不良结局的关系。在讨论环节,中国科学院生态环境研究中心研究员、国家海外高层次人才青年项目和国家自然科学基金委“本青”“优青”项目获得者、国家重点研发计划项目首席科学家廖春阳教授团队与我院产科、优生遗传室等MDT科研团队就建立孕期环境暴露因素与妊娠不良结局关系的科研合作达成共识,重点探讨新型有机污染

物、重金属等有毒有害化学物质对妊娠不良结局及女性生育力的影响。与会专家还就建立靶向及非靶向有毒有害化学物质检测技术和临床样本库以及临床研究的策略与方案等内容进行详细商讨。新生儿科负责人于永慧教授表示,本次研讨会搭建了我院围产医学与国内环境医学研究团队交流与合作的学术平台,便于发挥我院多学科临床与科研协作的优势,为母婴健康管理提供科学证据。

(新生儿科)

李伟教授团队在知名学术期刊《Small》发表了

治疗股骨头坏死的学术论文 利用新型多功能支架

近日,我院骨关节科李伟教授团队在国际著名学术期刊《Small》(影响因子:13.0)上发表了题为“Multifunctional Scaffold Comprising Metal-Organic Framework, Hydrogel, and Demineralized Bone Matrix for the Treatment of Steroid-Induced Femoral Head Necrosis”的学术论文。该研究聚焦于股骨头坏死的治疗,开发了一种创新的物仿生多功能支架,为该疾病的治疗提供了一种新的临床思路和方法。论文第一作者为骨关节科博士后柏亮杰,通讯作者为骨关节科李伟教授和满振涛副教授。

股骨头坏死是骨关节科的常见疾病,其发生与活性氧(ROS)的过量积累密切相关。过量ROS不仅抑制骨髓间充质干细胞的成骨分化,还损伤线粒体结构与功能,导致细胞不可逆损伤。目前,髓芯减压术被广泛应用于早期股骨头坏死的治疗,但由于过量ROS导致微环境失衡,股骨头塌陷的风险仍然较高。针对这一临床难题,李伟教授研究团队开发了一种生物仿生多功能支架(DFO@Zn-MOF-818@GelMA@DBM),旨在同步清除过量ROS、促进血管生成和调节免疫微环境,从而优化股骨头坏死的修复过程。研究发现,该多功能支架可显著增强ROS清除效率,通过上调抗氧化基因打破线粒体功能障碍与ROS累积的恶性循环,稳定细胞功能并促进巨噬细胞M2极化,为骨修复创造良好的免疫微环境,激活HIF-1 α /VEGF通路促进血管生成,改善缺血环境。在动物实验中,该多功能支架在兔股骨头坏死模型中展现了出色的修复效果。

李伟教授团队一直致力于骨与软骨组织工程研究,先后主持承担国家重点研发计划项目、国家自然科学基金面上项目、中国博士后基金、山东省重大研发计划(重大科技创新工程)、山东省自然科学基金面上项目、山东省重点研发计划项目、山东省优秀中青年科学家科研基金项目等多项国家和省部级科研项目。2024年,团队发表影响因子大于10的学术论文6篇,其中单篇最高影响因子达18.0。2025年2月19日,团队另有一篇论文在《ACS Biomaterials Science & Engineering》杂志发表。截至目前,团队累计发表论文的影响因子已超过160分。

(骨关节科)

神经内科成功救治数名急性重症脑卒中患者

近日,我院神经内科介入团队成功救治多名急性缺血性卒中患者,再次彰显了医院在脑血管疾病救治领域的高超水平。

2月3日早8时,医院奥体院区急诊神经内科接诊了一名48岁中年女性。该患者因早晨被发现左侧肢体活动不能约3个小时前来就诊,NIHSS(美国国立卫生研究院卒中量表)评分11分,病情危急。医院绿色通道迅速启动,紧急完善血液化验和颅脑CT,排除脑出血后,急诊MRI+MRA(磁共振血管成像)提示右侧颈内动脉全程闭塞,导致右侧大脑半球脑梗死。经评估,存在动脉闭塞急性缺血适应征。在取得家属知情同意后,医院立即按照相关工作预案,通知介入室技师、护理人员及麻醉师到位。

神经内科副主任兼奥体院区神经内科主任、神经介入亚专业学科带头人孙钦建教授以及闫鹏副主任医师接到通知后紧急赶到医院。患者被迅速转运至介入室全身麻醉,团队快速完成消毒、穿刺,并通过快速急诊造影确诊右侧颈内动脉全程闭塞。孙钦建教授、闫鹏副主任医师通过3次快速而精准的取栓操作,使患者右侧闭塞的颈内动脉开通,恢复血流。患者返回神经内科重症监护室2小时后,苏醒良好,NIHSS评分降至3分,次日早晨患者NIHSS评分进一步降至1分。术后1周,患者基本恢复正常,顺利出院。

急性缺血性卒中病情危重,传统药物治疗致残致死率较高。近年来,省立医院神经内科规范开展大血管闭塞取栓治疗,挽救了众多患者的生命。

春节前夕,闫鹏副主任医师接到急诊电话,一名患者突发意识丧失并去脑强直,急诊并急查影像提示基底动脉闭塞(致死率极高)。闫鹏仅用时18分钟迅速完成取栓手术。患者术后1小时苏醒,神经功能恢复良好,术后2小时顺利拔除气管插管。

一名外科患者术后突发意识丧失并四肢活动差,头颈CTA提示基底动脉闭塞。神经内科李想禹医师与患者家属沟通后,闫鹏副主任医师实施取栓手术,一次抽吸取栓开通闭塞的血管,手术用时仅25分钟。术后患者意识及肢体活

我院神经内科是国家临床重点专科建设单位、国家疑难病症(心脑血管)诊治能力提升工程项目实施单位、国家高级卒中中心、首批国家卫健委卒中救治中心进修与培训基地。上述3例急危重症手术都入组了我院牵头的全国多中心临床研究课题“SUCTION研究”(国家卫健委重点课题)。该课题纳入了全国20余家神经介入诊疗中心,目前课题进度已进入后期阶段,预计课题的研究结果将为急性脑卒中急危重症取栓手术的手术策略选择带来较大的参考和指导,帮助更多的急性脑卒中患者获得更合理、预后更佳的治疗方案。

(神经内科)

“改变系统,更健康地生活”我们共同挑战肥胖

体重是客观评价人体营养和健康状况的重要指标,健康体重是维护和促进自身健康的基础。肥胖是名副其实的“万病之源”,与高血压、高脂血症、非酒精性脂肪肝、2型糖尿病、心血管疾病、肿瘤等多种疾病密切相关。2023年3月,世界肥胖联盟发布了2023《世界肥胖地图》,预测到2035年,全球超过40亿人属于肥胖或超重,占全球人口的51%。到2035年,中国成年人的肥胖率预计达到18%,肥胖已成为我国公共健康主要挑战。

世界肥胖联盟于2020年倡议把每年的3月4日确定为“世界肥胖日”,2025年“世界肥胖日”的主题是:改变系统,更健康地生活(Changing Systems, Healthier Lives),呼吁将关注点从个人转移到塑造我们健康的系统上。

2024年10月26日,为贯彻落实党中央决策部署,落实《健康中国行动(2019—2030年)》有关工作要求,倡导和推进文明健康生活方式,提升全民体重管理意识和技能,预防和控制超重肥胖,切实推动慢性病防治关口前移,国家卫生健康委联合16个部门发布了《“体重管理年”活动实施方案》。“体重管理年”活动旨在提升全民体重管理的科学化、专业化和精准化,让体重管理“终生管理、持之以恒”等要义家喻户晓。

省立医院内分泌代谢病科、胃肠外

科、睡眠医学中心等学科联合成立“减重与代谢疾病门诊”,对门诊、住院、健康管理中心、研究队列的超重与肥胖患者,进行全面信息、标本收集和评估,提供医学营养指导与用药指导,开具营养处方及运动处方,制定个性化、规范减重和危险因素管理方案,筛查防治并发症,并采用互联网、物联网、大数据、人工智能等信息技术手段,实现院内院外、线上线下咨询、管理服务有效结合,为患者提供全生命周期健康照护,全方位提升肥胖和代谢性疾病患者的健康水平。

那么什么是肥胖呢?我们怎么做到科学有效的体重管理呢?下面由山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)内分泌代谢病科专家为大家解答:

一、什么是肥胖呢?

肥胖的判断通常依赖于体重指数(BMI),其计算公式为体重(kg)除以身高的平方(m²)。BMI超过25为超重,超过30则为肥胖。除了BMI,WHO还强调腰围作为判断中心性肥胖(腹部脂肪过多)的重要指标。男性腰围≥90cm,女性≥80cm即可能存在中心性肥胖。因此,综合BMI和腰围数据能更准确地判断肥胖状况。

二、肥胖与哪些因素有关呢?

遗传因素:研究表明,如果父母双方或一方肥胖,子女肥胖的概率会显著增加。遗传因素可能影响个体的基础代谢率、脂肪分布以及食欲调控机制。此外某些基因变异可能导致能量代谢异常或食欲调控失衡,例如与瘦素(Leptin)和瘦素受体相关的基因突变,可能导致个体更容易积累脂肪。除了基

因本身,环境因素(如孕期母亲的饮食)可能通过表观遗传机制影响后代肥胖的风险。

饮食因素:现代饮食中高脂肪、高糖和高盐的食物比例增加,尤其是加工食品、快餐和含糖饮料的过度摄入,导致热量过剩。蔬菜、水果、全谷物等富含膳食纤维的食物摄入不足,而精制碳水化合物和饱和脂肪的摄入过多,容易引发代谢紊乱。不规律的饮食习惯,如不吃早餐、暴饮暴食、夜间进食等,都会增加肥胖的风险。

运动不足:现代生活中,长时间久坐(如办公、看电视、玩手机)导致能量消耗显著减少。许多人缺乏足够的身体活动,未能达到WHO推荐的每周至少150分钟中等强度运动的标准。随着交通方式改变,人们更加依赖汽车、电梯等便利设施,减少了日常活动量,进一步加剧了能量摄入与消耗的不平衡。

心理和社会因素:压力、情绪波动以及社交环境中的不良习惯如过量饮酒、夜宵等也可能导致肥胖。

其他潜在因素:某些药物(如抗抑郁药、激素类药物)可能导致体重增加。除药物外,一些疾病(如多囊卵巢综合征、库欣综合征)也可能直接导致肥胖或体重增加。

三、肥胖会给我们的身体带来哪些危害呢?

心血管疾病:肥胖者更容易患高血压、高血脂和糖尿病等心血管疾病。

代谢综合征:肥胖会增加患代谢综合征的风险,这是一种包含多种代谢异常的疾病。

关节问题:体重增加会给关节带来沉重负担,增加关节炎和骨折的风险。

呼吸系统疾病:肥胖还会影响呼吸功能,增加患哮喘和睡眠呼吸暂停综合征的风险。

心理健康问题:肥胖可能导致自卑、抑郁等心理问题,影响个人生活质量。

四、怎样预防肥胖,一旦变成“胖子”又如何科学减重呢?

合理饮食:控制热量摄入,多吃蔬菜、水果等低热量食物,减少高热量、高脂肪和高糖食物的摄入。

增加运动:适量运动可以增加能量消耗,防止脂肪堆积。根据个人的体能状况,制定适合的运动计划,帮助燃烧脂肪,增强体质。

心理调节:通过心理疏导和行为干预,帮助患者建立健康的生活习惯,如规律作息、减少久坐等。保持积极的心态,学会释放压力,避免情绪化进食。

定期体检:及时发现和治疗潜在的疾病,避免病情恶化导致肥胖。

药物和手术:对于严重肥胖且无法通过饮食和运动控制的患者,在医生指导下,可以使用适当的药物辅助减重,但需注意药物的副作用和依赖性。此外在严格评估手术风险和收益的前提下可以考虑减重手术。

减重之路或许充满挑战,但为了健康,每一份努力都意义非凡!只要我们秉持科学的生活理念,合理饮食、积极运动,肥胖终将被我们战胜。让我们携手同行,远离肥胖的困扰,迎接一个更加健康、充满活力的未来!

(内分泌代谢病科)

不要谈“溶”色变!

省医专家带您了解新生儿溶血病(HDN)那些事儿

随着优生优育理念的深入人心,多孩政策也落地落实啦!现在,各位准妈妈们都特别想拥有一个健康的宝宝。可是,新生儿溶血病那些事儿让不少家庭心里发慌。别怕!山东省立医院(山东省立医院)输血科专家们将为您好好科普一下新生儿溶血病。让咱们输血科的工作人员也能更好的指导并协助临床医生诊断及治疗,一起守护宝宝们的健康。

问:新生儿溶血病到底是个啥?

答:想象一下,胎儿的红细胞进入妈妈的血液循环。如果胎儿和母亲血型不合,那妈妈的身体就会把胎儿的红细胞当作入侵的“外敌”,刺激母体产生相应的抗体来“攻击”。这类抗体大多是IgG类,它们可以通过胎盘,直接进入胎儿体内,开始“围剿”胎儿红红细胞,导致溶血。要是胎儿没挺过去,就会造成胎儿死亡;如果宝宝出生了,来自母体的抗体还会继续作祟,让新生儿的红细胞继续溶血,严重的可造成新生儿生理缺陷甚至死亡。该类型因母婴血型不合的胎儿和新生儿免疫性溶血性疾病,简称新生儿溶血病(Haemolytic Disease of the Newborn,简称为HDN)。

问:新生儿溶血病是怎么来的呢?

答:新生儿溶血病主要原因就是母婴之间的血型不合。其实,临床上让胎儿、新生儿溶血性贫血疾病的原因还挺多,如红细胞葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺陷、丙酮酸激酶缺乏、α-地中海贫血、遗传性球形红细胞增多症等,但这些情况比较少见。所以一说到“新生儿溶血病”,就特指由母婴之间的血型不合造成的胎儿、新生儿溶血。

问:母婴血型不合为啥会造成新生儿溶血病?

答:宝宝的血型基因一半来自妈妈,另一半来自爸爸。如果爸爸传给宝宝的基因,恰好是妈妈没有的,那胎儿红细胞膜上由爸爸基因编码的抗原,就有可能刺激妈妈产生的抗体。通常这类抗体是IgG类抗体,并且能够通过胎盘。一旦抗体穿过胎盘,进入胎儿血液循环,就会和胎儿红细胞表面抗原“对上号”,然后把红细胞破坏掉,溶血就发生了。

问:新生儿溶血病的临床表现咋样?能治好吗?

答:在临床上,新生儿溶血病的宝宝们出生后黄疸会越来越重,一般在1~5天内达到最高值,黄疸的程度比生理性黄疸厉害多了。有些宝宝还伴有贫血、肝脾肿大、胎儿期水肿等症。不过别担心,大多数宝宝经过治疗后可以好起来,黄疸一般一周后逐渐消退。但是要小心,游离的胆红素要是进入

大脑,会损害神经细胞,引发核黄疸。轻度患病或得到及时治疗的宝宝基本都可以康复;要是病情严重,可能会出现神经组织的永久性损伤,造成智力、运动等方面的障碍,甚至引起生命危险。

问:为啥“自然发生的抗体”不能引起新生儿溶血病呢?

答:自然发生的抗体可不是因为血型抗原刺激后产生的,它们是人接触了自然界的多种抗原物质,或者肠道里的细菌抗原刺激产生的,多为IgM类抗体。它们的分子量很大,不能通过胎盘,所以不会引起新生儿溶血病。而免疫抗体大部分是IgG类抗体,也有少部分是IgM类抗体,IgG类抗体的分子量小易通过胎盘。比如Rh血型系统所形成的免疫性抗体,绝大部分是不完全抗体,只有产生IgG抗体,才会引起新生儿溶血病。

问:哪些血型系统的抗体易造成新生儿溶血病?为啥ABO溶血病的症状比Rh溶血病轻呢?

答:比较常见导致HDN发生的有ABO血型系统和Rh血型系统。ABO血型系统引起的溶血病,病情通常较轻,一般无需换血;而Rh血型系统引起的溶血病较少见,但病情严重,大多宝宝需要换血。为啥呢?因为正常胎儿血液里(像血浆、唾液、胃液、细胞间液等)含有可溶性A类或B类物质,这种物质能中

和来自妈妈的抗A或抗B抗体,从而保护胎儿红细胞,阻止ABO新生儿溶血病的发生或减轻症状。而Rh血型抗体只能由人类红细胞刺激产生,并且需多次刺激,产生大量抗体后才能致病,所以一旦发病,症状很严重。

问:ABO系统溶血与Rh系统溶血同时存在时,为啥以ABO系统溶血为主呢?

答:当胎儿ABO血型与妈妈不合的时候,反而可以减少Rh新生儿溶血病的发生。这是由于胎儿红细胞进入妈妈血液循环后,因为ABO血型不合,会先被妈妈血液内抗-A、抗-B抗体破坏,从而减轻了Rh抗原引发的免疫反应。

问:新生儿溶血病的发病率有多高呢?

答:ABO新生儿溶血病的发病率大约为5%。其中,O型妈妈生的A型、B型宝宝,如果总胆红素>18mg/dl(300μmol/L),那新生儿ABO溶血病发病率能达到20%。Rh阴性妈妈怀二胎时,新生儿溶血病的发病率约为60%。

今天咱们把新生儿溶血病的发病原因、临床表现和预后都讲清楚啦,还比较了常见的ABO溶血病和Rh系统溶血病的症状以及它们之间的联系。这方便大家能够层层拨开迷雾,对新生儿溶血病不再陌生,希望各位准爸妈们可以放心,不再谈“溶”色变啦!

(输血科 王胜江 万海燕)

深耕“试验田”山东卫生健康领域改革“小步快跑”

深耕医改“试验田”,建设“强院”“名院”提升基层医疗服务能力……近年来,山东聚焦群众看病就医急难愁盼问题,加速推进卫生健康领域改革创新,通过实施医疗服务提质增效等系列举措,构建全方位健康保障体系,以“能力强、服务优、发展好、群众满意”为目标,打造医疗服务高质量发展新格局,让“家门口的好医疗”成为民生幸福的生动注脚。

今年2月,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)重症医学科主任方巍和科室300多名医护人员一起,搬进了现代化的新病房。

“新病房的就医环境有了大幅提升,床位数从24张增加到73张,救治单间也变多了,能够更好保护病人隐私、避免交叉感染。”方巍说,重症医学科新病房启用,让重症医学科奥体院区成为国内单体最大的重症医学单位,而这得益于一个国家重大项目的启动。

2022年,省立医院入选国家紧急医学救援基地首批建设单位,承担全省紧急医学救援的“中枢”职责。历经3年建设,2025年初,国家紧急医学救援基地(山东)在该院正式启用,重症医学科的新病房成为其中一部分。

省立医院党委委员、副院长王默介绍,国家紧急医学救援基地(山东)下设急救医学中心、感染性疾病防治中心两大中心,还在建设打造批量伤员救治、立体救援转运、传染病急救救治等多个急救救援平台。



近日,在山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院),重症医学科主任方巍正在查看病人情况。记者 李志浩 摄

紧盯群众看病就医急难愁盼问题,山东持续向改革要活力、增动力。近年来,山东主动承担国家级改革试点任务,在卫生健康领域持续改革创新,先后获批全国医养结合示

范省、入选首批建设国家中医药综合改革示范区。目前,山东拥有卫生健康领域国家级试点、试验区和示范区24个,数量位居全国首位。

“我们持续深耕各类国家医改‘试验田’,实现‘小步快跑’,持续改革创新。”山东省卫生健康委体制改革处处长于晓刚说。(经济参考报)

解锁新“镜”界 美丽风“颈”线

专访山东第一医科大学附属省立医院乳腺甲状腺外科副主任医师 张弛



在询问完最后一位住院患者的恢复情况后,张弛才算放心结束了一天的工作。作为山东第一医科大学附属省立医院乳腺甲状腺外科的80后医生,他将这种习惯一直保持了下来。这是医院乳腺甲状腺外科老一辈的传承,更是张弛自己的一种执念。他始终无法忘怀数年前一个执意要做甲状腺美容手术女孩的渴望,越来越多患者对于追求美丽的坚定信念不断触动张弛,也鞭策着他数年如一日磨炼自己的技术,通过每次手术为患者重塑健康的同时,将美丽与自信也还给患者,成了张弛最大目标和心愿。

带给患者意外之喜 这样的手术已完成上百例

不久前,一位刚过30岁的年轻男性甲状腺癌患者来到山东第一医科大学附属省立医院。张弛在接诊后了解到,这位年轻人已经辗转多家医院,之所以迟迟没有接受手术,就是不想通过传统手术给自己留下疤痕。张弛在了解情况后非常理解,但同时他也意识到这位小伙子体重超过200斤,又是甲状腺癌患者,男性与女性生理结构也有所不同,一切因素综合起来,想要确保彻底清扫根除的前提下维持美观,存在很大风险和

挑战。

但责任感和前期多例手术案例的成功经验让张弛决定“冒险”。尽管对于此类手术已经并不陌生,但为了确保手术成功,他还是在术前查阅了大量资料,观看了相关视频,最终为患者实施了经锁骨下入路甲状腺癌根治术。术后患者恢复良好,不仅肿瘤彻底被清扫,即便穿着低领衬衫也看不出伤口,患者感激之余充满惊喜与意外。

类似手术从开展至今,张弛已经操作了100余例,正是这种日积月累沉淀的底气让他完成了一个又一个高难度的挑战。

甲状腺手术,看似小手术却需大局观。与一些我们通常认知的大手术相比,很多人认为甲状腺手术只是小手术,手术周转变快,难度小,其实并非如此。甲状腺外科手术中所面对的腺体器官虽然不大,但手术过程结合了切开、分离、止血、结扎、缝合等一系列操作环节,所有外科手术的技巧都在这一过程中得到了淋漓尽致体现,堪称所有外科手术的基础。

传统手术是从颈部开口直视下操作,而甲状腺微创手术则是在完全腔镜下操作进行手术,山东第一医科大学附属省立医院开展此类手术已历经30余年,从最初胆囊切除,到目前几乎所有器官都可以实现腔镜下操作。

对于张弛负责的领域来说,甲状腺美容手术第一要务依然是要实现彻底的肿瘤、淋巴清扫。此外,要最大限度实现周围神经、甲状旁腺的保护,最后才是考虑美容的问题。

“美容的意义也绝对不仅仅是美观,甲状腺微创手术的真正意义其实还在于确保术后颈部神经正常,肌肉没有拉扯感,组织被破坏的少,所以微创手术不单纯是美容,它对患者健康有更深远的意义。”张弛强调。

见微知著,牵一发而动全身,甲状腺腔镜手术的成功,需要如此通盘的考虑和全局意识,才能让患者得到美丽的同时,也收获健康。

好土壤造就好医生 临危不乱彰显医院底蕴

不久前,一位65岁高龄高血压老年患者前来就医,因为长期受甲状腺疾病困扰,张弛发现患者伴有严重的营养不良,肾功能不全、电解质紊乱、结石等情况,当时来就医时情况已经比较危急,这一切的病根都是因为甲状腺旁腺功能亢进引起的。

“很多人认为甲状腺疾病都是慢病,其实这种看法过于片面,甲状腺疾病也有急症,严重的还会危及生命。”张弛说。

因为患者血钙太高了,当时并不是手术最佳时机,需要先进行透析,同时确保其电解质平衡。医院在经过紧急会诊后,由重症医学科、麻醉科全力配合为患者进行了透析,经过透析,当患者生化指标符合要求后,张弛立刻为患者安排了手术,手术过程十分顺利,但张弛依然不放心,整个手术过后的三天时间里,他都在密切观察病情变化,生怕有什么意外发生。

一个月后,这名老年患者的肾功能恢复了正常,饮食睡眠都有了明显改善,最重要的是困扰他的疾病终于得到了根治,这让他全家人都感到十分欣慰。

“医院的多学科联合救治体系如今已经十分完善,这让我们能够更加从容应对甲状腺患者的各种突发情况,从而全面保障患者生命安全,同时科室老一辈医生以及院领导对于我们这样年轻医生总是给予最大支持和信任,让我们能够轻装上阵,在面对棘手问题时也能够踏实操作,没有后顾之忧。”张弛说。

从如何开展规范的外科手术,到术中张力如何把握,再到神经如何识别,对器官怎样进行保护,科室医生就是这样以老带新,一代代将经验和技艺传递了下去,这让像张弛一样的年轻医生都受益匪浅。

“每当看到一些从基层来的患者,那么早就从家乡出门,风尘仆仆来到医院,就是为了能找个好医生看好病,那种殷切质朴的眼神每次都让我十分动容,也鞭策我下定了决心在业务上精益求精,对得起患者和医院的信任,是我永远追求的目标,也是我前行的不竭动力。”张弛说。

(人口健康报)

我院举办庆祝第115个『三八』国际劳动妇女节活动

医心向暖 芳华绽彩

阳和启蛰,品物皆春。在第115个“三八”国际劳动妇女节来临之际,我院举办庆祝“三八”国际劳动妇女节系列活动。

女职工代表座谈体验活动

3月5日下午,我院在山东第一医科大学(山东省医学科学院)黄河图书馆成功举办“医心向暖 芳华绽彩”女职工代表座谈体验活动。省医务工会副主席周瑞,省卫生健康委政策法规处副处长、三级调研员丁聪,院党委委员、副院长肖伟,院党委委员、总会计师刘盈与女职工代表齐聚一堂,共庆节日。



在座谈会上,肖伟向全院女职工致以节日问候,充分肯定了女职工在医疗服务、学科建设、人才培养等方面作出的突出贡献。他指出,2025年是全面完成“十四五”规划的收官之年和“十五五”规划的论证、布局之年,新的征程,新的使命,为广大女职工施展才华、建功立业提供了更加广阔的舞台。希望全院女职工继续发扬“自尊、自信、自立、自强”精神,以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风,干出“走在前”的业绩,展现“挑大梁”的担当,为医院高质量发展再立新功、再创佳绩。



周瑞对我院女职工工作给予了充分肯定,她强调今年“三八”国际劳动妇女节的主题是“为所有妇女和女童:权利、平等、赋能”,并就女职工权益维护、职工之家建设、依靠职工兴院、落实民主管理制度等提出指导意见。



会上,我院儿科主任、泰山学者特聘专家、山东省有突出贡献的中青年专家韩波,院血液科副主任、校(院)医管部副部长、泰山学者青年专家周香香作为全国女职工建功立业标兵岗代表和青年代表作了发言。她们结合工作实际,与大家真情分享了心得体会,展现了新时代女性的责任担当。



参观黄河图书馆

在图书馆工作人员的讲解引导下,与会人员先后参观了黄河图书馆大厅、鲁版图书展区、奎虚书房和阅览室等区域,亲身感受图书馆数字化转型成果,体验智慧化服务设施,在现代化的阅读空间里感受知识创新的脉动。



非遗文化体验

与会人员聆听了非遗文化金箔、烧箔画制作工艺与方法,亲手制作体验非物质文化遗产的魅力,感受优秀传统文化自信,体会匠人精神的时代价值。



与会人员纷纷表示,本次活动通过座谈交流与文化体验相结合的方式,既为大家搭建了沟通平台,又厚植了文化自信。女职工们将始终秉承“精诚仁和”的医院精神,以“巾帼不让须眉”的志气,为医院高质量发展贡献巾帼力量。

献礼工会100周年 劳模工匠“工”助健康 省医大讲堂3.8节女性健康讲座

3月5日晚,在我院中心院区远程中心演播室举办了献礼工会100周年,劳模工匠“工”助健康,省医大讲堂3.8节“医心向暖 芳华绽彩”健康讲座直播,我院皮肤科主任、主任医师党宁宁,内分泌代谢病科副主任、骨质疏松科主任、主任医师徐进分别就广大女性关注的女性抗衰与皮肤美容、女性更年期骨质疏松防治等相关知识作了详细讲解。

观众普遍反映讲座精彩实用,意犹未尽,不仅对皮肤美容和抗衰老有了新的认识和收获,也学习到了如何守护自己的骨骼健康,散发由内而外的美丽,绽放巾帼芳华。本次讲座在3月7日“山东工会·职工大讲堂”第487期“健康时间”播出。



专家简介



党宁宁

二〇二〇教授,主任医师,博士生导师
山东第一医科大学附属立医院(山东省立医院)皮肤科主任
皮肤科副主任医师
中国医师协会皮肤科分会理事
中华医学会皮肤性病学分会会员
山东省医学会皮肤性病学分会副主任委员
山东省医师协会皮肤科分会副主任委员



徐进

二〇二〇教授,主任医师,博士生导师
山东第一医科大学附属立医院(山东省立医院)内分泌科副主任
泰山学者特聘专家
山东省泰山学者中青年专家
中华医学会儿科学分会内分泌学组委员
山东省医学会内分泌学分会副主任委员
山东省医师协会内分泌学分会副主任委员
山东省医学会内分泌学分会委员

医院工会组织的职工健步走和观影活动等同期启动,进一步增强职工的获得感、幸福感和归属感,推进“幸福省医”建设。

(工会)

