

省立医院有5个“国际造口治疗师”

我国每年新增10万造口人,国际造口治疗师才1200多人



相较于手术,“造口人”心理关更难过。图为9日上午省立医院造口伤口专科护理团队在泉城公园组织义诊。记者 董昊 摄

有这样一群特殊人群:他们或肛门移位到肚子上,或尿道移位到肚子上,他们进行生理排泄只能通过肚子,他们终身要随身带着一根管子、一个袋子,他们被称为“造口人”。10月9日正值重阳佳节,为普及健康理念,山东省立医院造口伤口护理学术组在泉城公园举行了“白衣炫金秋,天使护健康”造口伤口专科护理义诊活动。

据了解,如今因肠癌、膀胱癌等发病率上升,我国每年新增造口病人10万以上,但截至目前我国国际造口治疗师约为1200人,省立医院也只有5位国际造口治疗师。

全国国际造口治疗师不多

“因肠癌、膀胱癌等发病率上升,全国每年新增造口病人10万以上,但现有造口治疗师的数量与造口病人的数量比例仍严重失调,截至目前我国国际造口治疗师在1200人左右,省立医院也仅有5名国际造口治疗师。”山东省立医院国际造口治疗师高倩说,其中中心院区3名,东院区2名。

据介绍,“造口”即消化系统或泌尿系统疾病引起的,需要通过外科手术对肠管进行分离,将肠管的一端引出到体表(将肛门或尿道移至腹壁)形成一个开口。达到行肠道减压、减轻梗阻、保护远端肠管的吻合或损伤,促进肠道、泌尿道疾

病的痊愈,甚至挽救病人的生命。患者的生理排泄物便会通过该造口不自主地排出体外,这类患者在出院以后将需要在造口处粘贴一个袋子来装排出的东西。医学上称这类患者为“造口人”。而国际造口师就是为造口人提供护理等方面服务的。

那么,如何才能成为国际造口治疗师呢?高倩说,根据世界造口治疗师协会(WCET)的规定,参加培训学习,并通过考核后获得国际认可的造口治疗师文凭的护士,被称为造口治疗师(ET)。目前世界造口治疗师协会在全球各国建立了多所造口治疗师学校,“我们考取国际造口治疗师是需要进行3个月脱产学习培训的,”她说,造口治疗师的主要工作包括造口护理、造口并发症的处理,以及造口患者术前、术后的专业指导、咨询,出院后的继续护理、帮助等。

山东省立医院目前则由这5名国际造口治疗师及24名院内伤口造口专科护士组成了一支专科护理团队,起名为“温馨家园”,并在每个季度都举办一次义诊活动,帮助患者的本身,也希望引起更多关注和关爱。

肚子排泄,受异味等多重困扰

的确,如省立医院外科总护士长、国际造口治疗师魏民所说,造口人最难过的是自己的心理观,因为排泄物的排泄地方改变,再加上气味不好,有时甚至连患者的家人都嫌弃。

今年77岁的邓先生回想起10年前自己刚患膀胱癌时的情景,仍是历历在目。“一开始得了癌症,心里很害怕,虽然做了手术,总觉得会复发。”因为邓先生的父亲就是膀胱癌去世的。

4年后,邓先生再度做了手术,这次医生把他的膀胱全部切除,并把其尿道移位至腹部右侧,做了个造口手术,从此,邓先生成了一名“造口人”。“我那时候躺在医院病床上,心情特别抑郁,觉得从肚子上排泄,是要受人歧视的,”一开始,从肚子上排泄产生的异味也让他自己觉得“低人一等”。

“后来我加入了省立医院成立的这个造口人联谊会,在这里我们都是是一样的,”他说,自己听到了很多前辈分享的如何渡过心理难关的经验,也豁然开朗了,“我一开始还不知道怎么换造口牌,也是跟着护理人员 and 联谊会里的病友学习之后才明白的。”邓先生所说的“造口牌”类似于开关的阀门,如果长期不更换,它经过尿液腐蚀等就会无用了,也造成邓先生在刚做完造口手术不久后,不论白天还是夜晚尿液自己就从肚子上流了出来,浸湿了衣服。“后来我跟着护理人员学会了更换造口牌,也学会了自己护理,还跟着病友学会了一个腿绑尿袋的方法,现在出门也不怕排尿麻烦了。”9日上午,在泉城公园的义诊现场,邓先生作为已经康复的志愿者坐在义诊席上,向病友传播着自己的经验。

韩氏整形——男士做完“隆胸”手术后逛街

生活日报10月9日讯 10月3日,男生小熙(化名)实现了自己的隆胸梦想。省城数十家媒体及网络直播中的上万网友亲眼见证了小熙(化名)丰胸的全过程。

众所周知,乳房曲线是女性的第二性征。身为男性,小熙选择隆胸的原因是要改变“男人身女儿心”的尴尬生活。十五六岁的时候他就发现自己越来越像女生,这种变化不仅体现在外形上,他的内心深处也欣赏这样的自己,当然这也给他带来了不少困扰,为此他想通过隆胸手术让自己成为真正的女性。

“男性的胸廓宽厚皮肤紧致,做隆胸手术要比女性更有难度。”据主刀医生韩啸院长说,此次隆胸对于控制止痛,防止出血方面要求更高,这样才能保证手术过程近乎不出血,手术创伤也会降到最小。上午10点半,小熙进入手术室,除了开始时的一点紧张,整个手术

过程他始终保持清醒,并一直在网络平台上播报自己的手术进展……两个小时后,小熙满脸笑容走出手术室,迅速换装之后,他要去采购一番。

韩啸介绍,7年前,美国名医John Tebbetts就在国际整形会议上提出过隆胸24小时恢复期,并在顾客术后24小时后带其上街购物,这一行为在当时引起了很大轰动。7年后,隆胸技术更加完善,本次手术原本就准备挑战一下,让小熙做完手术就可以上街。今天手术非常成功,术后上街购物完全没有问题。

不过,韩院长也指出不是所有的隆胸顾客都能术后即刻运动的,要想做到这一点,整个手术过程必须做到“术中不疼,术后也不会疼”,对局麻注射、手术剥离等技术要求更为精细精准。只有在这样的前提下,才能保障做完手术接着就可以上街。

记者 王丽

济南二院志愿者重阳节献爱心



8日上午,中国南丁格尔志愿护理服务队济南市第二人民医院(济南眼科医院)分队的志愿者们到医院门诊开展了“重阳节献爱心志愿服务”活动。志愿者们协助老年患者进行各种特

殊检查,送上暖心的茶水,发放健康科普知识书籍、视力检查表及爱眼手册,为候诊的老人们测量血压等。

记者 王丽 通讯员 于娜 郭晓玲

“腾讯棋牌天天象棋” 2016全国象棋男子甲级联赛第21轮生活日报群康俱乐部主场移师泰安

“鲁商置业” 专场 VS 山东中国重汽队 内蒙古伊泰队

时间: 10月15日13:00 地点: 泰安市鲁商国际社区营销中心

主办: 中国象棋协会 本场承办: 生活日报群康象棋俱乐部 泰安市体育总会 泰安市棋牌运动协会

中国重汽 SINOTRUK 国之重器

电话: 4001-888-666 地址: 中国·济南高新区华奥路777号