



精诚仁和

第3期 总第304期 全国优秀医院内部资料 山东省立医院编印 准印证号: (鲁)0000005号 (内部资料 免费交流)

—官方微信—

# 医院召开党委理论学习中心组会议



3月28日下午,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)召开党委理论学习中心组会议,进一步集体学习贯彻习近平总书记重要指示批示精神以及国家、省委、省卫生健康委和山东第一医科大学关于整治医药领域腐败问题的有关要求。会议由校(院)党委副书记、省立医院党委书记吴向东主持,党委班子成员、党总支书记

以及部分职能部门负责人参加会议。

会上,党委委员、副院长王荣,医技党总支书记曹云凤就会议内容进行了交流发言,与会同志就学习内容进行了认真讨论,吴向东总结发言。

会议系统学习了习近平总书记重要指示批示精神以及各级关于整治医药领域腐败问题的有关要求。

会议指出,要坚决把思想和行动统一到习近平总书记重要指示批示精神上来,统一到党中央的部署要求上来,以“零容忍”态度坚决惩处腐败,大力营造风清气朗的发展环境。要进一步站稳人民立场,切实增强责任感使命感,压实主体责任,形成工作合力,针对重点环节和“关键少数”,坚持标本兼治、纠建并举。要坚持较真碰

硬,深入开展全领域、全链条、全覆盖的系统治理,进一步形成高压态势,一体推进“不敢腐、不能腐、不想腐”。

会议强调,要进一步提高政治站位,统一思想认识,引导广大医务人员崇德尚廉,遵规守纪,要结合行风警示教育专题会、廉政教育警示活动、全面从严治党会议等多种形式,教育干部职工心存敬畏之心、廉

洁从医;要强化问题导向,完善组织管理架构,补齐制度短板,严格制度执行,推进集中治理;要坚持纠建并举,强化标本兼治,完善院内整治和监督工作体系建设,健全行风管理机制保障;要坚持从严治党,刀刃向内、自我革命,切实把各项整改任务抓紧抓实,努力为医院高质量发展创造良好氛围。

(党委办公室)

## 党委书记吴向东调研临床工作

近日,山东第一医科大学(山东省医学科学院)党委副书记、省立医院党委书记吴向东带队到血液内科、神经内科调研。医院党委委员、副院长王默,相关职能部门、临床科室负责人等参加调研座谈。

吴向东书记一行先后到血液内科、神经内科病房现场调研,并以座谈的形式,听取了科室负责人关于科室在医教研等方面取得的成绩、面临的困难以及发展规划的汇报。

吴向东书记与参会人员进行了热烈交流,对血液内科、神经内科近年来在人才培养、学科建设、科研创新、临床教学等方面取得的成绩表示充分肯定,对科室的建设和发展提出了指导性的意见和建议。他指出,当前医院正处于高质量发展的战略机遇期,医院将全力支持名科发展,加快亚专业建设,为学科发展赋能,推动医院整体诊疗水平进一步提升;要加强人

才队伍建设,提高人才培养质量,加快人才梯队建设;要进一步发挥校(院)资源平台优势,强化技术引领,加强临床研究,促进科技成果高质量转化;要总结、推广临床教学经验,提升教学水平,推动医学教育创新发展。

吴向东书记强调,公立医院是医疗卫生领域的主力军和主阵地,高质量发展对提升卫生健康事业的水平起着关键作用,新质生产力为推动公立医院高质量发展提供了关键动力和战略抓手。2024年是实现“十四五”规划目标任务的关键一年,全院干部职工要在医院党委的坚强领导下,统一思想,坚定信心,以高质量党建引领高质量发展,坚持创新驱动,推动医教研等各项工作提质增效,为加快医院高质量发展,推进国内领先、国际上有重要影响的应用研究型一流大学建设作出新的贡献。

(宣传处)

## 党委书记吴向东调研安全生产工作

为深入贯彻落实习近平总书记对安全生产工作的重要讲话、重要指示精神,按照山东省卫生健康委和山东第一医科大学(山东省医学科学院)有关部署要求,近日,山东第一医科大学(山东省医学科学院)党委副书记、省立医院党委书记吴向东带队调研医院安全生产工作。党委委员、副院长张锐祯,党委办公室、保卫部等部门负责人参加调研。

吴向东书记一行先后来到综合监控室、配电室、物业值班室、锅炉房,待拆迁工地等安全防范重点部位和重要区域,看望值班值守人员,听取现场汇报并给予工作指导。他指出,各岗位人员要强化风险意识和忧患意识,坚守安全底线,认真履行岗位职责,确保医院运行安全。要严格落实消防安全中控员持证上岗制度,强化消防安全培训与演练,形成快速联动机制,提升应急处置能力,严格确保消防

安全;要加强燃气安全排查,做到日常巡查、常规检查与专业排查相结合,消除燃气管道、设备设施运行和使用等各环节安全隐患;要严格施工现场管理,坚决杜绝赶工期、抢进度而忽视安全工作,把安全责任落实到每个领域、每个岗位、每个环节。

吴向东书记强调,安全生产事关发展全局,事关群众切身利益,要时刻紧绷安全生产这根弦,始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。抓好安全生产工作关键在落实,要严格执行领导干部带班、关键岗位24小时值班和事故报告制度,狠抓安全生产责任落实,坚决防范和遏制各类安全事故发生,以“时时放心不下”的责任感,“事事心中有底”的行动力,为医院高质量发展提供有力的安全保障。

(保卫部 王进善)

# 医院召开周会 传达学习全国两会精神

3月14日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)召开周会,传达学习全国两会和上级有关会议精神。

会议传达了十四届全国人大二次会议、全国政协十四届二次会议、山东省十四届人大二次会议、山东省政协十三届二次会议、2024年全省卫生健康暨中医药工作会议、2024年山东第一医科大学工作会议、2024年全省医政管理工作会议精神,对2024年我院医疗重点工作任务和安全生产工作提出

要求。

会议指出,今年的两会是在实现“十四五”规划目标任务关键之年召开的一次重要会议。习近平总书记在全国两会期间的重要讲话,高屋建瓴、总揽全局,具有很强的政治性、思想性、指导性,为我们做好工作提供了方向指引和根本遵循。大会审议批准的政府工作报告和其他报告,对于做好各项工作具有重要意义。学习贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神,是当前和今后一个时

期的重要政治任务。我们要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示要求的精神实质,锚定“健康中国、健康山东”建设目标,着力思考如何在医疗卫生领域推进“中国式现代化”,加快“模式创新、技术创新、管理创新”,主动融入和服务构建新发展格局,切实把学习贯彻两会精神和各项重要会议精神的效果转化为推动医院高质量发展的实际行动。

会议强调,要对标习近平

总书记重要讲话要求,对照大变精神,聚焦重点工作,谋深谋实发展举措。要强化党对医院工作的全面领导,全面提升医院党建工作质量和成效;要抢抓发展机遇,着力以“九个加强”,努力实现“九个突破”的工作要求,在创建国家医学中心及国家临床医学研究中心、提升医疗服务能力、深化“科教融合”、完善招才引智体系、深化平安医院建设等方面加强医院内涵建设,开辟医院高质量发展新局面;要坚决落实十二届

省委巡视整改工作要求,推动改革、完善制度、深化治理,在“以巡促改、以巡促建、以巡促治”上取得更大成效;要在抓实纪律作风建设上摆出“严态度”,深入开展医药领域腐败问题集中整治,扎实开展以案促改、以案说法警示教育,推进廉洁从业行动计划落实落地。

院领导,党总支书记、职能部门正副职,大科正副主任、大科护士长,业务科室正副主任、护士长等参加会议。

(医院办公室)

## 我院两会代表委员积极献言献策

全国两会期间,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)两会代表委员聚焦医疗、民生、保障等领域,认真履职尽责,积极建言献策。

全国政协常委、省立医院院长赵家军接受《医师报》等媒体采访时,聚焦公立医院高质量发展主旋律,表示“医院高质量发展的目的是为了更好地提高医疗服务、医疗技术和医疗安全,我们要全方位提高医院的服务能力。”提高医疗服务能力,就是如何让患者少花钱、少跑腿,如何让医院工作人员少跑腿、提高效率。省立医院将呼吸科、

心内、心外、胸外等科室与相应辅助科室毗邻,形成医疗区域,打破了传统内外科泾渭分明的传统,真正实现了少跑腿。省立医院平均住院日由原来的8.4天缩短至6.1天,每年出院人数由12万提升至23.7万,不仅使更多患者享受到医疗服务,且降低了住院费用。

全国人大代表、省立医院东院保健神经内科负责人、中国肢残人协会主席卢林接受《健康报》《中国新闻网》等多家媒体采访时表示,今年围绕医疗、民生、保障等提出建议,重点关注老年人群体。卢林建议,要在全国范围内推进老年痴

呆症的早筛、早诊、早治,从生活方式方面进行相应的预防和治疗;要在国家层面上建立老年痴呆症的防治体系,开展老年痴呆症的流行病学调查,更好地预防老年痴呆症;建议国家加大老年痴呆症药物研发力度,“要发挥中国智慧和力量,更好地为我们中国的老人,为老年痴呆症患者作出贡献。”此外,他还就乡村医疗卫生服务体系建设、出生缺陷综合防治工作和健康儿童行动、因病致残和意外伤害致残干预管理、残疾人数据更新、强制报告“每案必查”机制等提出建设性意见。

## 我院携手中国红十字基金会成长天使基金开展公益活动

3月27日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)携手中国红十字基金会成长天使基金开展公益活动。医院党委委员、副院长肖伟参加活动并代表医院向患者捐赠爱心物资,儿科专家李桂梅教授、戴云鹏教授、商晓红教授,对外合作与医务社工处副处长尉真等医务社工、成长天使基金代表以及受助患儿、家长等参加活动。

活动现场,省立医院临床专家、医务社工得知三名患者身材矮小且家庭经济困难后,积极链接社会资源,帮助小患者申请到了中国红十字基金会成长天使基金的专项救助,成功获赠价值接近6万元的爱心药物,每个受捐助的孩子均可获得半年的免费治疗机会,极大减轻患儿家庭的经济负担,为治疗带来希望。

来自黑龙江齐齐哈尔的辰辰(化名)今年11岁了,已经治疗了12个月,这次来复查,一年的时间身高从121厘米长到134厘米,非常开心。品学兼优的辰辰自幼身高落后严重,10岁的时候看上去还像个5、6岁孩

子那般大,父母带他到处求医,最后在亲戚的介绍下来到省立医院,经商晓红教授的仔细检查最终诊断生长激素缺乏症,及时对症治疗会有非常好的疗效。在临床专家和医务社工志愿者的帮助下,顺利申请到了中国红十字基金会成长天使基金的救助机会,缓解了一部分经济压力,孩子的矮小症得到了科学的救治。

在活动中,医务社工还精心设计了“携手同行,快乐相伴”小组活动为受捐家庭提供心理支持。病友们积极分享了各自的患病经历和治疗心得,让彼此在相互鼓励、相互支持中找到了战胜疾病的信心,非常让人感动。同时,专业社工还通过心理疏导,帮助家庭正视疾病,减轻焦虑情绪,为他们的健康成长提供心理支持。

尉真表示,面对疾病,孩子们不仅需要药物和医学技术上的帮助,更需要心灵上的关爱和陪伴。因此,我们在提供医疗援助的同时,也注重孩子们的心理疏导和健康成长,

只有正视病症,才能让孩子们拥有一个健康的未来。

近年来,医院社工以派驻专职社工进儿科病房,与爱心基金会合作开展儿童医疗救助项目,以及组织开展患者术前焦虑小组活动、罕见病多学科义诊等形式,积极发挥其在公益救助项目的作用,为更多患儿及家庭带去希望与力量。2023年,医院共开展救助项目18个,惠及1700余人次,救助金额达200余万元。

中国红十字基金会成长天使基金是支持开展贫困矮小青少年儿童医疗救助,科普宣传教育及医护人员培训等项目的专项基金。2019年,省立医院成为该基金的全国定点医院之一,多年来已累计救助了40多名家庭贫困的矮小与小胖威利综合征的患者,累计救助金额70余万元。在医院、社区等开展了多场大众科普教育活动,通过医院、基金会、爱心企业以及临床专家、医务社工的共同努力能够帮助更多的孩子实现健康成长,拥有自信快乐的童年。

对外合作与医务社会工作处

## 我院完成2023年新聘专家门诊岗前培训

3月28日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)门诊部组织开展了2023年新聘专家门诊岗前培训会,60余名新聘任副主任医师参加培训。党委委员、副院长王默参加培训会并讲话,会议由门诊部主任李振香主持。

王默副院长对参加此次培训的临床医师表示祝贺,也对未参

加提出了更高的要求,要用责任心、同理心和细心的“三心”诠释省医精神,以精湛的医疗技术、精心的医疗服务、廉洁自律的精神,用温暖和大爱守护患者生命健康防线。

门诊部、药学部、信网办、公共卫生科、医保办相关负责人、专家分别就门诊出诊专家总体要求、门诊

管理制度、门诊处方管理、门诊医师工作站使用、门诊公共卫生相关要求、智慧门诊、门诊投诉纠纷防范与处理、门诊文书要求、门诊医保政策等内容进行授课。本次培训还组织了现场考核,巩固和检验学习效果。新聘专家经培训考核合格后,将在医院统一安排下出诊专家门诊。  
(门诊部 陈麒麟)

## 第一季度全院护士长会暨护理安全专题会

为进一步加强患者安全管理,保障护理质量安全,3月13日下午,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)全院护士长会暨护理安全专题会以两院区远程连线的方式在妇儿楼六楼学术报告厅、东院诚和楼四楼学术报告厅同步召开。会议由护理部主任杨丽娟主持,信访与法规事务处处长李冠贞应邀参加会议并作医患沟通主题培训。护理部副主任孔冬、护理部全体成员、全体科护士长、护士长、副护士长及部分护理骨干参加会议。

会上,李冠贞以“患者安全与医患沟通”为主题,围绕信访与法规事务处工作职责,介绍了近年来院内投诉、政务热线、纠纷处置等情况以及医患纠纷的相关法律法规等,并通过典型案例分析,对如何运用医患沟通改善医疗服务过程,如何避免或化解医患纠纷提供宝贵经验。他表示,患者安全管理贯穿医疗护理工作始终,医务人员要切实加强医患沟通能力,重视医患沟通的有效性,从而进一步提升患者满意度,促进良好医患关系的建立。

孔冬对全院2023年第四季度护理不良事件进行反馈,杨丽娟在总结中表示,安全管理永远是第一要务,广大护理人员要始终把患者安全放在首位,从规范管理、制度落实、加强学习等多方面改进工作,强化风险防范意识,切实保障患者安全。同时要以国家卫健委印发的《进一步改善护理服务行动计划(2023—2025年)》为指导,进一步加强护患沟通、增进护患信任、和谐医患关系,持续提升患者就医体验,推动护理工作高质量发展。(护理部 李媛媛)

## 我院新时代文明实践志愿服务队参加省卫健委“人人学雷锋 健康你我他”志愿服务活动

3月3日,在第61个学雷锋纪念日即将到来之际,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)组织新时代文明实践志愿服务队来到大明湖景区,参加省卫生健康委组织的“人人学雷锋 健康你我他”志愿服务活动,为群众开展健康科普,答疑解惑,用实际行动弘扬雷锋精神,展现医护人员牢记职责使命、服务人民的志愿风采。

早春时节的大明湖景区,阳光洒落在超然楼广场前暖暖的,面对前来咨询的市民与游客,我院志愿者心内科主任医师郭玲、内分泌代谢科主任医师姜秀云、主管护师宋洋、孙秋英,充分

发挥自己专业优势,耐心细致地与前来问诊的居民沟通交流、测血压、答疑解惑,按照其症状提出合理诊疗建议,专家们热心的服务、精湛的技术赢得了广大居民的一致好评。有的居民还留下了专家们的坐诊时间,预约去医院进行详细检查治疗。

通过参加这次志愿服务活动,不仅弘扬了雷锋精神,也将健康服务和暖心关爱送到了广大群众的“心坎上”,医院将持续坚持“人本医疗、患者至上”的服务理念,传承雷锋精神,践行志愿服务,为广大人民群众提供更加优质的健康服务。

(党委办公室 石红岭)

# 省立医院呼吸疾病研讨会暨山东呼吸青年联盟成立会议举办

3月28日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)呼吸与危重症医学科在影像楼四楼学术报告厅成功举办了“国际杂志主编面对面”——省立医院呼吸疾病研讨会暨山东呼吸青年联盟成立大会。省立医院党委书记、副院长王荣参加会议并作专题讲座。省立医院内科第六党支部书记、呼吸与危重症医学科主任医师刘毅教授担任大会主席并介绍团队工作成果。药学部主任、主任药师沈承武主持会议并进行精辟的点评。

会上,呼吸领域TOP期刊European Respiratory Journal(ERJ)主编James D. Chalmers教授,进行了深度的面对面学术论文研讨。浙江大学呼吸疾病研究所所长特聘教授、浙江大学医学院常务副院长应颂敏教授进行专题讲座《衰老与炎症在慢性气道疾病中的研究探索与进展》,南京医科大学第一附属医院副院长、第一附属医院呼吸与危重症医学科主任姚欣教授提供专业指导。会议还邀请了省立医院呼吸与危重症医学科副主任朱



玲教授、省立医院呼吸与危重症医学科首席专家林殿杰教授联席主持,他们的专业指导丰富了讨论的广度和深度。

在本次活动中,教授们分享了国际呼吸领域的研究动态和杂志发表策略,强调了临床与科研紧密结合的研究方向与进展,为参会者提供了宝贵的经验和指导。活动期间正式成立山东呼吸青年联盟,省立医院呼吸与危重症医学科主任

医师孙健、副研究员吉兴照、副主任医师徐力、马晓斌、王永刚分别汇报了科室在呼吸慢病、间质性肺病、肺癌、肺部感染、临床研究、呼吸介入治疗等多个亚专业领域的工作成果及未来工作计划。

来自山东省十余个地市的呼吸与危重症医学科主任和青年代表齐聚一堂,不仅交流了他们对呼吸学科发展的独到见解,而且与专家们深入探讨了对未来的

山东呼吸医学的预测与展望。他们以满腔热情响应青年联盟的号召,齐心协力推动山东省呼吸研究领域的发展。他们的参与不仅加强了学术交流与合作,还为山东省呼吸医学的未来发展注入了宝贵的智慧和动力。

刘毅教授总结表示,山东呼吸青年联盟的成立旨在为广大呼吸领域青年医生提供交流思想、分享知识、茁壮成长的宽广舞台,进而助力山东乃至全国呼吸疾病研究的发展。联盟成立后,将定期举办各类学术活动,邀请国内外专家进行授课,提高青年医生的临床技能和科研水平。

此次会议的成功举办不仅深化了国际呼吸医学领域的交流与合作,而且为山东省呼吸疾病研究者们和临床医生们创造了难得的学习良机。在广大呼吸医学同道的共同努力和不懈追求下,我们将在呼吸疾病研究方面继续开拓进取,攻坚克难,为患者的健康保驾护航。

(呼吸与危重症医学科)

# 山东省医学影像质控中心工作会议成功举办

3月8日至9日,由山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)主办、山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)承办的2024年山东省医学影像质控中心工作会议暨医学影像质量控制培训班在菏泽召开。

山东省医学影像学质量控制中心主任,省立医院党委书记、副院长王光彬主持山东省医学影像质控专家委员会工作会议,质控中心常务副主任委员张翼汇报2023年工作总结及2024年工作计划,与会专家委员围绕2024年重点工作发表意见,围绕国家卫健委的检查互认推荐、16地市影像质控工作落实情况及当前影像质控存在共性问题和解决方法进行热烈讨论。

在省医学影像质量控制培训班上,多位国内知名专家学者、山东省医学影像质控中心全体委员及省内各地专



家参加。国家放射影像学质控中心主任金征宇教授通过线上视频表达了对山东省医学影像事业的肯定和期许。山东省医学影像学质量控制中心主任,省立

医院党委书记、副院长王光彬致辞并宣读山东省质控哨点医院名单。菏泽市医学影像质控中心主任张英主持培训班开幕式。

培训班上,全国医学影像学及质控专家学者以《2024年国家医学影像质控指标》《心血管CT扫描规范和质量控制》《DRG/DIP运营模式下影像科的转型与发展》《浙江省影像互认规范介绍》《认知障碍的MR诊断与评估》《冠状动脉CTA的质控要点》《山东省医学影像互认方案介绍》为题,进行精彩演讲。省内部分市、区做了当地医学影像质控工作情况总结、汇报,并进行经验交流。

风好正是扬帆时,奋楫逐浪向未来。山东省医学影像质控中心工作会议暨医学影像质量控制培训班的成功举办,为医学影像领域的专家学者提供了一个交流与学习的平台,将进一步推动全省医学影像质量控制技术发展,提升医疗水平,保障患者安全。

(影像质控中心)

# 我院承办两期国家级“脑卒中防治随访管理培训班”

近日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)成功承办国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心、百万减残工程专家委员会主办的“脑卒中防治随访管理(脑心健康管理师)培训班”。省立医院党委书记、副院长、脑卒中防治工作办公室主任王默,省立医院护理部主任杨丽娟,国家卫生健康委百万减残工程委员会委员、山东省卒中专科联盟主席、省立医院神经内科主任杜怡峰参加开幕式并致辞,省立医院神经内科副主任兼东院区神经内科主任孙钦建主持开幕式。

王默副院长在致辞中表示,希望通过此次规范化、科学化、同质化的培训,培养一批高素质的脑心健康管理师队伍,架起我省与各省市之间脑心健康管理师学习交流的沟通桥梁,共同推动脑心健康管理知识下沉,积极响应落实国家“减少百万新发残疾工程”的战略规划,为“健康中国”添砖加瓦,为人民健康保驾护航。

培训班采取“3+3”培训模式,第一阶段(基础班)于2023年10月举办,2024



年3月14-17日完成第二阶段(高级班)培训,来自山东、青海、广东、甘肃省、黑龙江等6省市地区的93位学员参加培训并结业。

培训班上,来自全国30多位优秀的医疗护理专家和脑心健康管理师共进行了40余场讲座,涵盖了脑卒中预防与健

康管理、中风快速识别与急救、介入围术期管理和风险评估、高危人群筛查建档与随访及营养、运动、康复、心理沟通、全医疗护理、科普、科研、技术新进展等精彩内容。国家卫生健康委科技发展研究中心脑卒中管理专项办公室主任曹雷,项目主管殷萌从卒中健康管理模式

及工作规划、脑卒中筛查和干预项目质控两方面为学员进行了详细的梳理和解读。

学员完成第一个阶段的基础培训之后,回当地医院实践4个月,完成任务后返回继续高级班巩固提升学习。课程设置生动活泼,课上积极互动,课余时间还组织学员户外健步走锻炼,增加了凝聚力。学员兴趣盎然,受益良多。

经过两阶段的学习培训,学员们掌握了脑心健康管理的专业知识、最新理念和方法及科研方法,将在实际工作中更好地应用,为脑心健康管理事业做出自己的贡献。

脑心健康管理师是卒中防治的新力量,通过建立卒中患者健康档案,开展患者管理,采用电话、面访等多种方式对患者展开出院后随访工作,到社区组织宣教活动,提高民众健康素养和卒中防范意识,提供全人群、全流程、全生命周期的健康管理,在降低脑卒中发病率、复发率,减轻家庭和社会负担,造福老百姓的身体健康方面作出贡献。

(神经内科)

# 医院机关一支部、二支部组织开展主题党日活动

3月16日,按照山东省绿化委员会办公室关于做好2024年全民义务植树工作的通知要求,我院机关一支部、二支部组织开展了以“党建引领党旗红,植树造林添新绿”为主题的主题党日活动。在济南市国有北郊林场进行了义务植树,到齐河党员教育体验基地开展了红色教育,并重温了入党誓词。

植树活动现场,党员们齐心协力、分工合作、互相配合,挥铲泥土、扶正树苗、培土压实,每个环节都细心严谨,每道工序都认真有序,每个人都热火朝天,充满干劲。经过大家的团结协作,辛勤劳动,一棵棵树苗在春日和风中直立挺拔、蓄势而上,为初春大地增添一片新绿,形成一道生机盎然的靓丽风景线。一锹锹土,种下的既是树苗,也是生态文明的希望;一桶桶水,浇灌的既是土壤,也是美丽中国的梦想。

在齐河党员教育体验基地,党员们围绕“使命呼唤担当”这一主题进行了参观学习,通过参观学习,进一步引导党员明确为什么要担当、担当什么、怎样担当的问题,以增强广大党员干部勇于担当、甘于奉献的思想自觉和行动自觉。

本次主题党日活动的成功举办,得到了党员同志们的一致好评。大家纷纷表示,植树造林是实现绿色发展,构建美丽中国的重要途径。通过这样的活



动,不仅能够美化环境,还提升了党员“使命呼唤担当”的意识,增强大家的环保意识。通过亲手植树、现场参观党员

教育基地,他们感受到了保护环境和担当作为的重要性,在以后的工作和生活中继续发挥好党员的模范带头作用,为

城市绿化贡献一份力量。

(党委办公室 宋红红)

# 我院组织参观新时代雷锋精神文化展

为深入贯彻落实习近平总书记关于学雷锋和志愿服务的系列重要指示精神,纪念毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词61周年,按照省直机关精神文明建设委员会通知要求,我院组织党员职工赴省文化馆参观学习“永恒的力量——雷锋精神 时代光芒”新时代雷锋精神文化展,重温雷锋同志的先进事迹,汲取奋进的力量。

展览以图文并茂的形式,生动地展示了雷锋同志的生平事迹、日记摘录等。省文化馆的解说员生动形象地带领大家回顾了雷锋同志22年短暂而伟大的一生。大家被雷锋同志的先进事迹深深感动,感受着雷锋同志全心全意为人民服务的伟大精神。通过这次参观学习活动,大家不仅了解了雷锋同志的感人事迹,更深刻地感受到了雷锋精神的内涵,也深刻地感受到了传承雷锋精神,是一种责任与担当,更是志愿与奉献。参观学习后,大家纷纷表示,在以后的工作和生活中,要持续学习、传承雷锋精神,做好新时代文明志愿服务活动,为人民健康服好务。

(党委办公室 宋红红)



# 外科第十三党支部开展义诊活动

为弘扬雷锋精神,增强医务人员的志愿服务意识、社会责任意识及奉献意识。3月5日,我院外科第十三党支部与历城区万象新天居委会联合举办“学雷锋,献爱心,志愿服务在行动”义诊活动。

九点半,社区的居民早就来到义诊现场。外科第十三党支部的医护人员

为小区居民和社区工作人员提供关于手足部及其他慢性疾病的预防、保健和治疗等方面的知识解答,现场进行心肺复苏和海姆立克的急救技术培训,并免费为社区居民测量血压、血糖,进行骨密度测量。手足外科专家赵雁副主任医师、李辉医生现场为居民答疑解惑,小区居民足不出小区即可享受省级三

甲医院的免费问诊服务。东院手足外科一病区曲莹护士长对患者们做了手足外科疾病相关保健知识普及,同时为需要的人员测血糖并讲解糖尿病相关知识和足部保健的方法。李辉医生在心肺复苏和海姆立克急救技术的宣讲中,一边示范,一边讲解,生动形象,简洁明了,切身实用。

外科十三支部将努力践行服务人民,助人为乐的奉献精神,干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神,落实“以人为本 医疗患者至上”的服务理念,传承雷锋精神,扩大义诊服务范围,增加义诊活动次数,以便能有更多的群众受益。

(外科十三支部)

# 我院神经内科杜怡峰教授团队撰写的《阿尔茨海默病中西医结合诊治中国专家共识》正式发布

近日,由中国老年保健协会阿尔茨海默病分会及中国中药协会脑病药物研究专业委员会牵头,我院杜怡峰教授、解放军总医院第二医学中心解革新教授和北京中医药大学东直门医院田金洲院士领衔撰写的《阿尔茨海默病中西医结合诊疗中国专家共识》在《中华行为医学与脑科学杂志》第二期首篇正式发布。此次专家共识的成功发布标志着我院在阿尔茨海默病的诊治方面走在全国前列。

中医以其未病先防、标本兼治、副作用小等优点日益得到人们的重视。中西医结合的治疗措施因其可充分结合中医和西医特点及优势,标本兼治兼

治,进而取得积极的临床效果。然而,目前中西医结合防治AD的方案仍不规范。因此,中国老年保健协会阿尔茨海默病分会、中国中药协会脑病药物研究专业委员会等中西医领域的相关专家组成共识撰写小组,基于循证医学证据,针对AD的中西医定义和诊疗现状、病因及发病机制、中医病机、诊断方法以及中西医防治等达成共识,旨在为AD的中西医结合诊疗提供临床诊治方案。

近年来,在国家重点研发计划和国家自然科学基金国际合作研究项目等支持下,杜怡峰教授课题组与瑞典卡乐林斯卡医学院仇成轩教授团队合作开

展了中国痴呆症多模态研究(MIND-China),并取得一系列研究成果。目前,MIND-China被列为全球FINGERS网络项目(Word-Wide FINGERS Network)旗舰项目,这也是国内启动最早、规模最大的老年痴呆早期多模态研究。

2019年在山东省卫生健康委员会和山东省财政厅的指导下,杜怡峰教授团队联合山东中医药大学附属医院、山东中医药大学第二附属医院、山东省精神卫生中心、山东大学人工智能研究中心、北京中医药大学东直门医院、首都医科大学宣武医院等协作单位进行联合攻关,开展了“山东省中西医

结合专病防治项目—阿尔茨海默病(老年痴呆)防治”。研究项目采用人工智能的方法以中医体质作为变量,同时结合西医的危险因素、生物标记物等构建AD发病风险预警模型,并对MCI患者进行中医辨证分型;采用西医干预方法与中医辨证施治进行MCI的随机双盲对照临床试验;旨在整合中西医优质资源,体现治未病和整体观两大优势,建立中西医结合早期防治AD的疗效评价体系,制定切实可行的“中西医结合AD早期防治方案和临床路径”,培养一批擅长中西医结合防治AD的人才队伍,打造中西医结合防治AD的创新平台和长效机制。  
(神经内科)

## 心外科成功开展经心尖肥厚型梗阻性室间隔射频消融术

近日,我院心脏大血管外科运用经心尖室间隔射频消融术,成功治疗了一名重度肥厚型梗阻性心肌病的患者。

今年54岁的赵女士10余年前开始出现活动后胸闷,近年来出现晕厥、黑朦情况,检查发现患有肥厚型梗阻性心肌病。“人的心脏就像一个复杂的‘套间’,左室流出道是‘房间的走廊’,该处室间隔就是‘走廊的墙壁’,如果‘走廊的墙壁’增厚把‘房间’的出口堵住了,就形成了肥厚型梗阻性心肌病。”心外

科王正军主任介绍道,“梗阻越重,症状越明显,预后也越差。该患者的左室流出道最大压差达到了将近90mmHg,随时有猝死危险。”

“目前针对肥厚型梗阻性心肌病的药物治疗总体疗效有限,而非药物治疗如外科室间隔切除术,该手术需要开胸,创伤及风险高。”邹承伟主任医师介绍:“而经心尖室间隔射频消融是通过高频电波的产热效应导致肥厚的心肌组织坏死萎缩,从而减少心肌厚度,解除左室流出道梗阻。与外科手术治疗方

法相比,其具有微创、手术时间短、安全性高、术后恢复快等优势,避免体外循环和心脏停跳风险。”

经心尖室间隔射频消融术全程需在超声引导下完成,术者将射频电极针于心脏正常跳动情况下经皮经肋间穿刺置入肥厚的室间隔进行消融。因此,心脏超声在术中起着非常重要的作用。而肥厚型梗阻性心肌病患者因其病理生理特点对术中麻醉要求苛刻,需时刻保持循环稳定,患者术后的护理治疗也离不开心脏外科监护团队的精细管理。

经过心脏超声科、麻醉手术科的精密配合下,邹承伟主任医师带领团队通过微创的方式,仅历时2个小时成功为肥厚型梗阻性心肌病实施手术。术后在心脏外科监护团队的治疗下患者症状改善明显,目前已顺利出院。

经心尖室间隔射频消融术的成功开展,标志着我院在肥厚型梗阻性心肌病的诊治上步入一个新的里程碑,同时为患有肥厚型梗阻性心肌病的患者带来了福音。

(心外科)

## “可视化”不开刀 我院消化内科开展内镜下逆行阑尾炎治疗术(ERAT)

一名15岁高中女生因转移性右下腹痛17天在我院消化内科赵淑翥副主任医师门诊就诊。患者诊断为急性阑尾炎,腹部超声提示急性阑尾炎并阑尾腔内粪石形成。患者后被收入院后,考虑到患者为未成年女性,消化内科胆胰治疗亚专业组团队决定予以采用超细可视化内镜辅助ERAT术来为其进行治疗。术中,胆胰治疗亚专业组团队应用结肠镜前端带透明帽经肛进镜,顺利到达回肠末端后发现阑尾开口因阑尾腔内高压而呈凸出肿胀状,将超细内镜经结肠镜工作孔道进入达阑尾开口,调整方向后超细内镜顺利进入阑尾腔,发现阑尾腔内大量粪石及脓栓,予以反复冲洗,直至将所有粪石及脓栓均冲出阑尾腔,再观察整个阑尾腔内均比较干净,无粪石及脓栓残留,局部黏膜稍微肿胀。治疗后的阑尾开口凸出肿胀消失。

急性阑尾炎是常见的急腹症之一,通常发生在20~30岁,主要的治疗方法包括抗生素治疗、阑尾切除治疗和近几年新出现的内镜逆行性阑尾炎治疗术(ERAT)。单纯的抗炎治疗,并不能解决阑尾腔内的梗阻,患者复发率比较高。选择外科手术治疗,常在右下腹有一小切口,患者会留下手术瘢痕,影响美观,尤其是对于年轻女性。随着内镜和介入治疗的发展,一些阑尾切除手术逐渐被内镜下治疗所取代。内镜下逆行阑尾炎治疗术是指在内镜下通过阑尾开口进入器械,进行阑尾腔内的粪石清理、脓液引流、阑尾腔冲洗等治疗来解决阑尾腔的梗阻,降低阑尾腔内的压力、

缓解阑尾的炎症反应,能起到快速缓解疼痛的治疗技术。

传统的ERAT是应用结肠镜在X线辅助下进行阑尾炎的治疗。常规结肠镜经肛进镜,到达回盲部找到阑尾开口,再应用造影管配合导丝自阑尾开口插入阑尾腔内,造影评估阑尾腔内情况,应用取石球囊清理阑尾腔并冲洗,急性期阑尾炎一般予以置入一枚塑料支架引流。这枚支架很细,后续可自行随粪便排出体外。

在超细内镜出现之前,对于ERAT的治疗均采用传统的X线参与的术式。该种方法步骤复杂繁琐,而且操作医生及患者均不得不接受X线照射。随着超细内镜问世后,子镜的用途在不断的创新、扩大。子镜直径仅约3mm,通常在ERCP中用于胆胰管疾病的诊治。消化内科胆胰治疗亚专业团队将这种用于胆胰疾病诊疗的超细可视化内镜技术的应用于治疗阑尾粪石合并阑尾炎,该技术系将超细内镜通过结肠镜活检孔道,送达回盲部阑尾开口,然后通过调节超细内镜直接将其插入到阑尾腔内,能够直视下观察阑尾腔内是否有脓栓、粪石及有无管腔狭窄,通过冲洗或者迷你网篮取出阑尾腔内粪石及脓液,并且实时观察及准确评估阑尾腔内的炎症情况,确定有无脓栓或粪石残留,治疗简便彻底,效果确切可靠,治疗后患者立刻感觉腹痛明显缓解,并且避免了患者及术者的X线辐射。

超细可视化内镜辅助ERAT技术是对传统ERAT技术的一种术式的创新,达到国际先进水平。(消化内科)

## 成功恢复了容貌! 我院口腔颌面外科成功救治严重外伤导致复杂罕见面部损毁患者

近期,我院口腔颌面外科成功抢救一例严重外伤导致复杂罕见面部损毁的患者。该患者因伤造成面部大面积不规则挫裂伤及颌骨粉碎性骨折,并伴有软硬组织缺损,经我院专家及时抢救以及二期修复重建手术,患者最终转危为安并成功挽救了面型,恢复了容貌。

患者为60岁女性,不幸被“大铁门”砸伤面部,因当地治疗条件有限,遂由120送至我院口腔科急诊。口腔颌面外科周伟副主任医师检查发现患者颌面部大面积不规则挫裂伤,下颌软组织掀起,仅左侧极少量组织与面部相连,同时伴有软硬组织缺损;上下颌骨粉碎性骨折,部分骨块伴随颌面部软组织、牙齿一同垂落至颈部,半游离于口外;口内大量血凝块,结构显示不清,创面有数个活动性出血点。

在刘俊杰主任医师指挥下,周伟副主任医师带领医护团队在创伤抢救室立即解除患者因舌后坠引起的呼吸道梗阻,并给予纱布敷料填塞等止血措施。考虑患者伤后已超过2小时,失血量大,紧急调配血液制品,给予输血、补液扩容等积极抗休克治疗。同时成立以口腔颌面外科为主的多学科急救小组,快速全面评估了患者伤情,制定出合理的治疗方案,讨论决定采用分期手术,逐步破解救治过程中的各项难点,首先进行一期急诊清创缝合。

医护人员第一时间开通绿色通道,启动急危重症创伤救治应急预案,急诊推入手术间,麻醉插管在全麻下行“颌骨骨折切开复位内固定术及颌面部裂伤清创缝合术”。急诊清创过程中,刘俊杰主任医师、周伟副主任医师以下颌骨重建为基础,以咬合关系为参照标准对粉碎的下颌骨进行了功能性复位。清创及暴露骨面时动作小心翼翼,在可以完成内固定的前提下,尽量少剥离骨膜,保证了修复后骨块的血供,最大程度地减少了骨坏死的发生。在复位下颌

骨粉碎性骨折时,尽量保留了较大的骨块,将其逐一拼凑,维持了修复后骨的完整性,重建了上下颌骨原有的外形及弧度。同时将大面积撕裂的软组织进行了彻底清创及认真仔细的对位缝合,患者颜面部形态基本恢复。

手术历时5个半小时,在医护团队的共同努力下,患者术后血压明显回升,生命体征稳定,护送至重症医学科继续监护治疗,给予控制感染、输血、改善微循环药物等措施。术后患者面部皮肤颜色由暗逐渐转为正常。在医护人员的精心治疗及护理下,患者病情趋于稳定,最终痊愈出院。

医院治疗团队为了减少患者痛苦,缩短治疗时间,减少创伤和经济负担,经过充分讨论后决定在一期术后4个月进行二期颌骨缺损修复重建手术,将死骨清创和植骨修复在感染得到了有效控制后早期同步进行。

治疗团队为此进行了充分的术前准备,患者再次入院后,在全麻下行“下颌骨缺损血管化腓骨肌皮瓣修复术”。周伟副主任医师、刘俊杰主任医师术中仔细操作,彻底清除了右下颌骨死骨,重建钛板进行稳定的固定,恢复了患者的咬合关系。周伟副主任医师制备了血管化腓骨肌皮瓣,移植面部塑形后熟练地在显微镜下精密操作进行血管吻合,同期修复了颌骨及软组织缺损,术后为患者进行了有效的抗感染治疗,确保了感染区腓骨移植的成功。患者术后伤口愈合良好,患者对面型恢复满意。

严重创伤导致的面部骨质及软组织广泛破坏,面部毁损是临幊上极少遇到的一类急危重症,国内外罕有报道。此次严重外伤导致复杂罕见面部损毁患者的成功抢救,展现了我院口腔颌面外科在颌面部创伤治疗领域丰富的经验和精湛的医术,得益于多学科的通力协作,充分体现了我院的应急救治能力和抢救水平。(口腔颌面外科)



# 健康教育护理组举办“健康口腔，健康体魄”系列健康教育活动

3月20日是世界口腔健康日，又称“国际爱牙日”，本年度世界口腔健康日的主题是“健康口腔，健康体魄”。为提高公众对口腔健康的认知和重视程度，改善全民口腔健康，2024年3月份，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）护理部健康教育护理组联合口腔科、中医科、药学部，走进门诊和社区，成功举办“健康口腔，健康体魄”系列健康教育活动。

3月20日上午，健康教育护理组联合口腔科、中医科走进天桥区经纬嘉园社区卫生服务站开展了口腔健康讲座、义诊。健康教育组组长李凤霞，副组长吴志敏、口腔科医生张萌、口腔科护士马红芳、中医科护士董念娣参加活动。他们为社区



群众讲解了口腔卫生、TBI刷牙及牙线的使用、口腔中医保健等知识，并进行了现场义诊，倡导大家养成良好的口腔卫生习惯，保护牙齿、预防口腔疾

病，受到社区群众的一致好评。

3月27日，在中心院区儿科门诊专家候诊区，健康教育护理组以“牙齿大街那些新鲜事”为主题进行了儿童口腔健康教

育讲座。健康教育组副组长吴志敏扮作“南瓜阿姨”，健康教育组成员刘怡扮作“康康”，带着现场候诊的小朋友和家长们进入到生动有趣的“牙齿大街”，共同学习牙齿的分类、牙齿易受到哪些侵害等知识，并现场演示了保护牙齿的方法。

3月27日，药学部王爱武主任药师以“解密食品添加剂”为主题做现场科普讲座，详细讲解了如何查看食品配料表，并倡导家长及小朋友们要警惕美味的诱惑——食品添加剂，多逛果蔬市场、少逛超市，尽量吃天然食品。王俊华主任护师给小朋友们现场演示了多种饮料的配置方法，一瓶瓶平淡无奇的矿泉水，另加几勺食品添加剂，就被做成了橙汁汽水、果粒橙、

橙味奶昔、可乐等饮料，现场的孩子和家长进行了品尝，表示没想到饮料可以这么勾兑，孩子纷纷表示少喝饮料、少吃甜食。

通过此次“健康口腔，健康体魄”健康教育系列活动的开展，加深了群众对口腔保健、口腔疾病预防的了解，提升了群众对口腔问题的认识和健康意识，有助于群众养成良好的口腔卫生习惯，促进口腔健康行为养成。省立医院护理部健康教育护理组将继续坚持以人民健康为中心的理念，围绕群众健康需求，深入推进健康素养促进行动走深走实，为持续提升广大群众健康素养水平贡献力量。

(健康教育护理组)

## 我院LDR产房正式上线

近日，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）中心院区产科一体化产房(LDR)正式启用。

产科一体化产房(LDR)是什么？

产科一体化产房(LDR)是集待产(Labor)、分娩(Delivery)、恢复(Recovery)为一体的家庭化产房。一体化产房(LDR)均为单间环境，采用家庭式装潢布置，房间内设备齐全，可以满足孕产妇从待产到分娩及产后2小时的过程，为孕产妇提供“一站式”服务，既可保证医疗安全，又有家的温馨舒适，一名家属可以全程参与孕妈的待产、分娩、产后全过程，见证宝宝的第一声啼哭。

### ●以家庭为中心的产科护理模式

产科一体化产房(LDR)实施以家庭为中心的产科护理模式，致力于为产妇及其家庭提供全程的、专业的、个性化的医疗护理服务，将妊娠、分娩、产后2小时和婴儿的专业护理服务融入到连续的家庭生活过程中，有利于促进自然分娩，加速产后康复，增进夫妻及亲子感情。

### ●专业齐全的医疗设备

LDR产房配备专业齐全的医疗设备，可满足除剖宫产和全身麻醉外的全部待产和分娩过程，保证医疗的专业性、安全性和科学性。单间内包括产待一体化床、可调节婴儿床、新生儿保暖辐射台、无线母婴监护仪、等专业设备，更有拉伸沙发床、衣橱、移动餐桌、微波炉、冰箱、电视机等家庭生活用品，给孕产妇及家属营造出温馨舒适的居家分娩环境。

### ●专业的医疗护理团队

LDR产房配备专业的医疗护理团队，包括产科医生、高年资助产士、麻醉医生、新生儿科医生、母乳喂养咨询师等“随传随到”，保证医疗护理安全的同时，给予孕产妇及其家庭更为悉心的照护。

入住LDR产房后，孕妇及家属可根据自身需求，申请一对一全程导乐陪伴分娩、药物分娩镇痛(无痛分娩)、非药物分娩镇痛(如自由体位待产、分娩球、热敷按摩、拉马泽呼吸、无痛经皮电刺激减痛治疗等)等促进自然分娩的服务项目。

### ●助产士全程陪伴

产时由一名助产士全程陪伴，给予会阴按摩降低裂伤风险，指导用力方法，促进产程进展，母婴同室产后2小时内帮助实施母婴三早(早接触、早吸吮、早开奶)，讲解和指导会阴伤口、母乳喂养及乳房问题的护理，提供专业的育儿知识和新生儿护理技巧等。

省医产科将不断努力，为孕妈提供如家庭般温柔舒适的环境和体验！不断提高孕妇住院和分娩体验感！省立LDR产房全体医护人员将用爱，用坚守助力每一个顺产故事！

(产科)



[省医健康科普]

## 不吃早餐就去上班，当心伤胆！

随着工作和生活节奏的加快，熬夜加班成了打工人的家常便饭，为了补觉，早餐通常被“搁浅”。而一旦养成不吃早餐的习惯，那胆囊将会慢慢威胁你的健康！

### 首先来认识一下胆囊

胆囊，位于右方肋下肝脏后方，呈“梨形”，正常长8~12cm，宽3~5cm，容积约40~60ml。

**分泌黏液：**每天分泌稠厚的黏液约20ml，起保护胆道黏膜的作用。

#### 浓缩胆汁：

可将肝细胞分泌的胆汁(每天800~1000ml)浓缩5~10倍，留下有效成分储存在胆囊，变成棕黄色或墨绿色的胆汁。

#### 贮存胆汁：

非消化期间(饥饿状态下)，胆汁贮存于胆囊内，当需要消化时，再由胆囊排出。

#### 排泄胆汁：

进食后，食物经十二指肠刺激十二指肠黏膜产生缩胆素，使胆囊收缩，将贮存的胆汁排入十二指肠内，以助消化，一般进食脂肪半小时胆囊即可排空。

### 什么是胆囊炎

胆囊炎是一种比较常见的外科急腹症，是由胆囊结石或其他原因引起的胆囊内炎症反应的过程，发病率仅次于急性阑尾炎，多见于女性，尤多见于肥胖且多次妊娠的女性。

#### 胆囊炎的症状

##### 1. 急性胆囊炎：

腹痛：右上腹疼痛，开始时仅有胀痛不适，逐渐发展至阵发性绞痛；常在饱餐、进食油腻食物后或夜间发作；疼痛剧烈时，会放射到右肩、肩膀和背部。

消化道症状：腹痛时常伴有恶心、呕吐、厌食、便秘等症状；

发热：一般合并轻至中度发热(37~38°C)；如出现寒战、高热，提示病变严重。

##### 2. 慢性胆囊炎：

症状一般不典型，多数会有胆绞痛史，并有上腹部饱胀不适、嗳气和厌食油腻等消化不良症状。

### 哪些人易得胆囊炎

#### 1. 饮食不规律：

不吃早餐或三餐不规律，导致空腹时间过长，造成胆酸分泌量减少，胆汁成分改变，胆固醇比例相对增加，而出现胆结石的可能性增大。

#### 2. 饮食暴食、进食油腻：

饱餐或进食油腻食物后胆囊异常收缩或痉挛，使胆道括约肌不能及时松弛，胆汁排出不畅。

#### 3. 经常熬夜：

长期熬夜使肝功能异常，导致胆汁分泌功能紊乱。



格限制脂肪摄入。避免食用过多的油炸食物、煎炸食物、奶油、黄油等高脂肪食物，可以选择低脂肪的食物，如鱼、禽肉(去皮)、低脂乳制品、豆类、谷物和蔬菜等。

#### 2. 低胆固醇：

过多的胆固醇大部分被人体重新吸收分泌于胆汁中，这将导致胆汁中胆固醇浓度增高，易产生胆囊结石诱发胆囊炎。故应禁食胆固醇含量高的食物如肥肉、动物肝、肾、脑等内脏，鱼子、蟹黄及蛋黄等。

#### 3. 适量蛋白质：

每天蛋白质的摄入量应控制在50~70g，过多蛋白质摄入会增加胆汁分泌，影响胆囊炎的恢复。而蛋白质摄入不足不利于受损胆道组织的修复，故应适量给予高生物价蛋白质如豆制品、鱼虾类、瘦肉、蛋清等食物。

#### 4. 适量增加膳食纤维：

植物纤维可增加胆盐排泄，抑制胆固醇吸收，降低血脂，使胆固醇代谢正常，减少结石形成的机会，同时也有利于通便防止胆囊炎发作。可选含食物纤维高如绿叶蔬菜、萝卜、豆类、水果、粗粮及香菇、木耳等食物。

#### 5. 少量多餐：

少量进食可减轻消化系统负担，而多餐则刺激胆道分泌胆汁，保持胆道通畅，从而有利于胆道内炎性物质的排出，促进疾病的减缓和好转。

#### 6. 胆囊炎急性发作期：

急性发作期应禁食，使胆囊得到充分休息以便缓解疼痛，此时可多饮水。疼痛缓解后，需根据患者具体情况循序渐进地调配饮食，可先给予清淡流质饮食或极低脂肪、低胆固醇、高碳水化合物的流质饮食，待病情进一步好转后给予低脂流食或低脂少渣饮食。

(护理部 南丁格尔志愿护理服务队)

# “妙手仁心”为母婴健康保驾护航

母亲哺乳期乳汁淤积、堵奶、乳汁分泌不足、乳腺炎，婴儿“黄疸哭”、“二月闹”、肠绞痛等胃肠不适……随着母乳喂养的重要性逐渐普及，越来越多的妈妈生下孩子后选择母乳喂养，而哺乳期间诸多“不良反应”也困扰着许多妈妈和宝宝。如何正确协助新手妈妈顺利“开奶”，帮助新手妈妈解决哺乳期遇到的各种哺喂难题，让更多的新手妈妈和宝宝享受母乳喂养带来的益处，而不是充斥着煎熬、痛苦和纠结，在为母婴健康保驾护航的过程中，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）推拿科母婴推拿与母乳喂养支持门诊立足自身中西医结合优势、发挥中医推拿外治疗法绿色无创的专业特点，与爱同行、寓教于医，始终走在探索之路上。



“遇到哺乳问题时须及时就诊，不要一味通乳”

成立于1976年的省立医院推拿科，是齐鲁张氏推拿流派的发祥地，历经省内老中医张洪九、张安先生两代开创者的共同努力，在伤科、内科以及妇科、儿科推拿及中医外治方面独具特色，对小儿科及妇科常见病如斜颈、痛经、哺乳期乳腺炎的推拿治疗做了一定研究并取得满意的临床效果。在科主任王强的带领下，经过近50年的发展，学科建设不断完善，形成伤科、内科、母婴三个推拿大系，8个品类的推拿分支体系，设腰椎间盘突出症、小儿斜颈、母乳喂养支持等特色专

病门诊，腰突症专科病房。

“‘喂奶’这件普通人眼里不起眼的小事儿，是大多数产后妈妈面临的‘天大的事儿’，有的母亲从产后第二个月就开始反复堵奶，因未能及时就诊，院外通乳60多次仍无法治根，几经辗转才找到我们门诊。”母婴推拿与母乳喂养支持门诊主任张洁表示，很多病人不知道医院设有专治这方面病症的门诊，在没有明确诊断的情况下急于处置，其实容易延误病情。



“姐姐，谢谢你……不仅因为我身体好了，还因为我从崩溃到情绪稳定，差一点就深陷抑郁的泥沼不能自拔了”“从产后第29天开始，我经历了大大小小30余次堵奶，疼痛程度堪比十次生产”“宝宝正常含接那一刻，心里乐开了花，现在没什么比这个更能让一个月子里的产妇放松了”……翻着一条条门诊病人发来的或感谢或诉苦的微信，张洁常感受到自己和同事们的尽心治疗与悉心指导能对母婴、对一个家庭产生怎样珍贵的意义。

## 重治疗也重引导，多角度解决母婴双方各类哺喂和健康问题

指导新生儿正确含接、避免过度喂养、解决乳汁淤积……在工作中，张洁深刻体会到婴幼儿的常见疾病之所以反复发作，多与混乱的喂养方



式和调护失当有关，因此除“对症推拿”外，母婴推拿与母乳喂养支持门诊还建立了包含哺喂评估、哺乳指导、用药咨询、心理疏导等多项内容的全方位诊疗体系，拓展了中西合参指导母婴哺育，提高母婴健康水平的范围。

“很多时候我们不只对哺乳期妈妈进行针对性治疗，也需要‘母婴同治’，因为婴儿同样会受到不当哺喂的影响，像有的母亲奶量和孩子需求不匹配，有些婴儿在体重猛涨期对食物的需求高于自身消化能力，造成胀气、肠绞痛等。”张洁表示，此时除了客观评估孩子的喂养状况，给新手妈妈正确的指导，还需要配合小儿推拿等治疗，“早产儿妈妈是个特殊群体，产后不仅承受母婴分离带来的忧虑，还面临母乳量难以延续的难题，而母乳对促进早产儿生长发育无疑是重要和宝贵的。我们针对这一群体，无偿教授吸奶器的正确使用和手挤奶的方法，提升和维持泌乳量，助力母婴双方实现‘瓶喂’转‘亲喂’。”

作为山东省内首位具备临床医生身份的国际认证泌乳顾问（IBCLC），张洁带领团队成员们一起发挥中医推拿的优势，结合当前国际先进的母乳喂养理念和指导措施，从哺喂姿势、喂养习惯、心理状况、婴儿生长发育等各个方面，全面评估影响哺乳正常进行的深层原因，纠正喂养误区，协助妈妈顺利哺喂母乳，为宝宝健康成长筑牢第一道防护墙。

（新黄河）

# 中医科副主任医师齐芳华再次入选“中国高被引学者”榜单



3月27日，爱思唯尔(Elsevier)发布2023“中国高被引学者”(Highly Cited Chinese Researchers)榜单，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)中医科齐芳华副主任医师第四次入选中西医结合学科榜单，为该年度山东省中医药领域唯一入选者。

“高被引学者”是指作为第一作者和通讯作者发表论文的被引总次数数在本学科所有中国(大陆地区)的研究者中处于顶尖水平，意味着该学者在所研究领域具有世界级影响力，科研成果为该领域发展作出了较大贡献。齐芳华副主任医师主要从事肿瘤的中西医结合临床和基础研究，发表SCI收录论文30余篇，H指数19，被引1964次。齐芳华副主任医师秉持

科学精神，刻苦钻研，锐意进取，在中西医结合领域取得了优异的成绩。

爱思唯尔(Elsevier)“中国高被引学者”榜单自2015年首发，这是第十次发布。此榜单以全球权威的引文与索引数据库Scopus，分析中国学者的科研成果。2023“中国高被引学者”上榜共计5801人，来自496所高校、企业及科研机构，覆盖了教育部10个学科领域、84个一级学科。

齐芳华

医学博士，副主任医师，硕士研究生导师，山东省优秀中医临床人才。兼任中华中医药学会肿瘤分会委员，中华中医药学会血液病分会委员，山东省中医药学会肿瘤分会常务

委员，山东省老年医学学会中医肿瘤分会常务委员等。主要从事肿瘤的中西医结合治疗，致力于中药辅助抗肿瘤或改善肿瘤相关并发症的临床和基础研究工作。目前主持完成国家自然科学基金1项、山东省自然科学基金1项、山东省中医药科技发展计划1项，参与国家级及省级课题多项，获中华中医药学会科学技术奖三等奖1项，山东省中医药科学技术奖二等奖1项，发表SCI论文30余篇，H指数19，被引1964次。2020年、2021年、2022年、2023年连续4年入选爱思唯尔(Elsevier)发布的“中国高被引学者”(Highly Cited Chinese Researchers)榜单。

（科研院）

# 我院举行庆祝第114个「三八」国际劳动妇女节活动

为庆祝第114个“三八”国际劳动妇女节，3月5日下午，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）举办“品国粹魅力，绽巾帼芳华”女职工传统戏曲文化交流体验活动。通过学习体验传统戏曲艺术，提升女职工的文化素养、弘扬自尊自信自立自强“四自精神”，激励女职工在推动医院高质量发展中建功立业。山东省医务工会副主席周瑞参加活动并致辞，省医务系统部分驻济单位的女工委主任，我院女性先模人物代表、工会和女工委委员、女职工代表、戏曲协会成员等参加了庆祝活动。医院工会主席董华主持活动。

周瑞在致辞中指出，省立医院高度重视女职工工作，保障女职工的合法权益、鼓舞职工干事创业，先后荣获了全国三八红旗集体、全国巾帼建功文明岗、全国五一巾帼标兵岗、省巾帼建功文明岗等多项国家级、省级荣誉称号，涌现出白晓卉等一批全国三八红旗手、全国巾帼建功先进个人、全国巾帼建功标兵等先模人物。希望各位女性朋友在今天的品鉴国粹体验当中收获美好、收获成长、收获力量，以巾帼不让须眉之志，谱写新时代山东卫生健康女性奋斗的新篇章。

活动邀请济南市京剧院马良、王惠两位戏曲表演艺术家做了京剧知识讲座，展示戏曲艺术，并现场指导大家体验发声和形体技巧。我院戏曲协会组织了京剧节目演出，表演了京剧《空城计》、《罢宴》、《军民鱼水情》等。大外科主任吕家驹和护理部主任杨丽娟先后为大家带来了现代京剧《海港》选段《大吊车真厉害》、《为国家哪何曾半日闲空》等，将气氛推向高潮。

大家纷纷表示对中华优秀传统文化和戏曲艺术有了更深入的理解和认识，将继续发扬巾帼建功精神，为推动医院高质量发展发挥积极作用，为健康中国、健康山东建设做出积极贡献。

今年“三八”国际劳动妇女节我院还组织了职工健步走、观影系列活动。

(工会)

