



精诚仁和

山东省立医院

SHANDONG PROVINCIAL HOSPITAL



—官方微信—

2021年2月28日 第2期 总第266期 全国优秀医院内部资料

贯彻新发展理念 实现高质量发展

山东第一医科大学附属省立医院召开

第五届职工代表大会第四次会议暨2020年总结大会



近日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)第五届职工代表大会第四次会议暨2020年总结大会在医院中心院区妇儿综合楼六楼学术报告厅召开。院长赵家军作了题为《科学把握新发展阶段 深入贯彻新发展理念 奋力构筑医院高质量发展新格局》的工作报告。党委书记孟冬作了总结讲话。医院党委委员、副院长、工会主席姜民杰主持会议。全院职工代表参加会议。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。全体代表认真听取了赵家军院长代表医院作的工作报告。工作报告从全面加强党的领导、夺取疫情防控和业务发展双胜利、持续提升医疗服务能力、坚持创新驱动和平台建设、坚持人才兴院和学科引领、加强医院精细化管理、周密推进基础设施与信息化建设、坚持公益惠民和服务拓展、加强幸福省医建设等9个方面,全面总结了2020年及“十三五”期间医院各项工

作取得的成绩。2020年,全院上下坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,按照省委、省政府工作部署,在山东第一医科大学和省卫生健康委的坚强领导下,怀揣为国为民的使命担当,党建引领事业发展,疫情防控同时复工复产,深入推进省医振兴战略,较好完成了年初确定的各项目标任务。“十三五”期间,医院始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻以人民为中心的发展理念和新时期卫生健康工作方针,认真落实省委、省政府、山东第一医科大学、山东省卫生健康委的决策部署,坚持问题导向和目标导向相统一,突出“严、细、深、实、快”的工作作风,以党建引领医院发展大计,综合服务能力实现跨越式发展,科研创新和人才队伍和学科建设取得显著成绩,基础设施建设和取得巨大发展,全体职工充分共享医院发展成果。报告对医院改革发展面临

的新形势、新任务进行了深入分析,明确以“强院”战略为总抓手,聚焦“四个面向”,聚力政治建设、科技强院、人才立院、依法治院,勇于担当、真抓实干,开创国际知名的研究型现代化强院建设新局面。报告从提高党的建设质量、巩固疫情防控成果、持续提升医疗服务能力、构筑“医、教、研”融合发展新格局、打造精英人才队伍等10个方面对2021年医院工作进行了详细部署。

大会一致认为,赵家军同志代表医院所作的工作报告内容详实、目标明确、重点突出,全面总结了“十三五”以来医院建设发展取得的成绩,充分肯定了2020年医院在严峻的疫情防控形势下,全院干部职工戮力同心、团结奋斗取得的新成绩,对医院高质量发展面临的新形势、新任务进行了深入分析,客观描述了医院“十四五”发展的蓝图,对2021年重点工作进行了部署,是一个科学、务实、鼓舞人心的工作报告。

按照议程安排,全体与会代

表还先后听取了财务部主任薛立伟作的《2020年度财务决算和2021年度财务预算草案报告》、行政监察与审计办公室主任霍晓霞作的《2020年度审计工作报告》、党委办公室主任祝尧作的《医院章程》介绍。经过审议表决,各项报告和《医院章程》均获得一致通过。会议宣读了2020年度获得上级和医院表彰的先进集体和先进个人名单,为获奖代表颁奖。

孟冬书记在总结讲话中指出,多年来,省立医院在省委、省政府、山东第一医科大学、省卫健委的正确领导下,医疗综合服务能力全省领先,各方面积淀了宝贵的发展优势,全院上下要统一思想,深刻认识和把握医院在新的发展阶段面临的新机遇和新挑战,切实增强工作的前瞻性和主动性。要坚持系统观念,以新发展理念谋划医院发展目标和实现路径,正确处理医院发展中“稳”和“进”的关系,发展速度与质量的关系,医疗工作与科研、教学的关系,自我发展与对外开放的关系。以强院建设为总抓

手,打好四大攻坚战,实施五大行动计划,做好“五个中心”创建,实现九大新突破,真正把医院做强,真正实现省医振兴,在健康中国、健康山东建设的新征程中走在前列,全面开创国际知名的研究型现代化强院建设新局面。孟冬强调,要全面加强党的领导,不断提升党建工作水平,以正确的用人导向引领干事创业导向,以高质量党建引领高质量发展。孟冬指出,新形势需要新担当,呼唤新作为,要做到团结一致抓落实,改进作风抓落实,强化执行抓落实,科学管理抓落实,确保各项工作部署落地见效,以优异的成绩迎接建党100周年。

姜民杰副院长就贯彻落实好本次职代会精神及做好春节期间的工作提出明确要求。一是深入贯彻落实职代会精神;二是全力确保春节假期的安全平稳;三是始终抓好常态化疫情防控工作;四是狠抓节日期间作风建设不放松。

(工会 宣传处 摄影:张海峰)

山东第一医科大学(山东省医学科学院)党委委员、常务副书记韩金祥来我院慰问春节坚守一线人员

2月10日,山东第一医科大学(山东省医学科学院)常务副书记韩金祥带领办公室主任董华、医院管理与疾病控制部部长张宪党莅临我院,看望慰问坚守岗位的一线医护人员,向医院各条战线的劳动者们致以新春祝福和美好祝愿。医院党委书记孟冬、院长赵家军、院领导肖伟、王荣等人参加慰问。

在发热门诊、急救中心等一线重点区域,韩金祥实地察看了核酸检测点、门急诊防疫措施的落实以及方舱CT建设等情况。他强调,冬季新冠肺炎疫情仍在流行,希望省立医院广大医疗工作者能够统一思想、提高站位,以人民为中心,用责任和担当筑起冬春疫情“防火墙”,为持续巩固“零疑似”、“零确诊”成果

做出贡献。

随后,韩金祥一行来到我院病房综合楼建设项目(一期)施工现场,详细询问了项目建设、工程进展、人员安排等情况,向加班加点的建筑工人们表示慰问,希望大家能够克服困难、顽强拼搏,确保安全,提质增效完成建设任务。

院长赵家军表示,该项目是山

东省年度重点工程,医院将不负重托,进一步加强协同合作,精心组织,严把质量关,把项目建成我省卫生健康领域的精品工程、放心工程、优质工程,确保如期竣工,让全省人民群众早日受益,享受到附属省立医院的优质医疗服务。

党委书记孟冬代表全院职工对大学领导的慰问和关怀表示感谢,他表示,医院将周密安

排、多措并举,以高度的责任心和饱满的工作热情,全力以赴做好春节期间的疫情防控、医疗服务、安全生产、值班值守、后勤保障等各项工作,做好随时应对各类突发事件的应急准备,切实确保医疗绿色通道畅通,努力为群众的生命健康保驾护航。

(陆铭溪)

省医保局局长张宁波来院督导省首批集中带量采购中选药品落地情况



2月1日,省首批集中带量采购中选药品在山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)正式落地,患者们用上了首批降价药品。当天上午,山东省医疗保障局、济南市医疗保障局共同组成的督导组到省立医院东院区开展省首批集中带量采购中选药品落地情况督导。省医疗保障局局长张宁波,副局长仇冰玉,济南市医保局局长、党组书记李文秀等参加督导。省立医院党委书记孟冬,党委委员、副院长姜民杰,党委委员、副院长王荣以及党委办公室、医务部、财务部、医保办、宣传处、药学部等部门负责人参加督导和座谈。

督导组先后在东院区门诊大厅、医保结算窗口、门诊药房等进行督导调研。张宁波局长一行详细查看了集中带量采购中选药品在医院的落地及宣传情况,实地查看了集中带量采购药品的医保结算以及患者就诊购药情况,与窗口工作人员及患者进行

亲切交谈。

督导组还在东院诚和楼会议室召开专题座谈会,听取了医院党委书记孟冬关于国家及省集中带量采购政策的落实情况汇报,了解中选药品采购、备货保障供应及信息系统中标药品价格维护等情况,听取了集采药品落地执行过程中存在的问题及相关工作建议。张宁波局长对省立医院提高政治站位,狠抓任务落实,予以充分肯定,要求医院进一步推进相关政策落实,保障所有中选药品供应,积极主动做好带量集采中选药品相关工作,让群众用上价廉、放心药。党委书记孟冬代表医院对督导组一行的现场指导表示衷心感谢,医院将加快推进集采相关政策落实落地,重点解决一批药品集采工作中的难点问题,着力改进药品使用管理水平,不断提高医疗服务水平,更好地服务人民群众健康。

(药品采购供应科)

医院开展安全隐患大排查、大整治、大提升活动

为加强医院安全风险防控和重大风险隐患治理,坚决防范各类生产安全事故发生,按照医院安全生产委员会工作会议部署安排,1月下旬至2月上旬,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)开展“全覆盖、零容忍、重实效”安全隐患大排查、大整治、大提升活动。在家院领导分别担任检查组长,各党总支书记、职能部门负责人参加检查活动。

医院党委书记孟冬、院长赵

家军结合当前医院安全生产形势,提出明确要求。全院职工要站在讲政治的高度,提升对安全生产工作重要性的认识,深入细致排查风险,抓好风险评估、危害因素识别,根治重大问题隐患。各职能部门、各业务科室作为安全生产的直接执行者,要切实强化担当意识,坚决克服松劲心态、麻痹思想,狠抓安全生产责任落实,消除安全管理盲区。要强化安全知识、安全操作规范的学习和运用,切

实遵守安全制度,执行安全规范,落实安全措施,做好安全学习培训记录,积极完善各类台账与预案,全面提升安全管理水平。

此次活动采取“定标准、设期限、过筛子、重整治、促提升”的方式,对医院各区域开展拉网式、起底式安全生产大排查、大整治,落实了安全生产防范措施,为营造安全生产良好氛围打下坚实的基础。

(保卫部 王进善)

医院召开深化“一次办好”工作推进会

2月5日,医院组织召开深化“一次办好”改革、提升行政效能工作推进会,对医院深化“一次办好”工作进行安排部署。党委委员、副院长、工会主席姜民杰主持会议,各职能部门负责人、总支书记参加会议。

姜民杰充分肯定了医院前期开展“一次办好”改革取得的良好工作成效。他指出,各部门要进一步统一思想认识,提高政治站位,以强烈的政治责任感和历史使命感,抓好各项工作的落实,确保医院

“一次办好”改革持续推向深入。他强调,要以职工需求为目标,通过再完善清单、再梳理流程,抓好中心院区与东院区两院区协同管理,强化东院区代办服务,把临床一线从琐事中解脱出来,将有限的时间精力更多地用到医教研中去。

就下一步深化“一次办好”改革,姜民杰要求,各职能部门要结合工作实际,既要方便职工,又要完善程序,因地制宜,积极探索,主动作为,创造更多管用可行的好经验、好做法。(党委办公室 宋红红)

省总工会领导来山东第一医科大学附属省立医院走访慰问抗疫一线困难职工

2月8日上午,省总工会党组副书记、副主席魏丽,省总工会工委会主任许洪昌、医务工会一级主任科员周瑞等一行来医院东院区慰问抗疫一线困难职工。山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)党委书记、副院长、工会主席姜民杰,工会副主席杨存俊,护理部主任杨丽娟等参加慰问。

东院重症医学科主管护师刘伟明是第一批援助湖北医疗队员,去年年中身患重疾,经过精心治疗,现已顺利康复重

返工作岗位。魏丽副主席表示,自开展新冠肺炎疫情防控工作以来,广大医务工作者始终奋战在抗疫一线,为人民守护健康,是人民英雄。她代表省总工会向所有抗疫一线职工表达了关心和问候,并对所有援鄂医疗队员致以崇高敬意和衷心的感谢,祝愿广大医务工作者新春快乐!工作顺利!幸福安康!

魏丽副主席关切地询问了刘伟明的身体及工作、生活状况,叮嘱他一定要保重身体。刘伟明向省总工会领导表达了感

谢,表示将牢记习近平总书记的嘱托,不忘医者的初心和使命,弘扬伟大抗疫精神,坚守本职岗位,为护佑人民健康做贡献。

医院党委委员、副院长、工会主席姜民杰对省总工会和魏丽副主席长期以来对医院工作的支持特别是对医院职工的关心表示衷心感谢,医院将再接再厉,勇于担当,巩固疫情防控成果,守护好人民群众的生命安全和身体健康。

(工会)

医院圆满完成2021年春季学期第一批学生返校工作

2月19日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)迎来了2021年春季学期第一批返校学生。医院高度重视学生返校工作,严格贯彻落实山东大学、山东第一医科大学等有关要求,周密部署,教育处与相关部门紧密配合、分工协作,在疫情防控常态化下全力保障学生安全顺利返校,圆满完成春季学期首批学生返校各项工作。

春节期间,学校和医院领导多次到返校现场指导,

对学生返校工作方案、应急处置方案、报道流程、防疫物资准备、行李消杀、核酸检测等工作进行专项督导。

截止19日晚8点,在医院防控办、医务部、护理部、门诊部、总务部、保卫处、宣传处、感染办、物业监管办等相关部门群策群力、团结协作努力下,医院共有近2000名学生返校报到,圆满完成2021年春季学期第一批学生返校工作。

(教育处)

我院积极落实省首批集中带量采购中选药品落地工作

2月1日,按照山东省医保局等五部门发布《关于执行山东省首批药品集中带量采购中选结果的通知》要求,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)开始执行我省首批药品集中带量采购中选结果,患者用上了首批降价药品。

省立医院高度重视,积极推进执行药品集中带量采购相关工作,开展了大量行之有效的工作,确保执行集中带量采购药品工作在我院落地见效。

2021年1月29日—31日,按照省

市医保局的直接调度,省立医院药品采购供应科全体人员不眠不休,加班加点,多方联系货源,积极协调配送。两院区各药房组织人员加班对中选品种进行接收、上架、做标识,同时对相关药品进行调价维护。医保办相关工作人员迅速开展医保信息维护并与省、市医保中心做好对接。短短3天的时间,医院高效完成了省集采药品的账页添加、价格调整、医保维护、入库验收等程序,并配送至各个药房,有力保证了省集采

药品在2月1日的落地实施。党办、院办、医务部、门诊部、宣传处、网信办等多个职能部门密切配合、通力协作,确保省集采药品工作在我院的执行落到实处。

国家组织药品集中采购是按照党中央、国务院决策部署,国家医保局等部门组织各省组成采购联盟,明确药品采购数量进行集中采购,以量换价,最终目的是让群众以比较低廉的价格用上质量好的药品。

(药品采购供应科)

东院移动PCR方舱实验室通过验收投入使用

近日,山东省临床检验中心专家组对山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)东院移动PCR方舱实验室进行现场审核验收。专家组对实验室分区设置、人员配备、仪器、试剂、标本管理、检测方法、质量控制、生物安全及实验室相关程序性文件、报告审核等,进行现场查看。专家组一致认为,医院

移动PCR方舱实验室具备新冠核酸检测条件。

东院移动PCR方舱实验室严格按照国家二级实验室标准设计建设。

1月27日,东院移动PCR方舱实验室正式开展核酸检测,东院PCR室武春晓室长,带领路超、张俊国等同事完成了首班次新冠核酸检测工作。

(临床医学检验部 兰庆站)

我院召开临床医学专业认证动员会

2月9日下午,山东第一医科大学附属省立医院召开临床医学专业认证动员会。院长赵家军,党委委员、副院长李乐平,教育处及各相关职能部门负责人,教研室主任、副主任、秘书等70余人参会。动员会由教育处负责人王波主持。

赵家军在讲话中指出2021年临床医学专业认证是大学重点工作之一,医院作为直属附属医院,肩负着教书育人的重要使命和职责,本次临床医学专业认证工作关系到医院教育教学事业发展的全局。他要求,医院各相关职能部门、教研室一定要迅速行动起来,分工协作,各负其责,发扬“严

细深实快”的工作作风,扎实做好认证准备工作,达到以评促建、以评促改的目的,为深化医院医学教育教学改革打下坚实的基础。

李乐平作具体动员部署,他指出临床医学专业认证对医院发展意义重大,将倒逼教学工作改革,各教研室要认真对照认证标准,切实加强教学活动,真抓实干,相关职能部门要抓紧出台完善配套政策措施,确保按照各阶段时间节点保质保量地完成工作任务。

教育处相关工作人员就认证具体工作安排及要求作详细解读。

(教育处)



2020年度护理系统工作总结大会召开



2月1日下午,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)2020年度护理系统工作总结大会圆满召开,会议以远程的形式在妇产综合楼六楼报告厅、东院诚和楼四楼报告厅同步进行。党委委员、副院长

李乐平参加会议并讲话。护理部主任杨丽娟主持会议并对2020年度护理工作进行了总结,护理部副主任孔冬进行全年护理教学工作总结,各护理学术组长汇报了全年的护理专业学术组工作。两院区全体科

护士长、护士长参加会议。

李乐平代表院领导班子肯定了全院广大护理人员一年来的辛勤付出与无私奉献,并向全体护理人员表达了节日的问候。他在讲话中指出,2020年初,新冠肺炎疫情最危险的情况下,全院1700余人次护理人员纷纷请缨,奔赴黄冈、武汉、济宁、省胸科医院以及院内防疫一线,圆满地完成了上级、医院所赋予的任务,赢得了国家、社会和人民的高度认可。在疫情得到有效控制时,统筹兼顾疫情防控与专业发展,各项护理工作稳步推进,并在疫情防控、护士分层级培训、磁性病区建设、护理科研投入与产出等方面取得了优异成绩。下一步医院将进一步完善相关政策,搭建护理发展平台,拓宽护士职业路径,全面推动医院护理工作的高质量发展。广大护

人员在严格做好疫情防控的基础上,通过推进护、教、研的协同发展,进一步提升护理队伍的学历层次、综合素养与科研水平,多开展关乎患者健康结局的临床研究,不断提高护理水平与服务质量,推进医院护理学科的跨越式发展,为开创国际知名的研究型现代化强院建设新局面做出积极贡献。

杨丽娟从全面落实新冠肺炎疫情防控工作,优化护理质控模式、实施以结果为导向的护理质量评价,深入落实护士分层级培训,持续加强“磁性病区”建设,推进护士岗位管理实践,加大科研投入与产出以及推进护理信息化建设等七个方面全面总结了2020年护理工作开展情况及取得的成绩。杨丽娟表示,广大护理人员有决心、有信心、有能力在十四五时期,通过护教研联合推进及护理学科的

科学设计与实施,通过发挥省护理质控中心平台及23个专业委员会主委优势,全力开创省医护理发展新局面,引领山东省护理专业发展,让省医护理在行业内、在国家级平台发出更多的声音,为把省医建设成为国际知名的研究型现代化强院贡献更加坚实的力量。

孔冬从护理系统分层级培训、专项培训、视频培训、理论及技能考核,以及全年院内护理教学、护理进修、专科护士及实习护士带教等方面对护理教学情况进行了总结。

两院区36名护理学术小组组长分别从其工作计划完成、培训执行、专科质控、学术影响、科研创新等方面对小组工作进行了总结。

会上同时完成了2020年度全院护士长理论考核工作。

(护理部)

药学部赴济南市莱芜区送温暖

牛年春节到来之际,“山东省医路药相伴公益宣讲团”山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)药学部志愿者团队及省内药学同仁赴济南市莱芜区口镇和雪野街道,走访慰问“希望小屋儿童关爱项目”资助的孩子及其家庭。本次活

动由省立医院药学部主任沈承武带队,山一大一附院,山东大学第二医院,山东中医药大学附属医院,山东中医药大学第二附属附院、泰安市中心医院、聊城市人民医院、山东省立第三医院,联勤保障部队第960医院、济南市第七人民医院等医

院的近60名药学同仁参加了本次活动。

活动中,志愿团队的成员们自愿捐款,为孩子送去了书籍、棉衣、毛毯、大米、花生油等生活和学习用品,也为这些家庭送去了春联和祝福。天气虽然寒冷,但来自志愿者们的暖

暖爱意却真切地打动了孩子们的心,他们开心地志愿者们交谈。

本次活动是共青团山东省委、山东省青联、山东省青基会、山东省青少委共同倡导的“希望小屋儿童关爱项目”系列活动的一部分,其宗旨是帮助

每一个需要帮助的孩子,关爱这些孩子们的成长。活动的内容主要是每个月抽出半天的时间到孩子家中进行走访、陪伴,关心孩子们的学习、生活、心理等成长中遇到的各种问题,引导孩子管理自己的生活和学

(房广星)

我院举行教学查房专项师资培训

近日,为切实提高住院医师规范化培训带教老师教学能力,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)教育处组织开展了为期4天共12场教学查房专项师资培训班,内科、外科、妇产科、儿科等31个专业基地的190名教师参加培训。

本次培训邀请中山大学附属第三医院教学督导组副组长

赵志新、诊断学教研室主任周汉建、妇产科教学主任吴玲玲、广东省人民医院医学模拟中心主任吴德庆四位专家前来授课。专家们根据国家评估指标,结合教学查房案例手把手教学,从查房前的准备、主体、备课等环节讲授教学查房的特点及要点,现场组织教学查房演示,指导带教老师按照评分指

标打分,逐项对应指标解读,并对常见问题进行剖析。医院教育处负责人王波全程参与现场培训,并与授课专家、带教老师进行交流,共同探讨教学查房实践中的相关问题,并表示下一步将通过竞赛的形式,进一步提高临床医师的教学水平和工作能力,实现教学相长。

培训班还组织了线上考核

和培训效果问卷调查,参加培训人员均有效作答。参培带教老师纷纷表示,通过培训进一步明确了教学查房的重要性,认识到了教学查房过程中的不足,为进一步完善教学查房提供了明确的指导与参考。

教学查房直接展现医院教学水平,是医院教学环节重要的核心内容之一,在带教老师

的组织下,以住院医师为主,采取师生互动形式,以真实的临床病例为教学内容,以临床诊治能力和临床思维能力培养为目标的教学活动。带教老师通过组织临床教学查房活动,培养住院医师在床旁获取病人信息的能力,建立良好的临床思维,从而实现为病人服务和诊治能力的提升。

(教育处)

肾内科主任王荣作客CCTV10《健康之路》讲授
“两面派”的肾脏，您了解么？

下肢水肿,眼睑肿,尿液中有泡沫,尿血,肌酐高可不容小觑!有可能是慢性肾脏病!如何了解并合理治疗慢性肾脏病,2月2日,我院肾内科主任王荣作客CCTV10《健康之路》栏目向您详细讲解。



王荣

省立医院党委委员、副院长、肾内科主任，主任医师，教授、博士生导师。参与中华医学会、中国医师协会等组织的多个临床疾病诊治指南、血液净化标准操作规程、腹膜透析标准操作规程的撰写，并担任山东省医学会肾脏病学分会主任委员、山东省肾脏病质控中心主任、中国医师协会肾内科医师分会常务委员、国家卫计委肾脏病学质控专家组成员。在肾小球疾病、系统性疾病肾损害、疑难罕见肾脏疾病的诊治方面积累了丰富的临床经验，诊治了大量的疑难及危重病例。

慢性肾脏病

肾脏代偿能力强,因此很多肾脏疾病并没有明显表现,但这并不意味着肾脏没有疾病。现在流行病学调查显示,慢性肾脏病的发病率为10.8%,慢性肾脏病不容忽视,但并非所有的警示信号都表示患上了肾病!

慢性肾脏病的警示信号

水肿 肾脏出问题时,血液中的白蛋白水平下降,过多的水分会渗透到组织间隙中导致水肿,这种水肿一般持续的时间比较久。眼睑肿,下肢肿且水肿持续时间长,按压时有深度凹陷,且回弹速度很慢,说明此水肿由肾病引起的可能性比较大,不可忽视。

尿中有泡沫并非所有泡沫尿都有肾脏病危险,尿中泡沫细密,长时间不消失时,需警惕可能肾脏出现了问题。

尿常规检查显示尿蛋白阳性,并不意味着真的就是出现蛋白尿了,可能是尿中白细胞过多或者样本留取不恰当导致的,需要进一步做尿蛋白的定量分析或二十四小时的尿蛋白的定量检查。

血尿 血尿分为肉眼可见的血尿和镜下血尿。肉眼可见的血尿也分两种情况,一是因为饮食因素或用药因素导致的假性血尿,另一种是因为肾脏病引起的血尿,表现为洗肉水样、浑浊的真性血尿。显微镜下观察到尿液中红细胞增加,满视野时,可能是肾脏出了问题,建议到医院做进一步诊治。

肌酐数值 肌酐是恒定产生代谢废物的代表,若肌酐上升证明肾脏排泄功能出现问题,说明肾脏功能受到损伤。但肌肉容量越高时,也会使体内肌酐的量升高,所以肌肉发达的人,如果肌酐超过正常值,也不一定代表肾脏真的出现问题。

专家提示:过多摄入蛋白质会增加肾脏负担,查血清肌酐前建议应素食三天以上。

肾脏的保护方式

在日常生活中应作息规律,少熬夜,选择低盐、低脂肪饮食,少抽烟、少喝酒,这样可以保护肾脏。如果不幸得了肾病,早发现早治疗,也会很快恢复正常水平。

(肾内科)

在线预约、缴费、查报告一步到位 请您收好这份核酸检测预约指南

为减少人群聚集，降低交叉感染风险，我院推出新功能“核酸检测”在线预约，不用找医生开单，不用排队，检测报告单在线查询、预约、充值缴费、查看一步到位。

核酸检测在线预约操作指南



- 1.关注山东省立医院公众号,绑定就诊人
长按识别二维码,关注山东省立医院官方微信。
点击公众号右下角菜单“个人中心”-“我的”-“登陆
并绑定手机号”-“就诊人管理”

- ## 2、在线预约、充值缴费、查看报告单

点击“核酸检测”-选择院区，请分别仔细阅读两院区的温馨提示，之后点击“确定”；

请仔细阅读预约流程，检前须知和注意事项等，点击“下一步”选择人员分类-“确定”，选择检测人员，填写详情的居住地址，点击“立即预约”；



- ### 3、到院流程、院内检测地点

在线预约成功后,有院内就诊卡检测人员,持院内就诊卡或微信公众号首页“就医服务”右上角的电子健康卡二维码,到检测地点登记采集;无就诊卡检测人员,可持微信公众号首页“就医服务”右上角的电子健康卡二维码,到检测地点登记采集。

院内核酸检测地点

省立医院中心院区：

门诊大院内东北角办理核酸登记及采集

省立医院东院区：

急诊楼和C楼之间的核酸门诊

我院成功举办

世界癌症日

多学科联合大型义诊活动

2月6日上午,由山东省抗癌协会主办,我院肝胆外科承办,胃肠外科、肿瘤内科、消化内科、医学影像科等多学科参与的大型义诊活动在东院门诊大厅举行。各科室专家对来自全省各地的肝胆胰恶性肿瘤、神经内分泌肿瘤患者进行义诊,详细解答患者提出的问题。

肝胆胰恶性肿瘤是消化系统诊疗难度较大的疾病,肝癌、胆囊癌、胆管癌、胰腺癌等均存在发病率高、诊治难度大、治疗手段多、多学科交叉性强等特点。患者及家属往往奔波于不同的医院、不同的专业和不同的医生之间,面临手术、放疗、化疗、介入治疗等多种治疗方式,如何选择治疗方法、或者应该按照何种顺序进行序贯治疗,难以做出最佳的选择。神经内分泌肿瘤(NET)是一类起源于神经内分泌系统的肿瘤,大部分NET发病隐匿,生长缓慢,早期难以发现,误诊误治率较高。外科手术是NET的基本治疗手段,但NET早期诊断困难,除了外科手术之外,放疗、化疗、靶向治疗等综合治疗越来越得到人们的重视,探索新的综合诊疗模式成为研究重点。此次大型义诊活动组织了多个学科的专家对上述两类复杂疾病的患者进行联合义诊,根据患者的病史、临床表现,结合各项相关辅助检查,进行全面的综合评估,为患者制定出个体化、连续性治疗方案。

东院肝胆外科主任卢俊介绍说,每年的2月4日是“世界癌症日”,2021年国际抗癌联盟(UICC)“世界癌症日”的活动主题为“关爱患者,共同抗癌(I am and I will)”。山东省抗癌协会组织开展一系列科普宣传活动,东院肝胆外科作为山东省抗癌协会胰腺肿瘤分会主委单位积极筹办此次义诊活动,活动内容聚焦主题,并结合健康中国2030规划纲要提出的癌症防控措施建议,开展科普宣传、患者教育,有力推动了我省癌症防控事业的发展。

(东院肝胆外科 朱化强)

党委领导班子2020年度 民主生活会召开

近日,医院召开2020年度党委领导班子民主生活会。校(院)党委常务副书记韩金祥到会指导。医院党委书记孟冬同志主持会议,院长赵家军同志列席会议,领导班子成员参加会议。

会上,孟冬代表医院党委班子做检视剖析,围绕会议主题,按照“五个方面”要求,紧密联系思想工作实际,认真查摆问题,深刻剖析根源,提出了持续加强思想武装,坚持用党的创新理论凝心铸魂;树牢理想信念,坚持以人民为中心的发展理念;落实全面从严治党主体责任,持之以恒抓好作风建设;勇于担当作为,推进强院战略取得突破等一系列整改措施。

孟冬带头作个人对照检查,党委班子成员逐一进行对照检查,赵家军对班子成员,班子成员之间相互开展批评与自我批评。大家以较真精神,严实要求,对照党章党纪、对照初心使命,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,查摆突出问题,分析思想根源,提出整改措施。自我批评襟怀坦荡、见人见事,相互批评直截了当、真心实意,共同经历了一次深刻的思想洗礼和严格的党性锻炼,达到了凝聚共识、增进团结的效果。

韩金祥在点评讲话时指出,此次会议是一次高质

量的民主生活，会议准备充分、聚焦主题、直面问题、措施具体，开展了积极健康的批评和自我批评，相互批评出以公心、实事求是，很坦诚、真诚。他要求：附属省立医院领导班子要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九届五中全会精神，提升党的政治思想建设水平。要突出问题导向，坚持不懈地抓好问题整改落实，建立管长远、管根本的制度机制。要聚焦“五个过硬”目标要求，不断加强党委领导班子自身建设。要落实好党委领导下的院长负责制，牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。要严格执行民主集中制原则，党委实行集体领导和个人分工负责相结合的制度，凡属重大问题都要按照民主集中制原则由党委集体讨论决定。

孟冬作表态发言,以这次民主生活会为新起点,把学习贯彻党的创新理论作为思想武装的重中之重,扎实抓好问题整改,切实做好“后半篇文章”。坚持民主集中制,加强班子自身建设,加快推进强院建设,为“十四五”工作开好局,起好步奠定坚实基础,以更加优异的成绩迎接建党100周年。

校(院)督导组参加了民主生活会。

(党委办公室 燕斌)

医院召开2020年度总支书记 党建述职评议会议



2月4日,医院召开2020年度党总支书记党建述职评议会议。党委书记孟冬参加会议并作点评讲话,在家院领导、各党总支负责同志、部分职能部门负责同志、支部书记代表参加了会议,并对各总支党建工作进行了评议。

会议由党委委员、副院长、工会主席姜民杰主持。会上,10位党总支负责同志分别围绕履行从严治党责任,加强政治和思想建设、组织建设等方面的要求进行述职,党委书记孟冬进行了逐一点评。

孟冬指出,一年来全院各级党组织认真落实中央关于全面从严治党的各项决策部署,按照省委、山东第一医科大学工作要求,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,不断巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,发挥基层党组织战斗堡垒作用,推动医院党建工作越来越实,展现出了省医党建

党委书记孟冬参加保健党总支 第一党支部组织生活会

2月5日,保健党总支第一党支部召开全体党员组织生活会,医院党委书记孟冬作为普通党员参加会议。

会上,11名党员分别围绕加强政治思想建设、支部建设、医疗保健工作、科研等方面进行了交流。大家发言积极,气氛活跃,较好地展示了支部党员同志们的思想觉悟和综合素质。

孟冬书记认真听取每位党员的思想汇报、工作建议,逐一进行了点评,对保健一支部去年取得的成绩给予了充分的肯定,对新一年工作提出要求。一是强化政治思想建设。认真落实中央关于全面从严治党各项决策部署,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,增强“四个意识”,坚定“四

个自信”，做到“两个维护”，发挥基层党支部的模范带头作用。二是与时俱进做好服务。切实增强责任感、紧迫感和使命感，把责任“记在心、抗在肩”，强化开拓创新意识，不断提升服务水平，提供优质医疗保健服务。三是着力推进学科发展。以临床工作为抓手，加快“国家老年医学区域医疗中心”创建和《老年医学研究》学术期刊影响力建设，不断增强科研实力，全面提升医院老年医学科的技术水平和救治能力，发挥行业引领作用。四是继承发扬优良传统。发挥老专家的传帮带作用，锻造更加坚强有力、蓬勃向上、团结奋进的保健一支部，为推动老年医学学科发展、积极应对健康老龄化做出积极贡献。

(保健心血管科病房 姜虹 保健心血管科 全佳)

承此一诺 必守一生
——我在南湖守红船

“革命声传画舫中，诞生共党庆工农”。浙江嘉兴，是中共一大南湖会议召开地，也是中国革命红船的起航地。一代代“红船人”，用生命守护着红船，用最真挚的情感讲述着红船故事。

1921年夏,中国共产党第一次全国代表大会从上海转移到嘉兴南湖的一艘画舫中举行,庄严宣告中国共产党的诞生。这艘画舫因而获得了一个永载中国革命史册的名字——红船,成为中国革命源头的象征。

这艘画舫，新中国成立时已难觅踪迹。1959年，南湖革命纪念馆开始筹建。现任馆长张宪义回忆说，建馆的中心是船的复建问题。在多方考证和细致还原后，送往北京的船模得到了认可。经过紧张施工，1959年10月1日前，南湖红船在蓝天水镜重现。

“我的父亲、两个姐夫、师兄和我，参与了大部分船体的建造。”嘉兴造船厂原副厂长萧海根曾这样谈起当年造船时的情景，“大家加班加点地干，每天晚上都不回家，累了就在一个小房间里休息。”

广西运来的老杉木,江苏请来最好的雕花师傅,櫓、槁、藤床、梅花桩,一遍遍细致打磨、精雕细琢

“船体刷的是紫光漆，刷这种油漆时对环境温度的要求很高，必须是25摄氏度左右。但我们那时候没有空调，风扇都没有，怎么办呢？大家想了个土办法，煤气炉上架锅烧水，整个房间烟雾腾腾的，用这样的办法保持住了温度。”萧海根说。

几十年岁月流过，不变的是匠人初心。“那时候造船，没人是为了钱，而是觉得无比光荣。一提到红船，我心里就高兴。”萧海根说，“我一生中造了30多种船，最幸运的，就是参与造了这艘红船。”

护 船

20世纪90年代,萧海根在红船旁给南湖革命纪念馆的工作人员做报告,观众席中有一位年轻的护船工,名叫张新志。近30年来,他一直是南湖红船的忠实守护者。

“一般的木质船很难保存这么多年。但南湖红船不一样,这是我们的母亲船,要不惜一切代价把她保护好。”1985年,张新志入职南湖革命纪念馆,主要负责红船的维修保养等工作。

一年一小修，两年一大修。每次维修，张新志和同事们都要把红船的1000多个零部件挨个检查一遍。大暑时节，他们在烈日直晒下给红船木板抹桐油。八道桐油，抹完一层，晒干，再抹一层，确保桐油完全渗透进木板。“夏天的时候，别人希望下雨降温，我们就怕下雨耽误修复，光抹桐油这道工序，就要50多天。”

台风来临,张新志和同事们时刻守在红船旁,根据风向和水位,拖拽红船不断换到避风的位置;寒潮来袭,他们不惧冰冷刺骨的湖水,为红船清理冰霜和积雪。

2018年,张新志光荣退休,还是时常会带客人、朋友到红船边讲故事。“跑到哪里,我都会说,我是南湖修红船的”“小船上诞生了大党,红船精神引领中国。守护红船是多么光荣的事情啊”。

颂 船

张新志的妻子和女儿，都是南湖革命纪念馆的讲解员。妻子徐金巧，曾是嘉兴地区京剧团当家花旦，1984年到南湖革命纪念馆工作。女儿张一，自小在南湖边长大，如今已是红船旁的金牌讲解员。

“爸妈是我工作上的良师益友，我们三个人在一起聊天，经常三句不离‘南湖’和‘红船’。”张一说，“妈妈告诉我，讲解员表面看光鲜亮丽，但要做好吃苦的准备，对个人素质要求很高。爸爸告诉我，讲好南湖红船的故事，是一个光荣而艰巨的使命，要以岛为家、以馆为家。”

这些年,张一接待了许许多多来看红船的人。参观者聆听她的讲述,她也从参观者身上收获感动。张一曾接待过一位80多岁的老红军,老人坐在轮椅上,面对红船时特别激动。他对张一说,自己岁数大了,最大的心愿就是到嘉兴南湖,再亲眼看一看红船。“先辈们给我树立了榜样,现在,我要为后代树立榜样!”张一说。

(来源:中国组织人事报新闻网)



科学把握新发展阶段 深入贯彻新发展理念

奋力构筑医院高质量发展新格局(摘要)

赵家军同志在山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)第五届职工代表大会第四次会议上的工作报告

各位代表：

我受大会主席团委托，向大会作医院工作报告，请予审议。

一、2020年工作和“十三五”发展回顾

2020年是极不平凡的一年，世纪疫情与百年变局交织，面对艰巨繁重的医院改革发展任务，特别是新冠肺炎疫情严重冲击，我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，按照省委、省政府工作部署，在山东第一医科大学和省卫生健康委的坚强领导下，全体省医人怀揣为国为民的使命担当，党建引领事业而发展，疫情防控同时复工复产，深入推进省医振兴战略，较好完成了年初确定的各项目标任务。

(一)坚持党建和业务深度融合，党的建设坚强有力

一是以政治建设为统领。坚决落实政治建设各项部署要求，制定了党委工作要点，狠抓重点工作落实，制定了医院章程。二是思想建设效果明显。严格执行党委理论学习中心组制度，组织中心组学习12次。三是组织建设更加规范。健全完善党建工作标准化体系建设，召开全面从严治党工作会议，开展纪念建党99周年系列活动，组织“百名书记讲党课”活动。四是作风建设深入推进。出台“庸懒散拖”专项治理方案，提高行政后勤部门服务态度和办事效率。五是廉政建设扎实推进。成立“党风廉政建设和反腐败工作协调小组”，构建了党内监督和六，其他监督相互配合的全方位监督体系。六是宣传工作上新台阶。实现了媒体宣传的“中央突破”，全年央视《新闻联播》、人民日报等中央媒体对我院抗击疫情等工作进行60余篇次报道。

(二)坚持人民至上和生命至上，夺取疫情防控和工作双胜利

我们始终把疫情防控作为最重要的政治任务，切实把思想和行动统一到习近平总书记“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”的重要指示精神上来，认真贯彻执行疫情防控各项决策部署，我们第一时间建立坚强有力的指挥体系，成立由党委书记、院长任组长的“新冠肺炎疫情防控工作领导小组”等六大专项组，各项防控工作扎实开展；我们坚守主阵地，2000余名党员干部职工主动请缨前往一线，18个梯队612名医护人员日夜奋战在医院发热门诊、留观病房等抗疫一线，30名专家组成的院内会诊专家组，不分昼夜开展新冠肺炎排查会诊；我们驰援主战场，9支医疗队尽锐出战，分赴湖北、菏泽、枣庄、烟台、济宁、青岛、新疆、北京、英国、省胸科医院等地参与患者救治。59名医疗队员逆行出征，作为济宁任城疫情防控任务的主力军，实现了“患者全部清零、零死亡、医护人员零感染”的目标任务。经努力，我们取得了“院内患者零漏诊、医务人员零感染、院内传播零发生”的重大成果，为全省抗疫斗争做出了重要贡献。医院集体荣获“山东省五一劳动奖状”，2人荣获全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人，2人荣获“山东省五一劳动奖章”，1人荣获省抗击疫情优秀教师典型，98人荣获第一医科大学《院》新冠肺炎疫情防控工作先进个人。2020年，医院获全省省属事业单位绩效考核优秀等次，顺利通过省级文明单位复审。业务量方面，受疫情影响，全院总诊疗353.07万人次，比去年降低14.77%；手术13.36万台次，比去年降低7.01%；出院病人16.88万人次，比去年降低9.11%；出院患者平均住院天数 6.88天，比去年减少0.4天；医疗收入59.44亿元，比去年降低1.49%，

总收入65.1亿元，比去年增长2.39%。

(三)坚持质量为本和持续改进，医疗服务能力持续提升

一是着力提升疑难危重疾病诊疗能力，落实疾病诊疗规范，用药指南、临床路径，强化医疗技术准入，提升医疗服务能力，收治患者难度全省最高，病例组合数CMI值稳居全省第一；二是以查促改规范医疗服务行为。加强处方点评，全年共点评病历1.2万份，发现问题病历202份。重点加强国家监控药物、抗菌药物、抗肿瘤药物、心血管类药物等使用情况监测等，住院病人抗菌药物使用强度达到国家标准，为38.46DDDs/百人天，获评全国首批医疗机构抗菌药物管理评价研究基地；三是加强手术日常监管。手术患者并发症发生率0.04%，与去年持平。出院患者手术占比为43.9%，同比增长2%。微创手术占比为19.5%，同比增长13%。四级手术占比为32.9%，同比增长10%。全院手术部位术前标识落实率达到100%；I类切口手术部位感染率为0.02%，荣获“中国手术部位感染预防示范基地”称号；四是实施以结果为导向的护理质量评价。确立护理管理目标10项，护理质量监测指标36项，首批遴选了14个“护理质量指标管理示范科室”；五是扩展学科诊疗门诊学科服务范围。新增罕见病、肺癌等6个多学科门诊及24个特色专病门诊，山东省首个PCCM哮喘药学服务门诊通过验收；六是探索和智慧医惠新举措。医疗投诉受理数量持续降低。

(四)坚持创新驱动和平台建设，科技工作亮点纷呈

一是创新推动科研管理。建设科研平台，获批国家代谢性疾病、老年神经疾病、血液系统疾病和妇产疾病等4个国家临床医学研究中心山东省分中心，以及2个省工程实验室，牵头建设1个省重点实验室；深化项目申报，国自然、省自然项目分别获批立项43项，128项，干细胞临床研究项目获批2项，实现零突破，获批经费共1.02亿元；强化论文质量，为主发表SCI收录论文644篇，较去年同期增长23.37%，其中影响因子5分以上56篇，较去年增长60%；组织奖项申报，获得省科学技术奖8项，是近五年省奖最好成绩；推动科技成果转化，与山东省技术成果交易中心签订协议，完成3项发明专利转让，共计15万元，签订2项技术服务合同，共计40万元。二是统筹推进各项教学工作。获批山东省产教融合研究生联合培养示范基地；拥有博士生、硕士生导师282人；成功举办了首届全国优秀大学生夏令营，顺利通过山一大教学检查工作。投入8000余万元租赁、改造省畜牧局办公楼用于学生宿舍、教室、教学环境和基础条件持续优化；儿科、妇产科入选国家级住院医师规范化培训重点专业基地。招收住院医师570名，专科医师20名，组织通过898名考生的临床实践能力结业考核，通过率98.07%，荣获2020年国家“优秀住培基地负责人”、“优秀住培带教老师”称号。

(五)坚持人才兴院和学科引领，学科人才队伍建设势头良好

一是人才队伍结构不断优化。完成高层次人才公开招聘，招聘山东省“青优计划”70人，其中八年制毕业生6人，毕业于全球Top200高校毕业生7人。本硕博均为“985”、“双一流”院校毕业生25人；推进高层次人才申报。组织申报国务院政府特殊津贴专家1人，百千万人才工程国家级人选1人，遴选泰山学者攀登计划专家1人，泰山学者青年专家4人，山东名中医中药专家1人，齐鲁卫生健康领军人才9人，杰青人才25人；加强人才梯队建设，确保各项计划培养措施和政策支持落实到位，累计

资助经费326万元。医院新增岗位1097个，备案人员控制总量增至6744人。二是学科建设取得新突破。国家创伤区域医疗中心、创建顺利通过专家评估，国家妇产区域医疗中心申报工作稳步推进，被授牌认证为国家高级卒中中心单位。

(六)坚持运营提质和后勤增效，医院精细化管理成效显著

一是提高运营水平，发挥绩效考核“指挥棒”作用，“国考”20项考核指标被纳入医院综合目标体系；科学编制预算，引导资金向医疗技术、科研创新等重点领域投入；扎实推进项目、病种成本核算，积极应对DRG支付改革；优化收入成本结构，医疗服务收入占比不断提升；实行资产报废在线审批，试点开展资产智能化手机盘点，确保资产保值增值。开展了财务收支、物资采购、外包服务等专项审计，完成了经济责任审计整改，配合审计署驻济南特派办开展重大政策跟踪审计，完成工程结算审计96项，审核1.12亿元，审减981万元，有效提高了投资效益。夯实了内控建设，编撰完成内部控制手册。三是提升后勤保障能力。疫情爆发后，后勤部门迅速进入战时状态，预判抗疫需求，通过各类渠道采购物资，以最快速度为战斗一线人员做好后勤保障，充当起了疫情防控中的“隐形战士”。

(七)坚持稳中求进和强基固本，基础设施与信息化建设卓有成效

一是两院区规划建设稳中求进。周密推进中心、院区病房综合楼项目(一期)建筑设计、主体施工等，完成中心院区PET-CT业务及辅助用房改造施工。启动东院区二期用地规划工作，完成国际特需门诊病房区(东院A楼加层)施工。二是信息化建设强基固本。建设了大数据服务平台和专病库，建立起心外科瓣膜病专病库，胃肠外科胃癌库，结直肠癌专病库，以及血液科淋巴瘤专病库等；完善了手机智能导诊系统，开通互联网门诊16个，电子健康卡建卡53万人次，扫码支付比率达35%。

(八)坚持公益惠民和服务拓展，社会服务赢得广泛赞誉

一是坚持公益惠民。开展志愿服务1073人次，累计5352小时，受益患者2.5万余人。新增罕见病医疗援助工程山东专项、中国红十字基金会大使童行等5个救助项目，救助患者5441人，累计金额达1896万元。二是积极落实医改政策。第一时间落实国家组织药品集中采购、医用耗材集中带量采购工作，采购、降价后的药品、耗材，累计减轻患者负担达1.2亿元。国家移动中毒处置中心(山东)项目高标准通过终期评估，成为全国仅有的2个中毒处置类国家卫生应急移动处置中心(帐篷医院)之一，将承担起国家重大突发事件中毒事件卫生应急现场处置和医疗救援工作。

(九)坚持民主管理和职工满意，幸福省医建设不断推进

落实民主管理制度，强化对职代会各项提案落实情况的监督；深入推进院务公开工作，规范完善了院务公开制度；组织职工餐厅满意度调查，有效改善餐厅服务质量；组织职工健康体检，为40岁以上职工增加电子胃肠镜检查；及时为援鄂医疗队员、派驻短期工作的第一书记、援疆援藏干部、业务院长、大病住院职工等发放慰问金；按规定发放各类职工福利，使全员共享发展成果；成立了山东省卫生健康委“劳模(高技)技能人才创新工作室”。

各位代表，2020年是“十三五”规划收官之年。过去五年，全院广大干部职工始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻以人民为中心的发展理念和新时期卫生健康工作方针，

认真落实省委、省政府、山东第一医科大学、山东省卫生健康委的决策部署，坚持问题导向和目标导向相统一，突出“严、细、深、实、快”的工作作风，攻坚克难，砥砺前行，战胜了诸多困难和风险，经受了严峻挑战和考验，干成了许多大事、难事、实事。

——五年来，我们始终坚持以党建引领医院发展大计。召开了医院第八次党代会，扎实开展了“不忘初心、牢记使命”学习教育等，逐步完善了党委领导下的院长负责制，坚持贯彻民主集中制原则，严格执行“三重一大”集体决策制度，实行了党委委员分工联系制度等，实施了组织换届改选，夯实了组织建设基础，新发展党员74名。

——五年来，我们综合服务能力实现跨越式发展。期间医院门诊量共计1686万人次，出院病人共计81万人次，手术共计62万台次，相比“十二五”期间分别增加25%、52%、65%；资产总额和固定资产分别增幅22%和69%；顺利通过三级甲等医院复审工作，代表疾病技术难度的CMI指数连续五年全省第一，优质护理病房覆盖率达100%；国家三级公立医院绩效考核排名47位，等级A+，中国医学科学院科技量值排名55位，复旦版中国医院排行榜最好排名42位(2016)；艾力比“中国顶级医院100强”排名28(2020)；荣获了“全国改革创新医院”、“全国医药卫生系统创先争优活动先进集体”、“改善医疗服务示范医院”、“十大学术杰出贡献专家”等百余项国家级荣誉称号。

——五年来，我们科研创新和教学水平获得突破性进展。共承担各级各类科研课题1128项，其中，国家课题95项，是“十二五”期间的1.05倍，省部级课题410项，与“十二五”期间持平；课题经费增长1.98倍；发表SCIE论文2529篇，其中国际顶级期刊2篇，影响因子大于5分的154篇；共获各级各类奖项78项，其中省部级以上奖励26项，获得国家科学技术进步二等奖1项、省科技一等奖3项、中华医学科技奖三等奖1项，首次获得吴阶平—保罗·杨森医学药学奖1项；新增山东省重点实验室、山东省临床医学研究中心等科研平台18个，成为山东第一医科大学直属医院；共计培养山东大学、山东第一医科大学博士、硕士研究生2386人。

——五年来，我们人才队伍和学科建设取得显著成绩。新增院士1人、双聘院士8人、院士工作站3个，26人被聘为“泰山学者”岗位教授，71人获国务院政府特贴、省实贡专家、省名老中医、省名中医药专家、齐鲁卫生与健康领军人才等称号。招聘应届博士、硕士372人，入站博士后36人，公派出国研修培训260余人，医疗人员博士占比提高至61%。

——五年来，我们基础设施建设取得巨大发展。中心院区改造力度加大，7.3万平方米的妇儿综合楼投入使用，8.3万平方米的病房综合楼建设项目(一期)开工建设；两院区规划总建筑面积近85万平方米。

——五年来，我们全体职工充分共享医院发展成果。提高了职工绩效工资水平，建设了高标准职工餐厅，开展了“健步走”等形式多样的文化活动，保障了老干部生活待遇和政治待遇，让离退休老同志安享晚年。

二、“十四五”发展主要目标任务

百年省医，精诚仁和；初心不改，薪火

相传。站在“两个一百年”的历史交汇期，我们更加踔厉满志、期许未来。锚定二〇三五年远景目标，以“强院”战略为总抓手，全面实施人才强院、技术强院、学科强院、科技强院、质量强院、智慧强院、管理强院等七大发展战略。经过五年不懈奋斗，努力开创国际知名的研究型现代化强院建设新局面。

综合实力走在前列，医疗服务水平、科研创新能力、人才队伍建设、学科发展水平、基础设施建设都有显著提升。医院在全国的综合实力排名前移10位，建成国家级医学中心、区域辐射能力走在前列，引领省内卫生健康领域发展中的龙头作用凸显，打造区域疑难危重症诊疗中心、医学科研创新中心、医学人才培养中心和国际医学交流中心。医疗服务能力显著增强，临床诊治关键技术优势突出，医疗服务水平迈上新台阶，医疗质量和效率关键指标达国内先进水平。

人才队伍建设实现新突破。打好高层次人才梯队建设攻坚战，培育一批业务能力强、管理水平台高、综合素质好的优秀学科带头人，培养造就一批具有全球视野和国际水平的医学领军人物，完成135人人才培养计划，力争实现院士、国家杰青队伍突破，建成精英云集的高水平人才队伍。

——学科发展水平实现新突破。打好学科攀登攻坚战，学科建设整体推进，123 优势学科集群成型，建成一批具备世界一流水平的优势学科和综合实力位居国内前列的特色学科，形成动态遴选、评估、考核、激励一体化的学科可持续发展模式，学科特色明显，学科结构合理，发展后劲强劲。

——基础设施建设实现新突破。打好两院区基础设施建设攻坚战，全面提升医院设施和基础设施建设，利用五年左右的时间，完成中心院区改造和东院建设，医疗用房紧张的局面有效缓解，基础设施建设瓶颈基本消除，医院整体环境得到实质性改善。

——信息化建设实现新突破。打好智慧医院建设攻坚战，实现医疗健康信息互联互通，完善医院信息管理支撑系统，打造线上线下标准明确、有机融合的互联网诊疗新模式，努力推动智慧医院建设达到国内一流水平。

——临床技术水平实现新突破。实施引领性技术提升行动计划，坚持开展新技术新业务培育和奖励，打造一批临床诊治关键技术和王牌技术，以临床技术水平的突破实现核心竞争力的有效提升。

——科研创新能力实现新突破。实施国家级医学创新高地建设行动计划，科研平台体系更加完备，科技创新体制机制更加完善，科研经费投入充足，科研成果深度融合，医学科技影响力排名持续提升，科研创新在发展中的引领作用凸显。

——医学人才培养实现新突破。实施卓越人才培养行动计划，医学人才培养数量及质量全面提升，导师队伍素质优良、专业过硬，教育平台健全完善，临床教学能力持续提升，成为国内一流的医学人才培养中心。

——对外交流合作实现新突破。实施常态化国际合作行动计划，瞄准医学前沿方向和关键技术，在人才引进与培养、科研创新、学科共建等方面，与国内顶尖医疗机构，一流院校开展常态化、长期性的战略合作，打造国际医学交流中心，构建国际交流合作常态化的新格局。

——治理体系和治理能力实现新突破。实施精细化管理行动计划，医院整体运行更加优质高效，权责清晰，管理科学，治理完善，运行高效，监督有力的现代化医院管理制度健全完善，基本实现治理体系和治理能力现代化。

三、2021年医院工作安排

2021年，我们业务工作的预期目标为：门诊量提高至400万人次；出院病人、手术量在保持稳定的前提下，力争年平均住院天数控制在7天以内；医疗收入增至63亿元，总收入增至66亿元。主要抓好以下 10个方面工作。

(一)切实提高党的建设质量

一是抓党员干部素质提升。把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九届五中全会精神作为全年工作主旋律。二是抓好班子自身建设，坚持医院党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，推动班子关注医院难点、重点问题，摸情况、解难题，持续推进工作改进提高。三是抓牢抓实全面从严治党。完善党建工作质量评价考核体系，考核结果与评优、评先、绩效等挂钩，强化行风建设，促服务质量提升。深化运用监督执纪“四种形态”，为职能部门运用党纪及业务科室主任、副主任建立廉政档案，做到有问题早发现，早提醒、早纠正。四是抓支部标准化建设。按照“抓两头、带中间”的工作思路，既紧盯规范化建设不牢、基本制度落实到位问题，又推树标杆化、规范化建设先进党支部典型，抓点带面促进整体提升，实现后进赶先进，中间争先进，先进更前进的良好局面。五是抓“建党 100周年”献礼活动。以“党员为民健康志愿服务队”为依托，组织各类志愿服务活动，擦亮省医志愿服务品牌，利用院士馆相关史料及馆藏文物，开展以“百年风华·省医传家宝”为主题的系列视频拍摄制作。六是抓文化建设。以医院院史馆为载体，围绕医院功勋人物、英模人物制作口述历史短视频系列，讲述“省医红色故事”，并进行传播、挖掘和打造医院文化建设的新品牌。七是抓作风改进。继续深化“庸懒散拖”专项治理和“一次办好”改革，倡导“马上就办、办就办好”的工作作风，做好临床一线满意度调查，切实提升工作效率。八

是抓党员发展工作。健全医院党员发展、教育、管理、服务、关怀、激励长效机制，加大“高知”群体入党人员的比例和党支部书记、学科带头人双培养的力度。九是抓好宣传工作。拓展与权威媒体的多渠道合作，深化与人民日报、中央电视台等的交流合作。十是抓办刊质量。进一步提高医药卫生期刊中心办刊专业化水平。把期刊社会效益放在首位，实现“社会和经济效益双统一”的体制机制。

(二)巩固和发展疫情防控成果

当前，防控工作取得了重大成果，但形势依然严峻。我们要统一思想，把疫情防控作为头等大事，坚决落实防控各项部署要求。我们要强化应急演练，确保重点发生后迅速激活指挥体系，精准锁定重点人员并隔离管控；我们要压实责任分工，保证指挥体系24小时运转，夯实疫情监测处置、医疗救治、院感控制、物资储备、宣传引导、救治督导、定点医院建设等措施，坚决守住冬春季疫情防控线；我们要围绕发热门诊和日常诊疗，按照常态化防控工作要求，做好发热病例闭环管理，确保核酸“应检尽检、愿检尽检”，有序开展疫苗接种工作，狠抓重点科室、环节院感控制，加强人员、物资储备；我们要加快重大疫情防控救治体系

建设，抢抓国省“加大公共卫生领域投资力度”机遇，创建“国家紧急医疗救援培训基地”，积极参与“省公共卫生临床中心”、“省公共卫生大数据平台”建设。

(三)把“医疗服务、医疗技术、医疗质量与安全”作为永恒主题

主动融入“双循环”新发展格局，积极应对“扩大内需”和“供给侧改革”战略，培育医疗服务新需求，塑造医疗技术新优势，打造医疗质量与安全新高地，以医疗工作的高质量发展助力“国内大循环”战略节点建设。

第一，推动医疗服务扩容提质

开展“医院等级评审”工作，根据新版评审细则以及国家三级公立医院绩效考核指标要求，突出急危重症诊疗服务定位，积极发展术后快速康复、日间手术、非手术科室以收治疑难危重患者为主，控制RW值小于0.6的患者比例，手术科室收治手术、介入患者比例力争大于95%，鼓励开展四级手术和微创手术；推动门诊服务结构升级，专家门诊力争突破65%，预约率维持70%以上水平，预约后平均等待时间控制在20分钟以内；进一步落实改善医疗服务行动计划，优化就医流程，调整诊区布局，改善就诊环境。

第二，鼓励医疗新技术开展

调整收治病种结构，鼓励收治疑难疾病，促进器官移植、虚拟影像、微创手术、机器人手术等临床治疗技术的推广应用。建立多学科会诊数量与质量定期通报制度，争取在心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病等疾病的诊疗技术上取得新突破。

第三，强化医疗质量和安全举措

夯实医疗核心制度落实，推进临床路径应用，强化医疗(安全)不良事件监测预警，推动低风险死亡、非计划二次手术、手术并发症、I类切口感染率、药品和医用耗材使用等重点指标持续向好；优化护理质量与安全管理，规范岗位管理，新增10—15个专科护士岗位，临床带教满意度95%以上。

(四)构筑“医、教、研”融合发展新格局

瞄准国际前沿，积极参与济南国际医学科学中心、国际康养名城、国家健康医疗大数据北方中心等重大项目建设，用创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，打造医院“医、教、研”融合的新发展格局，助力国内国际双循环的战略枢纽建设。

第一，完善科研创新体系

实施科技创新制度完善计划，修订《科研绩效评价办法》、《重大科研产出培育》等科研管理规定；实施重大重点项目引领计划，试行院内审核推荐申报和申报导师负责制，完善基金工作组机制，提升国家自然、中医药及成果转化项目的基金立项率，力争年承担国家级课题60项；实施临床研究水平提升计划，持续临床研究能力培训，提高临床研究入组绩效点，开设研究型门诊和病房，加强临床试验团队建设等举措，积极开展发病率高、病死率高、致残率高、医疗费用高、科技支撑作用高的临床诊疗适宜技术研究。重点扩大公共平台、建设共享生物样本库，优先为“10”学科和省部级平台配备专业实验室；实施高水平台科研团队建设计划，加强高水平基础研究团队和临床研究团队配备力度，强化绩效考核；实施高质量科研产出培育计划，提高“重大课题、高质量论文”与资金用途的匹配度。

第二，深化医学教育教学改革

加大全科、儿科、精神、重症等紧缺专业住院医师招收力度；加快高水平台卫人才、全科医学人才、复合医学人才培养体系建设；理顺教学管理体系，建立“教学指导委员会—教学管理部门—教研室”的三级管理体系；发展远程教育及线上教育，打造数字信息化教学平台，缓解一线医务人员工学矛盾；提高教学质量，把师德师风作为第一标准，健全“教学终身成就奖”，“教学先进集体”，“教学先进个人”等教师荣誉体系。

第三，开展高水平的对外合作与交流

发挥好第一医科大学的平台支撑作用，实现大学的人才、科研院所和医院良好对接，推动临床诊疗技术创新和技术新项目的临床应用，提升科技创新驱动力水平。推动“医、研”融合，建立跨医院、学院、研究所的协同攻关和科技资源共享机制，争取更多国家重大科研项目。推动“医、教”融合，设立教学门诊和教学病床，着力推进医学生早临床、多临床、反复临床。推动“科、教”融合，搭建产学研合作平台，培育和产出学术水平台高，经济社会效益好的标志性成果。

(五)打造精英人才队伍

开展新一轮职称改革。根据国家“破五唯”文件精神，建立以医务人员医德素养、临床水平、带教能力、业绩贡献和公立医院公益性为导向的人才“双维度”，“双通道”职称评价新尺度，畅通职称上升通道；开展岗位竞聘工作。

(六)推进学科攀登工程“五个中心”建设

做好“五个中心”创建。依托内分泌科创建国家内分泌疾病临床医学研究中心，依托创伤中心创建国家创伤区域医疗中心，依托妇产科联合山东大学附属生殖医院创建国家妇产区域医疗中心，依托老年医学科创建国家老年医学区域医疗中心，重组医院生殖医学中心。

(七)提速基本设施建设

年内，中心院区病房综合楼项目(一期)主体封顶；启动中心院区病房综合楼建设项目(二期)规划工作；全面推进东院区二期地块规划、立项工作；开工建设东院区应急医学中心综合病房楼及感染性疾病综合楼。

(八)加快智慧医院建设

以“实体医院+互联网医院+人工智能”为核心，在服务病人、医护人员、行政后勤、移动办公、区域医疗、精细化管理、安防等七个方面开展智慧医院、智慧医疗建设。

(九)提升现代医院管理制度水平

加强制度建设，执行医院章程，制定医院“十四五”规划，修订完善“医疗、护理、医技、管理”等规章制度，依法治院；加强运营管理。

(十)坚持共建共享的幸福省医建设

建立健全多元参与的民主管理体系，继续发挥职代会、院务公开在推动医院民主管理中的重要作用，广泛听取老干部、民主党派和无党派人士意见建议；不断增进职工福祉，帮助职工职业规划，搭建职工事业平台，把“想干事、能干事、好共事”的干部选拔好，使用好、激励好。

同志们，百年奋斗，圆梦正在今朝！站在“两个一百年”的历史交汇点，面对全面建设社会主义现代化国家的新征程，面对第二个百年的奋斗目标，我们要主动适应，疫情防控常态化形势下医院高质量发展发展的新形势，我们要深刻铭记，世世代代省医人为了实现人民健康、省医强国的百年艰辛历程，我们要努力发扬，“为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛”的时代精神，永远保持慎终如始、戒骄戒躁的清醒头脑，永远保持不畏艰险、锐意进取的奋斗韧劲，确保“十四五”开好局，确保医院高质量发展，共同谱写建设国际知名的研究型现代化强院壮美篇章，以优异成绩向党的一百岁生日献礼！



一年一度的新春佳节又到了!2020年，全院上下彰显医者本色，践行初心使命，在为人民健康服务的征程中，不懈奋斗，阔步向前。春节期间，多家媒体集中报到我院医护人员作为生命健康的守护者、守护群众平安健康的事迹，我们筛选部分报道刊登如下。

【山东新闻联播 每个人都了不起】 抗“疫”夫妻许丽 刘义庆： 爱与坚守同在

习近平总书记说，平凡铸就伟大，英雄来自人民，每个人都了不起。山东新闻联播推出系列报道，讲述那些了不起的平凡人的故事，今天介绍一对奋斗在一线的战“疫”夫妻。
妻子许丽
山东大学第二医院肝病科副护士长

去年这个时候我在发热门诊，就随时待命状态，然后大年初一的时候，就跟着医疗队奔赴黄冈了。下了车之后感觉是

很荒凉的，但是进了大厅这里边我们看到好多志愿者，就跟我们喊，说山东兄弟你们来了我们就放心了，好多都哭了当时。我是(山东首批援鄂医疗队)普通三组的护理组长，我们当时是规定4小时一轮，但是从隔离病房出来的话是不止4小时的。在(黄冈)班车上下班的时候，我们讨论最多的就是谁出院了，谁他今天查的指标怎么用药了，谁可以吃饭了，就是听了之

后这种好消息自己感觉特别欣慰的那种感觉。
丈夫刘义庆
省立医院检验科分子实验室负责人

去年春节许丽去黄冈之后，我也是年初二就回到岗位上，当时疫情越来越严峻，我们就加紧进行新冠核酸的预实验，准备防护各种培训。2月13号正式开展了新冠病毒核算检测，到去年年底结束，大约检测了将近50万(人次)。

我们俩也是从相识到现在应该也是有了快19年了，18年多了，就把我们小的时候到相识相知相爱，包括有了爱情的结晶，直到援鄂一线，然后有包括一些穿防护服的照片，当时用了每天晚上不做实验的时间，拼成了一个电子相册(送给她)，她确实也是比较激动，今年我们夫妇还是要坚守在岗位，但是心情确实截然不同了。

【山东新闻联播 支援黄冈抗疫一周年】 重症医学一科护士长丁敏： 白衣执甲千里驰援 鲁鄂携手共克时艰

2020年，面对新冠肺炎疫情冲击，山东在做好省内疫情防控的同时，举全省之力支援湖北，对口支援黄冈，两地人民携手共克时艰，交出合格的“黄冈答卷”。

我院重症医学一科护士长、全国抗疫先进个人、山东首批援助黄冈医疗队副队长丁敏还经常与黄冈的医护人员交流沟通。

去年春节前夕，新冠肺炎疫情暴发。响应党中央号召，山东迅速成立疫

情处置工作领导小组，第一时间发出动员令。2020年1月25日，大年初一，全省134名医护人员迅速集结，星夜驰援黄冈，从事重症护理工作近30年的丁敏就在其中。

丁敏回忆说：“当时就有一种冲动，一袭白衣加身而激发的那种救治(病人)的本能，我有能力也有责任和义务去奔赴前线。”

当时，黄冈是湖北省除武汉外疫情最严重的市。山东医疗队紧急启用大别山区域医疗中心，30

个小时开辟出有100张床位的感染隔离病房，抢建高标准ICU病房，接收重症患者。2月4日，第一位治愈患者出院。

“他们都很用心对我们进行治疗，所以我才能恢复这么快，非常感谢他们到黄冈来帮助我们。”黄冈市大别山区域医疗中心出院患者王梦玲感慨道。

随着抗击疫情的深入推进，国家出台“一省包一市”援助方案。2020年2月10日，山东成立对口支援

黄冈市疫情防控前方指挥部，靠前指挥督战。同时，再派出4批医疗队，除支援城区外，还重点援助团风、黄梅等五县市。

与时间赛跑，与死神搏斗。2020年3月13日，山东对口支援黄冈五县市患者清零；5天后，黄冈大别山区域医疗中心最后两名患者出院。支援黄冈的近两个月里，山东分期向黄冈派出5批医疗队610人，共救治患者726人，实现零复阳，零投诉，零差错。

【山东新闻联播 岗位过年】 呼吸与危重症医学科主治医师游文杰： 奋斗开启幸福年

春节假期，山东各行各业的人们坚守岗位，用奋斗开启幸福年。在济南，

我院2000多名医护人员坚守岗位，提供医疗服务，仅发热门诊每天就要接诊

100多位患者。

呼吸与危重症医学科主治医师游文杰：“我们12

个人在东院区 and 中心院区轮流值班，24小时值班，让大家平安过个好年。”

【闪电新闻 新春走基层】 感染性疾病科主管护师林辉： 医警战疫夫妻的“年夜饭”

林辉，是我院感染科的主管护师，去年的除夕夜，林辉接到医院驰援武汉的通知后主动请战，成为山东省第一批援鄂医疗队的成员。林辉的丈夫于静洪是一名民警，在疫情出现后，也服从组织安排，投入到了战疫中。

作为山东省第一批援鄂医疗队的成员，林辉大年初一就奔赴黄冈。黄冈之行，是林辉今年最难忘的回忆。2020年1月27日19时30分，山东援湖北医疗队第一个进驻尚未完

工的大别山区域医疗中心。林辉所在的科室是病人最多的科室之一，有很多危重症患者。在林辉看护的病人中，有个年仅24岁的护士，病情很重，憋喘很明显，林辉和同事给她发的饮食，几乎每一顿饭都不吃，就靠输营养液来维持。

病房里的紧张情绪也影响着医护人员。连续高负荷的工作让林辉心理压力越来越大。家里人知道了林辉的境况，纷纷打电话来关心。

经过林辉和同事们的努力，病情好转的病人越来越多。林辉一直牵挂的那个小护士，意志也非常顽强，经过治疗以后，她的病情逐渐好转。

“有一天我突然看见她手里拿着一个很大的梨在那吃，我就觉得她一下子就好转起来了，果然它的指标都逐渐的好转，然后核酸检测成阴性了，肺部CT也好转了。”

疫去春来，林辉所在大别山区域医疗中心病例清零后，她作为最后一

批返鲁援鄂医护人员回到济南，等黄冈之行成为他这一年最不能忘却的记忆。

去年除夕之夜没能好好吃顿饺子，让于静洪十分遗憾。本想今年好好跟妻子吃顿年夜饭，但由于工作原因，于静洪可能又要缺席了。害怕今年又不能和妻子吃一顿完整的年夜饭，于静洪决定给妻子一个惊喜，精心选了一家妻子爱吃的餐馆，接上儿子毛毛，带妻子提前去吃顿饺子。

春节假期前夕，为做好假期期间安全工作，我院麻醉手术科二部举行消防演练。

演练在保卫部指导下，由麻醉科医生、护士、外科手术医生和物业人员共同参与完成，目的是进一步提高科室医护人员的消防安全意识和火灾处置能力，为患者及医院职工的生命财产安全提供良好的保障。

演练开始前，手术室护士长卢振玲向大家进一步明确了消防演练的重要性。保卫部科长马吉利为大家讲解了干粉、二氧化碳灭火器、水喉和消防栓的使用方法，并现场示范了如何进行操作。演示完毕后，参演人员实地进行各种消防器材的使用练习。

经过充分的准备工作，各小组迅速到达指定位置，成员分工明确，正式进行演练。

情景模拟1：器械间护士发现火情立即按下消防报警器进行报警，并呼叫周围人员，就近取手提式灭火器，手提对准火源根部灭火；同时，通知总值及护士长，协助器械间护士灭火；护士长根据火情及手术完成情况，酌情调整患者手术房间。火势较小，及时扑灭。

情景模拟2：器械间初步灭火后，火势未得到控制，继续蔓延至手术间。总值护士拨打保卫处电话777110，消防控制中心人员3分钟内到达，协助灭火，并下达全员紧急撤离通知。物业人员迅速将转运车推至相应手术间，手术医生、器械护士配合快速用无菌敷料和保护膜覆盖患者刀口，麻醉医生接好简易呼吸气囊，撤除心电监护，巡回护士携带病历资料，保护好静脉通路，共同将患者转运至最近安全通道处，优先撤离。所有人员佩戴过滤式消防自救呼吸器，按“低头弯腰捂口鼻，顺标疾走浅呼吸”的撤离原则，紧张有序地撤离，整个演练过程有条不紊。

演练结束后，对此次活动进行了总结分析，并针对此次演练中存在的问题与不足给予了指导和建议，并进一步积极排查科室有无火灾隐患，检查科室所有安全出口及消防器材，以杜绝火灾的发生。
(麻醉手术二部 栾琳琳)



我院麻醉手术科二部举行消防演练



山东第一医科大学附属省立医院:

建成完善有效的远程医疗服务协同体系 将远程医疗的触角安放到患者床前

医生+互联网,构建高效诊疗新体系。2020年开始,为推动远程医疗服务工作高效开展,缩短会诊响应时间,实现多院区、各科室间的协作诊疗与学术交流,山东省远程医学中心积极建设覆盖医院集团、各院区、各重点临床科室的远程医疗协同体系,同时实现与省卫健委视频会议、应急指挥中心的互联互通。目前,远程医学中心已为省立医院全院100余个专业科室完成远程医疗设备的安装,建成完善有效的远程医疗服务协同体系,真正把远程医疗的触角安放到了医生身边和患者床前。

由于各学科特点不同,设备需要适应不同的特点作出调整。如血管外科、介入科、影像科等,都需要专门设计。为了更好地发挥职能,远程医学中心通过自主研发,发明创新远程查房车、手术转播车、远程巡诊机器人等多种设备。

“这个有着近2米长的吊臂、2个摄像头的大家伙就是手术转播车。”山东省远程医学中心主任张喜雨介绍,最新一代的手术转播车运用了5G技术,将其放置在手术室内,它能站在较远的距离拍摄医生手术时的镜头,并通过5G网络传输到联网医院。“手术转播车的主要功能是对本院青年医生或基层医院医生进行展示培训。”张喜雨说。

远程巡诊机器人可以完全离开人进行工作,尤其适用于传染病隔离病区。在使用时,可以用手机扫描病房平面图进行

近日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)老年科主任医师王建春,正在通过远程系统为新疆喀什地区疏勒县的患者开展义诊。“远程系统就安装在我的办公室里,不再受地点和时间限制,打开电脑,随时就能进行诊疗,节省了很多时间。”王建春说。一年多来,王建春完成了上百次远程诊疗,为省内及我省对口支援省市的基层医院提供了技术指导,让患者免于长途奔波就能得到更好的诊断治疗。



远程控制,机器人便能精准地到达指定的病床旁边,并实现医生与患者“面对面”线上交流,传输影像资料和纸质病历等。

“信息技术作为工具,将不断满足医学发展的需要,为医生和患者提供便捷服务。”张喜雨介绍,信息技术可以实现远程多学科疑难病会诊、远程门

诊、远程查房、远程影像学诊断、远程病理诊断、远程心电图、远程重症监护、远程护理、远程心理咨询、远程医学教育、远程学术讨论、远程手术观摩与指导、远程健康服务以及诊疗信息资源的共享等。目前,山东省远程医学中心建立了规范化远程医疗流程,加强质量控制,可为患者提供及时、严谨的

服务。

1998年,我省以省立医院为枢纽,成立山东省远程医学中心,对外连接北京、上海、美国等国内外的医疗机构、医生集团,并实现医学交流常态化。在省内在以一级覆盖一级的方式,在全省建立起连接省、市、县、乡四级医疗机构,甚至村卫生室、社区医生的远程医疗网

络架构。实现人流、物流、信息流的有机融合,在各医疗机构间搭建起医疗信息资源的共享平台。目前,山东省远程医学中心已联网2520家医疗机构,其中省内医疗机构2449家(二级以上公立医院298家,乡镇卫生院和社区卫生服务中心2151家),省外71家,远程医疗服务覆盖全省所有的市、区、县。

人民至上,生命至上,互联网撑起全人群、全生命周期健康服务新体系。王建春表示,目前医院正在探索将远程医学应用到患者管理,把远程医疗设备和病人的手机关联,病人出院以后,远程对其进行定期随访以及康复指导。“未来,互联网健康的概念和功能还将进一步拓展,尤其是在老年人群、慢病管理等方面,仍有巨大的发展空间。”王建春说。

张喜雨介绍,远程医疗向患者管理的发展,既方便了患者,改善了基层患者的就医体验,又提高了医院的工作效率,保障了医疗质量。山东省远程医学中心将探索构建诊前、诊中、诊后一体化诊疗服务模式,为患者提供连续性诊疗服务。

2020年,山东省远程医学中心共开展远程门诊72次,共计诊疗660人次;开展远程多学科疑难病会诊4880人次、远程影像诊断5239人次、远程病理会诊52人次、远程教育96课时、远程查房52人次、手术直播34次。共计开展远程医疗服务11013人次,比2019年增加779人次。

(大众日报)

山东第一医科大学附属省立医院急救中心主管护师董菊香:

十五年春节未回家,她为生命“守岁”

汗水早已浸湿了衣服,心肺复苏和电除颤的节奏却始终没停。

春节期间,急救中心是最忙碌的时节,这里的每一分、每一秒,都跟生死息息相关。心肺复苏、电除颤……一切和抢救相关的工作,就是他们的真实写照。今年春节,大众网·海报新闻记者蹲守山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)急救中心,在这里,汇聚了所有你能想象到的疼痛、爱、坚守和希望。

01 连续15年未回家过春节
急救中心属于医院内最忙的科室之一。

省立医院急救中心主管护师董菊香从事急诊工作已经15年了,这15年间的春节,因为工作,老家在济南商河的她都没有回家过年。同样也是因为工作,老家在甘肃渭源的爱人也陪她留在济南过年。

超快的语速、飞奔的步伐,风风火火的性格,都是被各种突如其来的“意外”生生磨砺出来的,因为她永远不知道下一个病人是什么情况。

“让让!请让一下!”救护车经过一路疾驰,停在急救中心大厅门口。车门一打开,医护人员迅速抬着担架往急诊抢救室跑去,家属紧随其后。此时,抢救室的大门已经提前开

启,直到病人进入后才缓慢关上。

“糟了,室颤!”董菊香立马招呼同事为患者上除颤仪,她则为患者进行按压,并招呼同事为患者上呼吸机。

一旁的李涛医生赶紧将电除颤仪调整至200焦,进行电除颤。然而,一次、两次……

“快,给他推一支肾上腺素!”李涛医生忙而不乱地进行着电除颤,直到第三次,患者被抢救了回来。

此时,抢救室外,匆匆赶到的患者爱人早已瘫软在座位上。而这对于急救中心的全体医护人员而言,只是再普通不过的一个夜班。

02 春节和兄弟姐妹们坚守在工作岗位很有意义

“奶奶,血糖已经平稳了,身体还有不舒服吗?”

“大叔,这瓶药已经打完了,咱们现在换一瓶呀。”

……
其实,日常生活很少有影视剧里那么多的戏剧性,更多的是日复一日的平淡与繁忙。

除了抢救外,护士的日常工作是换药、吸痰、建立静脉通道,心肺复苏等。三班倒的生活让董菊香的作息早已学会了“自动调节”,用她爱人的话说“上班就和打了鸡血似的,回到家就蔫了。”



和其他同行一样,董菊香也已经腰椎间盘突出,严重时,她就会带着护腰上班。最早一次腰椎不舒服,还是2008年,刚工作4年的她在蹲着为患者插管时,猛一起身,感觉到腰部晃了一下,继而是剧烈的疼痛。那天之后,她的同事照顾了她5天。

董菊香说,到了晚上,普通门诊一般都下班了,所以很多患者只能来看急诊。17点——20点是个高峰期,一些外地或是下级医院转过来的患者,坐车过来一般到了22点或23点,所以那时候也会遇到一个就诊小高峰,来的患者多为疑难杂症、重大外伤等。夜间,急救中心主要接诊的是一些外伤患者和老年病患

者,比如心脏病、脑梗塞,而0点以后,则是外地转院的多一些,还有就是醉酒打架的,形形色色,紧急情况一个接一个。

董菊香已经忘了最忙最累的时候了,因为每天都是同等的工作强度,每天都是那么多的接诊量。“做了15年的护士,我都已经习惯了。”

春节期间,本应是假期,她却仍然坚守在工作岗位上。用她的话说,这就是医护人员的本职工作,“和我们科室的兄弟姐妹们一起过节,很有意义。”

新的一年,董菊香希望疫情早日结束,大家能摘掉口罩,痛快呼吸。

(大众报业·海报新闻)



山东第一医科大学附属省立医院急救中心副主任医师孟冲提醒您: 天气寒冷,应学会这些急救知识



孟 冲

医学博士,省立医院急救中心副主任医师
山东省医师协会灾难医学与应急救援医
师分会青年学组副组长,山东省医师协会急救
医师分会心肺复苏学组组长,先后获得全国卫
生应急技术标兵,山东省十佳急诊优秀青年医
师,全国卫生应急技能大赛团体一等奖、个人
二等奖,参与山东大学教改项目两项,发表SCI
及核心期刊文章数篇。

近日,山东泰安第十中学一名六年级学生上课时,误吞圆珠笔零件卡住气管险些窒息,音乐老师紧急采用海姆立克急救法救助的视频火遍网络。视频中,约20秒急救后,学生身体恢复正常。那么,什么是海姆立克急救法?在施救时都有哪些要点?面对冬季高发的各种心脑血管疾病,又有哪些急救方法可以使用?大众网·海报新闻记者前往山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院),邀请到急救中心副主任医师孟冲讲解各种急救要点。

这些食物易发生气管堵塞

在泰安第十中学,一名六年级学生在课堂上不慎吞入异物被卡喉,危急时刻,音乐教师孙磊立刻采用“海姆立克”急救法,上演了一场“教科书”式急救。

海姆立克教授是一位多年从事外科的医生。在临床实践中,他被大量的食物、异物窒息造成呼吸道梗阻致死的病例震惊。在经过反复研究和多次动物实验后,发明了利用肺部残留气体,形成气流冲出异物的急救方法。这种方法也被命名为“海姆立克法”。

孟冲说:“海姆立克法可以分为他救和自救。原理都是利用冲击腹部,

即膈肌下软组织,被突然的冲击,产生向上的压力,压迫两肺下部,从而驱使肺部残留空气形成一股气流。这股带有冲击性、方向性的长驱直入于气管的气流,就能将堵住气管、喉部的食物硬块等异物驱除,使人获救。”

他表示,在临床中,常见的导致气管堵塞的食物主要包括果冻、坚果、鱼刺、麻花、糖果等。另外,如鱿鱼丝、牛肉干等纤维过长、咬感过硬的零食,以及龙眼、葡萄、樱桃等小巧圆形但里面带核的水果,都容易引起气管堵塞。

施救者应该这样做

如果是成人被卡住气管,抢救者应站在病人背后,用两手臂环绕病人的腰部,然后一手握拳,将拳头的拇指一侧放在病人胸廓下和脐上的腹部。再用另一手抓住拳头,快速向上重击压迫病人的腹部。重复以上手法直到异物排出。

如果气管堵塞时没有别人,那么也可以选择自救的方法。孟冲介绍,可以找一个带有椅

背的椅子,上身靠在椅背上,以椅背边缘压迫上腹部,快速向上冲击。重复直到异物排出。

孟冲表示,小孩也比较容易发生气管堵塞。当3岁以下孩子出现问题时,救护人应该马上把孩子抱起来,一只手捏住孩子颧骨两侧,手臂贴着孩子的前胸,另一只手托住孩子后颈部,让其脸朝下,趴在救护人膝盖上。在孩子背上拍1-5次,并

观察孩子是否将异物吐出。

若这些操作没将异物取出,可以采取另外一个姿势,把孩子翻过来,躺在坚硬的地面或床板上,抢救者跪下或立于其足侧,或取坐位,并使患儿骑在抢救者的大腿上,面朝前。抢救者以两手的中指或食指,放在患儿胸骨的中下段,快速向前向下重击压迫,但要很轻柔。重复,直至异物排出。

心血管疾病突然晕倒,可以采用心肺复苏

在气温极低的数九寒天,正是各种心血管疾病的高发期。

“我国每年心源性猝死人数已高达55万人,救治成功率却不到1%。”孟冲介绍,其实,心脏骤停

并不意味着死亡,如果能在数分钟内进行正确的抢救,至少一半患者可望救活。当心跳、呼吸停止时间超过4-6分钟,脑组织会发生不可逆的损害;超过10分钟,则脑死亡而

无法挽救。因此,心脏骤停后的4分钟被称为“黄金4分钟”,但急救车通常无法在这4分钟内赶到患者身边,这就要靠患者周围的人进行施救,学会心肺复苏十分必要。

心腹复苏需要这样做

那么,该如何进行心肺复苏呢?孟冲表示,首先要评估现场环境安全性。救援人员先观察现场环境是否安全,排除各种险情后再进入,或根据具体情况,采取必要防护措施。

其次,要判断患者有无意识和呼吸。轻拍病人双肩,大声询问:“喂,您怎么了?”如果病人没反应或仅仅是喘息,作为普通大众需要立即呼救,并进行心肺复苏。如果是专业医护人员,在进行呼救的同时,用5-10秒评估患者的

脉搏。

胸外按压要点:救人者站立或跪在病人身体一侧,身体对正患者乳头,两膝分开,与肩同宽,两肩正对患者胸骨上方,两臂基本伸直,肘关节不弯曲;两臂基本垂直。一手中指压在病人一侧的乳头上,手掌根部放在两乳头连线中点,另一只手重叠其上,手掌根部重叠,双手十指交叉相扣。大力按压患者的胸部,按压深度5-6厘米,频率为每分钟100-120次。为了更好的掌握节奏,可以同时念

出“1、2、3……”等数字,按压30次,给予两次人工通气。

人工通气的要点:开放患者气道后,用食指、中指紧捏患者双侧鼻翼,同时用自己的嘴严密包裹患者的嘴,连续向患者肺内吹气2次,吹气时间持续1秒钟,见到患者胸部起伏即可,每次吹气后松开捏鼻翼的手指。

重复上述过程5个周期,大约两分钟。如若复苏不成功,可更换施救者,重复上述过程,直至复苏成功。

识别脑卒中,记住FAST口诀

当然,冬天常见的不只心血管疾病,还有脑卒中。

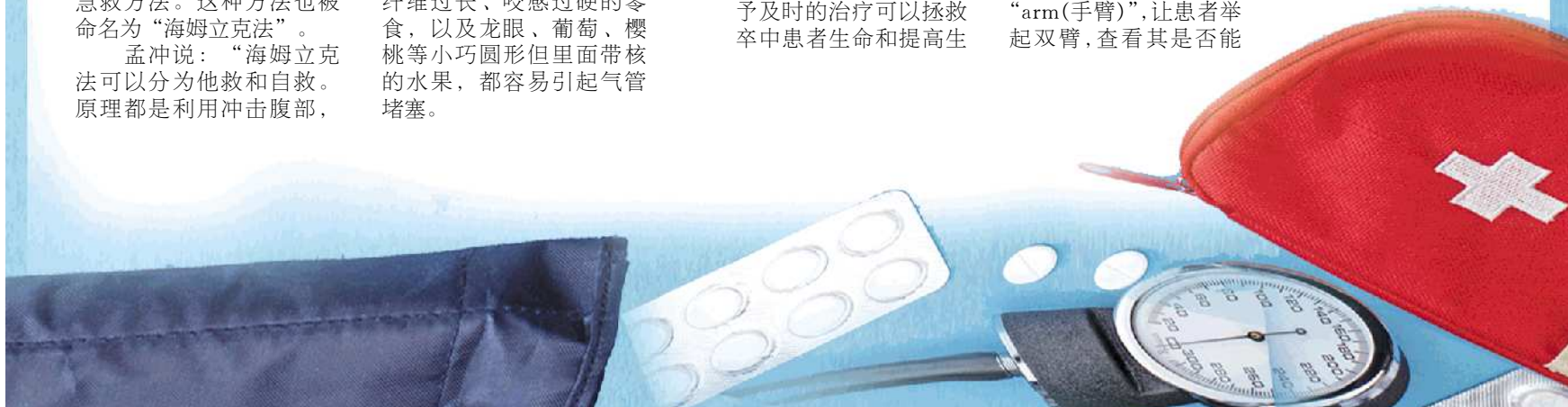
孟冲表示,如今脑卒中的发生率持续上升,而脑卒中又有很高的致残率和致死率,给很多家庭带去不幸。如果能尽早识别自己或家人是否出现脑卒中,给予及时的治疗可以拯救卒中患者生命和提高生

活质量。但有时脑卒中的典型症状仅表现为头痛、头晕、呕吐,很容易与其他疾病混淆。

“如果在加重,可以使用‘fast评分量表’。”孟冲说,F即代表“face(脸部)”,就是让患者笑一笑,检查其是否一侧面部无力或麻木;A代表“arm(手臂)”,让患者举起双臂,查看其是否能

顺利举起或是否出现无力感;S是“speak(语言)”,让患者说句话,查看其是否说话困难或语言含混不清;T就是“time(时间)”,如果以上3种动作出现了任何一种,就一定要引起重视,立即拨打120。

(大众报业·海报新闻)





衣食住行,我们都会给孩子专属的呵护,即便如此,孩子感冒、发烧还是在所难免,这时更需要我们密切关注的就是儿童合理用药。由于儿童对许多药物的代谢、排泄、耐受性较差,一旦用药不当,轻则病情加重,重则致残甚至威胁生命。儿童用药,常见误区有哪些?孩子误服药物,应怎样科学应对?副主任药师张雅慧为您讲解儿童用药指南。

一、当前儿童用药安全状况是怎样的呢?

我国儿童用药不良反应发生率为12.9%,其中新生儿高达24.4%,分别是成人的2倍和4倍。接诊的中毒儿童中,因药物中毒的比例从2012年的53%上升到2014年的73%。每年大约有3万名儿童因用药不合理致聋。死于不合理用药的人群中,儿童占比高达32%。

二、为什么儿童用药的不良反应发生率更高,危害更严重呢?

首先,儿童身体发育不成熟,各个器官功能尚不完善。

其次,儿童药品过少,3500种药品中,儿童专用的不足60种,儿童专用剂型规格严重匮乏,90%药物没有儿童专用的剂型,且缺乏儿童临床研究数据。

再次,不合理用药,我国儿童不合理用药达到12%-32%,如用药剂量不当,不合理配伍,超说明书用药,比如高风险的中药注射液,没必要的静脉注射给药等等。

最后,儿童之间的个体差异大。某些敏感的儿童,比其他孩子更容易发生不良反应,且难以预测。

三、儿童是成人的缩小版吗,能否用一样的药物呢?

处于生长发育期的儿童,各个脏器功能还不成熟,对药物在体内的反应与成人不尽相同,我们不能把儿童当成缩小版的成人来看。幼儿期胃肠道尚未发育完全,新生儿和婴幼儿的药物吸收要比儿童期缓慢,血浆浓度达峰时间延长;另外,比如肝脏肝药酶发育不完全,导致药物代谢异常,对一些治疗窗窄的药物,在治疗剂量即出现中毒;再比如,儿童血脑屏障发育不完全,导致药物容易进入大脑等。

给儿童用成人药,是及其危险的。因为不是简单的缩减用药剂量的问题。比如退烧药,推荐儿童使用布洛芬或对乙酰氨基酚,儿童服用阿司匹林有可能引起致命的瑞氏综合征。有些抗菌药物,如喹诺

副主任药师张雅慧 为您讲解儿童用药指南

酮类的药物(如左氧氟沙星)不能用于18岁以下儿童。

还有些成人用的剂型,如肠溶、缓控释药,因为不能掰开,宝宝也不适合用这些成人剂量的药品。因此,家长给孩子在家中自行用药时,最好选用名字中带“小儿”或“儿童”字样的儿童专用药,或说明书中适应症标明“用于儿童...”。的药物,或者咨询专业人员宝宝是否可以使用以及如何正确使用。

四、孩子感冒时,咳嗽是常见症状,孩子咳嗽就需要使用镇咳药物?

咳嗽是感冒的常见症状。当呼吸道黏膜受到分泌物刺激时,就会引起咳嗽。咳嗽是一种保护性反射动作,通过咳嗽可以排除呼吸道内的分泌物和异物,保持呼吸道清洁通畅。儿童的呼吸系统发育尚不成熟,咳嗽反射较差,痰液不易排出。如果一咳嗽,便服用较强的镇咳药,会造成大量痰液滞留在气管和支气管内,不仅影响呼吸功能,还有可能引起深部病灶,使病情加重。因此儿童有痰咳嗽,早期应先进行祛痰治疗,痰液排出后咳嗽自然会减轻。不能单纯镇咳,以免加重或导致气道阻塞。

对于普通感冒的咳嗽,我们还是建议多喝水,服用一些流质食物,比如清淡的汤、粥,1岁以上的孩子也可以用一些蜂蜜来缓解咳嗽。

如发生阵发性剧烈干咳,频繁咳嗽等情况,应在医生和药师的指导下选择合适的药物。还应注意避免使用含有可待因、阿片类等具有成瘾成分的镇咳药。

五、孩子一旦生病就一定要输液吗?

由于静脉滴注能够让药物以最高的浓度和最快的速度到达病变部位,所以是很多焦急家长的第一选择,对于一些重症和口服药物困难的患儿,静脉给药也的确是一种非常有效的给药方式。

但是,药物在迅速发挥作用的同时也增加了不良反应发生的隐患。我们最为担心的就是用药安全,在所有常见的给药途径中,静脉给药途径占不良反应中比重最大。与口服给药不同,静脉给药是直接将药液输注到血管内,进入血液的,除了有效成分外,还包括一些药用辅料,以及在制剂和保存过程中可能出现的微粒。这些物质进入到体内后,可能会诱发过敏反应或输液反应,虽然发生的几率很低,但一旦发生,轻者出现高热寒战皮疹,重者甚至危及生命。所以,我们也要求尽量不在没有急救措施的地方静脉注射用药。

其次,孩子在医院集中输液,人群聚集,极易导致院内感染的发生;三是患儿在等待输液时或输液期间发生病情变化。

秋冬常见的呼吸道感染很多情况下都是病毒感染,即使发热2-3天,咳嗽3-5天,都是很正常病程,一般不需要静脉输液治疗的。即使输液,孩子也大多是5-7天才好,这和一般感冒的病程是基本相似的,换句话说讲,即使不输液,普通的呼吸道感染5-7天也会好的。总之,真正需要输液的患儿并不是很多,大多数通过口服药的治疗都是可以治愈的。是否输液需要医生针对孩子的病情、临床表现、化验结果、疾病流行趋势做出综合判断,家长最好不要参与较多的意见。

六、有些儿童用药不良反应这一栏写着“尚不明确”,比起写着一大串不良反应的药物,这类药物会不会更安全一些?

有些药物在说明书上没有不良反应的说明,而是写着“尚不明确”。实际上它体现的是对于该药物不良反应的认识“尚不清楚”,尚不明确只表明没有可参考的临床数据,很有可能是某些风险未被发现和证实,绝不代表是安全无风险的。因此,不要以为尚不明确就安全,与写明不良反应可能发生的概率和情况相比,尚不明确的更应该警惕不良反应。

七、市场上有一些药物宣传能增强孩子免疫力,这类药物安全吗?真的有效吗?

大部分人对于免疫力的认知会比较片面:免疫力当然越高越好,这样就不会生病了。但事实并非如此:免疫力是人体的一道安全防线,对内维护机体安全;对外抵御细菌、病毒等维护机体生理平衡和稳定。一方面免疫力确实能增加人体的防病能力;另一方面一旦免疫功能失调又极易引起人体致病。当免疫力不足,抵抗力弱时,机体容易受细菌、病毒等入侵而生病;反之若免疫力过强,免疫细胞会反过来攻击自身健康细胞。人体的免疫系统有着非常精细的免疫调节网络,随时都在自我调节,对于健康来说最重要的是免疫力保持平衡,使之处于最佳状态。

提高免疫力的药物适用人群是有先天性免疫力低下或久病体弱后天抵抗力弱的儿童。如果经常感冒、发烧、咽喉痛,反复发生呼吸道感染,或者一生病要拖很久才能痊愈,这种情况可能是孩子免疫功能低下引起的,此时,家长要及时带孩子到医院免疫专科就诊,去做专门的免疫功能全套检测,分辨孩子是否属于免疫力低下导致的反复感冒,可在医生的指导下给孩子吃一些提升儿童免疫力的药物。如果确有免疫功能缺陷或者免疫功能低下,要在医生指导下做进一步治疗。

提高儿童免疫力不要一心想依赖药物(病患除外),提倡家长在日常生活中科学调理提高孩子免疫力是比较合理的方式,包括提高睡眠质量、保持乐观情绪、适当运动、补充维生素和矿物质等。

孩子总是生病,有些家长觉得增强孩子抵抗力就可以少生病了,于是声称可以增强免疫力的制剂/药物(包括维生素制剂、膳食补充剂、顺势疗法药物、紫锥菊、细菌溶解产物和益生菌等)就受到了广泛欢迎。

然而,这些药物的背后,多数缺乏相应的证据支持,通常并没有同行评审的临床研究做支持。

其实,有很多因素都可影响到免疫系统发挥正常的功能:睡眠不当,锻炼较少,精神过度紧张,饮食不良,以及其他不良生活方式,爸妈们不妨从这些方面入手,提高孩子的抵抗力。

八、遇到儿童误服药物该怎么办?

儿童误服药物原因很多,但是不管是什么原因导致的误服,请家长们注意:及时就诊、及时就诊、及时就诊。

此外,在就诊寻求帮助的同时,家长需要完成以下事情:

- 1.如果孩子误服的是药片、胶囊,检查孩子口腔,看看嘴里是不是还有没有吞下去,如果有,想办法弄出来;
- 2.如果孩子误服的是药水,不要盲目催吐洗胃,不规范的操作反而有害;
- 3.及时就诊,带上药品包装,尽可能的了解误服量(药片几颗/胶囊几粒/药水几毫升?),如果不能了解,则清点剩下的药品少了几颗/几片/几毫升,记住孩子服药的时间点。

杜绝误服药品最好的方法:防患

于未然。

- 1.告诫儿童药品的特殊性。
- 2.妥善保管好家里的药品,将药品放在儿童拿不到的地方。

九、家长想让孩子病快点好,于是中药加西药,让孩子多种药一起吃。这样做科学吗?

有些家长会有一个错觉,认为孩子药吃的越多,病好的越快,于是中药加西药,多种药一起服。事实上,绝大多数药物进入体内要经由肝脏和肾脏的清除,宝宝的肝肾功能还不健全,多种药物同时服用,很有可能会造成肝肾损伤。比如大家熟悉的对乙酰氨基酚,这个成分不仅可以作为退烧药,同时也被应用于许多复方感冒药中。如果孩子在服用退烧药的同时还吃了复方感冒药,很有可能会对乙酰氨基酚过量,造成肝损伤。如果孩子的病情需要同时服用多种药物,也应该先咨询专业医生。

十、关于儿童用药的总结和梳理。

一是儿童不是成人的缩小版,应结合儿童的不同生长发育时期,慎重选择药品。二是药品选择应少而精,联合用药要控制。三是切忌为求速效,滥用药物,如抗菌药、解热镇痛药等。四是正确阅读药品说明书,特别要注意药物的禁忌、慎用、注意事项、不良反应和药物间的相互作用等事项。如有疑问要及时咨询药师或医生。五是儿童用药用法用量要精准,要尽量选择儿童专用剂型药物。六是用药方法需得当,能口服不肌注,能肌注不静滴。七是适当的喂药方式可提高药物治疗效果,而且可避免药物呛入气管发生危险。八是为儿童设置专用小药箱,药品存放要科学、合理,注意药品的保存条件,定期清理小药箱。九是不要盲目相信营养药、“海淘药”。十是按时为儿童接种免疫规划疫苗,是预防一些传染病最有效、最经济的措施。



张雅慧,女,山东省立医院药学部临床药学科,副主任药师,卫健委临床药师培训带教师资。

山东省医学会临床个体化用药检测与指导分会委员

山东省药学会抗生素临床专业委员会委员

山东省医院协会临床用药评价专业委员会委员





有一种安全叫坚守

对于大多数人来说,春节意味着团聚、欢乐,给心灵放个完美的假期,而对于医护人员来说,春节则意味着忙碌、责任和奉献。春节期间,我们产科的医护人员舍小家,顾大家,以满腔的热忱和优质的服务奋战在临床一线,坚守在各自的工作岗位上,用自己的辛勤劳动,为全省乃至全国的孕产妇及新生儿的健康保驾护航。

为了让更多的护士能够与家人团聚,护士长身先士卒带领几名护士值守在忙碌的春节里。她们家里有嗷嗷待哺的婴儿,有家属是人民警察也值守年三十夜班,也有家里有年迈体弱多病需要照顾的老人,但她们依然坚守在自己的岗位上。从大年三十到正月初六,每个班次都十分忙碌,节日期间积极收治孕产妇,新入院每日平均有10余人次,剖宫产手术30余台,新生儿平均每天有10-12名出生,迎来了接近60名新生儿,毫无节日的概念,但是正是这粉嫩的生命让我们更坚定了自己的初心与责任。严守

疫情防控第一关,核酸追踪到位,详细询问既往史,首诊责任制,监测胎心,入院指导,产科医护人员没有因为节日而省略任何一项工作,依然认真为每一位孕产妇输液,会阴擦洗,新生儿护理,无微不至的照顾关怀;认真诊疗,严密观察孕产妇及新生儿病情变化,从容应对突发状况;严格交接班,认真完善电子护理文书,用精湛的专业技能,灵活的协调沟通能力,雷厉风行的执行力及不竭的热情,在平凡而繁忙的工作中默默奉献,用行动诠释时间就是责任,更是信任。节日的坚守,已经成为产科护士们一种责任和习惯,在此也感谢家人们对我们工作的理解与支持,患者及家属对我们的肯定与信赖。也许正是这种看似习以为常的工作,才有世人对我们职业的尊重和认可。致敬平凡路上奋斗的你,正是你们无悔的奉献与坚守才给每一名孕产妇扣好希望的安全带,去迎接美好的春天。

(产科病房 闫玲玲)

亲爱的爸爸:

你好亲爱的爸爸!我好像已经很长时间没有梦到你了,但这并不妨碍我对你的思念,尤其是在我遇到一些困难时,想念就会丝丝缕缕从心底蔓延,那时,我会想,如果爸爸在的话,他会怎么办,他会怎么引导我,真的,有时候仅仅只是想想,我就好像看到了解决的方法,就能够充满勇气,充满力量地走下去。算一算,你离开我们已经6年零九个月多了。除了在你离开最开始的时候我满心的悲伤和难过,爸爸,你知道吗,更多的时候对你的想念都是带着笑的,每次跟皮皮(你未曾谋过面的外孙)聊起你,我都是满脸的笑意和得意,笑意是想到了你带给我的那些美好的有关生活的幽默和道理;得意则是因为我有你这样一个对我来说“伟大”的爸爸。当然还有遗憾,遗憾你那么多的好,皮皮都感受不到,享受不着。

想你的时间挺多,很多时候都能让我想到你,想到你留给我的那些美好的东西。

当我开车的时候,就会想到你说的“好好读书,以后就能一低头钻进小汽车,而不是钻到猪圈里喂猪。”你看,爸爸,你是多么的有远见,在那个自行车都稀缺的时候,你就已经开始用这种高瞻远瞩的梦想吸引我,鼓励我了,所以当年的我每一次进猪圈都会想起你那充满诱惑力的鼓舞,而现在每次我一低头上车的时候也总会想到那个时候你说那句话时的模样:一脸的豪情万丈。我也记得我第一次把新买的车从济南开回家时,你看着我一脸得意地说:“看,我说是吧,一低头进车里了吧,不用喂猪了吧。”爸爸,谢谢你,让我知道要得到就得先付出,付出了艰辛的努力才会结出漂亮的果。当我压住自己的羞怯,认识新朋友的时候,我会想到你。我永远记得你送我上高中时,把我拉到隔壁师姐的宿舍,跟师姐们聊天还让她们多照顾我。出来后我还埋怨你,“跟人家都不熟,说那么多干什么?”你说“不熟,聊聊不就熟了,人跟人最重要的就是关系,你不靠近哪有关系。”就是你的这个行动这句话,让我碰到了对我高中三年影响深远的师姐,后来也正是这个师姐的榜样力量,促使我考上了山东大学。爸爸,谢谢你,是你让我知道,维系好跟别人的关系总需要一个人多走几步。

当别人夸我爱笑的时候,我也会想到你。以前的我总是爱板着脸,你因为这个说过我很多次,你说,“要多笑,对着别人笑,别人也会开心,自己笑笑,很多烦恼也就烟消云

散了。”“要学会知足,懂得知足才会有幸福感,才会真正地开心起来。”……不知从什么时候起,我好像就把你的这些话记进心里了,所以现在的我,见人三分笑,刚认识的或者不太熟的人总会说“小姑娘看着真喜庆,总是笑咪咪的,真好!”就像现在流行的那句话“爱笑的女孩运气都不会太差”,好像是真的,一直以来我的运气都不错,总会遇到一些对我很好的人。所以,爸爸,谢谢你,教我学会用笑容收集生活的幸运。

爸爸,你看,你就是这样用生活中一点一滴的事例慢慢给我灌输做人的道理,让我懂得努力,知道进退,学会知足……

有一次实在太想你了,我就拨通了你之前的那个手机号,就想看看这个号是不是已经变为空号了,可没想到的是,响了两声后,竟然有人接了,说了两句话我发现对方竟然是我哥。他说他一直拿着你的那个手机,一直充着钱,他说他不会让这个号停机的,他说每当他有烦心事有解决不了的事情时,他总会把手机拿出来看看,只是看看,就能让他静下心来……

爸爸,你看,尽管你走了,可是好像你一直都在,在我们家人心里,你一直是一处暖暖的靠山,每当我、哥哥、姐姐们有事情的时候,我们都会在心里想想你,或者回家坐一坐,好像就能从你身上吸取很多的养分和勇气来继续往下走。

所以,爸爸,你看你其实真是一个“伟大的爸爸”,这是你之前跟我开玩笑时候说的话,在我小时候每次你帮我完成一件我做不到的事情时,你总会开玩笑地问我:“看,爸爸是不是很伟大!”每次我都笑嘻嘻地说:“嗯,我的爸爸最伟大。”今天,我可以很负责地告诉你,爸爸,你真的是一个伟大的爸爸!在我的心里,一直都是!

爸爸,你的外孙皮皮有时候会问我说:“姥爷现在在哪呢?”我会告诉他,“在一个我们看不到他,但是他能看到我们的地方,所以我们要乖乖的,要听话,要积极,要自信,要充满阳光地生活。”爸爸,这些话是说给皮皮的,也是说给我自己听的,同时也是要告诉你的:别担心我,我会好好的,会继续努力,会将你教给我的那些美好教给皮皮,要努力,要真诚,要积极,要充满阳光……

爸爸,我们想你!也盼望你闲来无事时到我梦里一聚,我会亲口告诉你,你的伟大的!

爱你的小女儿
(医药卫生期刊中心 赵国妮)



春天的雨

这场春雨,似乎比几天前的那场来的更合适。有人说,这是一场如期而至的雨,就像一个老朋友对我们说,我来了。而我们说,你终于来了。人们对于迎接它的喜悦超过了对第二天出行不便的顾虑。因为,地里干渴麦苗正等着喝水,我们似乎看见了刚出锅的馒头,看见了那一夜之间窜出半尺的麦苗,风调雨顺,众望所归。

雨静静地地下着,没有风的前奏,以至于很多住高楼的人们在问:下雨了吗?真下雨了呀!随风潜入夜,润物细无声,是也。

它不像夏天的雨那么电闪雷鸣,轰轰烈烈,夏天的雨后,总是有满地被打落的树叶,总有狂风过后刮歪的树枝,太阳一出来,潮气升腾起来,上烤下蒸,浑身闷湿,道路又其泥泞,我是极不喜欢夏天的雨的。而秋雨呢,总是下起来绵绵无期,从早上下到天黑,越下越凄凉,直到把满世界的绿色下成黄色,把树枝下得光秃秃才肯收场,所以,我也不喜欢秋雨,更所以,我只喜欢春雨。

即便是它下得停不下来,人们还是少不了喜欢它的那份热情,为什么呀?你看,春雨过后,我感觉世界忽然清晰起来,那些蒙了一个冬天的尘土啊,全都被荡涤得干干净净。一夜之间,柳树绿了,迎春花开了,月季蔷薇都探出新芽来,如若春风起来,又是吹皱一池春水,春雨唤醒了沉睡的万物。好雨知时节,万物有灵性。

如果说,世界上最好闻的味道是什么,那你一定要去闻一下春雨落在泥土上的气味,每一滴雨落下来,在土上弹出一个个小窝,紧接着就把泥土的香气混杂进雨里,干的泥土是没有那种香气的。那些孕育生命的土地,原来也一点都不土,是那么有韵味呢。有水有土,方为宝地。

我打开窗,欣赏这夜幕里路灯下的雨丝,它那么专注地下,你看你的,它下它的,顾不上和你交谈,一门心思地把自己的任务完成,你下完了我下,争先恐后。落在田间,落在河里,落在农民的泪花里,也落在我们每个人期盼的心里。

(肿瘤科 杨阳)

亲爱的孩子

把种子埋在土里
就会生出绿色的嫩芽
将嫩芽好好呵护
陪伴着它慢慢长大
陪它沐浴春天的和风
陪它走过炎热的盛夏
陪它欣赏深秋的枫红
陪它感受冬雪的飘洒
幼儿园的孩子们呀
今天相约在莲花山下
你们告别了爸爸妈妈
你们又背上书包上学啦

亲爱的孩子们呀
你们就是一粒粒种子
老师就是辛勤的园丁
幼儿园就是你们温暖的家
待到生命的花期来临
你们有的是一棵小草
你们有的是一朵鲜花
你们有的会长成大树
你们有的会开满天涯
但不管你们长成什么
你们都是遍野春光里
那独一无二的芳华

(东院泌尿微创三科 李连军)